

· 论 著 ·

# 护航舰队官兵心理健康状况及影响因素

李 宁,董 波,李 娜,邱旭萍,刘 羽,崔雪莲

**[摘要]** **目的** 探讨护航前某舰队官兵心理健康状况及可能的影响因素,为制定心理卫生干预对策提供依据。**方法** 采用随机整群抽样法,用症状自评量表(SCL-90)、军人心理应激自评问卷(PSET)、社会支持评定量表(SSRS)对准备护航的 699 名舰艇官兵进行调查。以 SCL-90 各因子为因变量,年龄、军龄、职务、文化程度、PSET 评分、SSRS 评分为自变量进行相关分析和多元逐步回归分析。**结果** 护航舰队官兵 SCL-90 总分和因子分均低于军人常模和全国常模( $P < 0.01$ );SCL-90 评分与 PSET 评分呈正相关,与 SSRS 评分呈负相关。军龄、职务、文化程度与 SCL-90 评分无明显相关( $P > 0.05$ )。**结论** 护航舰队官兵整体心理状况良好,影响护航舰队官兵心理健康作用较大的因素是应激和社会支持。

**[关键词]** 航海;心理学;军人;症状自评量表;军人心理应激自评问卷;社会支持量表

**[中图分类号]** R833 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 1672-271X(2011)05-0409-03

## Study of factors affecting mental health of convoying warship soldiers

LI Ning, DONG Bo, LI Na, QIU Xu-ping, LIU Yu, CUI Xue-lian. Department of Psychology, 102 Hospital of PLA, Changzhou, Jiangsu 213003, China

**[Abstract]** **Objective** To explore the relative factors that affect the mental health of soldiers preparing for convoying warship, and provide the basis for the strategy of mental intervention. **Methods** Six hundred and ninety-nine warship soldiers who were going to convoy were surveyed by symptom checklist 90 (SCL-90), psychological stress self-evaluation test (PSET), and social support rating scale (SSRS) through random cluster sampling. SCL-90 factors are used as dependent variable, while military age, rank, educational level, scores of SSRS and scores of PSET are used as independent variables. They were analyzed by using a linear correlation and multi-dimensional stepwise regression. **Resultse** All factor scores of SCL-90 were significantly lower than those of Chinese army men norm and Chinese norm ( $P < 0.01$ ), and had a positive correlation to PSET, a negative correlation to SSRS. Both SSRS and PSET were in the regression equation. Age, military age, rank, educational level had noting to do with SCL-90 factors ( $P > 0.05$ ). **Conclusione** The psychological health status of convoying warship soldiers is good. Multiple factors influence warship soldiers' mental health, and the major influential factors are PSET and SSRS.

**[Key words]** navigation; psychology; armymen; symptom checklist 90; psychological stress self-evaluation test; social support rating scale

影响心理健康的社会因素是多方面的,包括工作环境、生活事件、社会支持、人格和应对方式等。为了加强对护航任务中官兵常见心理问题的研究,有利于更好地执行护航任务,提高部队的战斗力。本研究探索我国一批护航舰队官兵在执行护航任务前的心理健康状况及影响因素,以利于有针对性地护航官兵进行心理干预,现报告如下。

**作者简介:** 李 宁(1967-),男,上海人,硕士,副主任医师,从事医学心理学临床工作,研究方向:现代催眠技术

**作者单位:** 213003 江苏常州,解放军 102 医院心理科

**通讯作者:** 董 波, E-mail: lining102cz@163.com

## 1 对象与方法

**1.1 研究对象** 采用随机整群抽样法抽取若干艘护航舰队官兵 699 名,均为男性,年龄 18~41 岁,其中军官 99 名(14.2%),军士 326 名(46.6%),士兵 274(39.2%);军龄 1~22 年,中位数 4 年;文化程度:初中 143 名(20.5%),高中 352 名(50.3%),大学 204 名(29.2%)。所有对象均无心理疾病史、药物成瘾、酒精依赖或严重器质性疾病。

## 1.2 研究方法

### 1.2.1 研究工具

**1.2.1.1 症状自评量表(symptom checklist 90, SCL-**

90)<sup>[1]</sup> 包括 90 个项目,含 9 个因子。按 1~5 级评分,不同分值代表的意义如下:1 = 从无,2 = 轻度,3 = 中度,4 = 相当重,5 = 严重。

1.2.1.2 军人心理应激自评问卷 (psychological stress self-evaluation test, PSET)<sup>[2]</sup> 包括 10 个条目,要求被试者根据近半个月的感受,按“没有、有时、经常”进行 3 级评定,分值越高,表明应激性症状越明显。

1.2.1.3 社会支持评定量表 (social support rating scale, SSRS)<sup>[1]</sup> 共有 10 个条目,包括客观支持、主观支持和对社会支持的利用度等 3 个因子。

1.2.2 调查方法 按人员花名册的序列号,根据随机数字表按各舰总人数的相同比例抽取共 699 名官兵作为被试者。于 2009 年某月护航舰队出发前 1 周对全体被试者进行集中测试。由经过专门培训的心理卫生工作者宣讲统一指导语,要求完整填写人口学资料,现场自评,当场交卷。人口学资料中,职务填写方法为:1 = 军官,2 = 军士,3 = 士兵,4 = 学

员;文化程度以受教育年数衡量,如初中毕业为 9 年,大学本科毕业为 16 年。

1.3 统计学处理 采用 SPSS 11.0 统计软件,采用两样本 *t* 检验,比较护航舰队官兵 SCL-90 评分与中国军人常模<sup>[3]</sup>、全国常模<sup>[4]</sup>;将 SCL-90 评分与军龄、职务、文化程度、PSET 评分、SSRS 评分等可能影响因素进行 Pearson 两两相关分析,再以 SCL-90 总分为因变量,军龄、职务、文化程度、PSET 评分、SSRS 评分为自变量进行多元逐步回归分析,*P* < 0.05 表示差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 护航舰队官兵心理健康与中国军人常模<sup>[3]</sup>及全国常模<sup>[4]</sup>比较 护航舰队官兵 SCL-90 评分服从正态分布,其总分及各因子分均低于中国军人常模和全国常模(*P* < 0.01)。见表 1。

表 1 护航舰队官兵 SCL-90 总分及因子分与军人常模及全国常模的比较 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

项目	护航官兵 ( <i>n</i> = 699)	军人常模 ( <i>n</i> = 19 662)	全国常模 ( <i>n</i> = 1388)	护航官兵与常模比较			
				与军人常模比较		与全国常模比较	
				<i>t</i> 值	<i>P</i> 值	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值
总分	116.23 ± 22.94	144.10 ± 43.20	129.96 ± 38.76	31.66	0.000	15.36	0.000
躯体化	1.22 ± 0.27	1.55 ± 0.57	1.37 ± 0.48	32.67	0.000	14.83	0.000
强迫症状	1.49 ± 0.39	1.77 ± 0.60	1.62 ± 0.58	19.15	0.000	8.86	0.000
人际敏感	1.43 ± 0.39	1.78 ± 0.61	1.65 ± 0.51	23.85	0.000	15.10	0.000
抑郁	1.26 ± 0.30	1.64 ± 0.60	1.50 ± 0.59	32.74	0.000	20.58	0.000
焦虑	1.23 ± 0.29	1.52 ± 0.52	1.39 ± 0.43	25.89	0.000	14.18	0.000
敌对	1.30 ± 0.36	1.62 ± 0.62	1.48 ± 0.56	23.68	0.000	13.40	0.000
恐怖	1.12 ± 0.21	1.35 ± 0.45	1.23 ± 0.41	29.48	0.000	7.06	0.000
偏执	1.34 ± 0.35	1.67 ± 0.63	1.43 ± 0.57	24.42	0.000	7.06	0.000
精神病性	1.26 ± 0.28	1.51 ± 0.50	1.29 ± 0.42	24.42	0.000	3.25	0.001

2.2 护航舰队官兵 SCL-90 评分的相关分析和回归分析 SCL-90 总分与 PSET 评分相关程度最高(*r* = 0.306),见表 2。以 SCL-90 总分为因变量,年龄、军龄、职务、文化程度、PSET 评分、SSRS 评分为自变量进行多元逐步回归分析,结果显示 SCL-90 总分与 PSET 评分、SSRS 评分有线性回归关系,其中与 SSRS 评分负相关。由标准化回归系数看出,PSET 评分对 SCL-90 总分影响最大。最后有 2 个自变量选项入方程,即 SCL-90 总分 = 99.6 + 0.278 × PSET - 0.107 × SSRS(分),见表 3。

表 2 护航舰队官兵 SCL-90 评分与相关因素的相关分析 (*r*)

SCL-90	PSET 评分	军龄	职务	文化程度	SSRS 评分
总分	0.306*	-0.015	0.001	0.066	-0.181*
躯体化	0.287*	0.004	-0.027	0.068	-0.154*
强迫症状	0.244*	-0.041	0.048	0.080*	-0.123*
人际敏感	0.223*	-0.040	0.029	-0.027	-0.134*
抑郁	0.304*	0.026	-0.040	0.115*	-0.212*
焦虑	0.264*	0.004	0.040	0.065	-0.163*
敌对	0.286*	0.020	-0.014	0.061	-0.147*
恐怖	0.144*	-0.031	0.049	-0.036	-0.127*
偏执	0.212*	-0.020	0.034	0.034	-0.139*
精神病性	0.189*	-0.053	0.019	0.024	-0.106*

注: \* *P* < 0.05

表 3 影响 SCL-90 总分的多元逐步回归分析

变量	决定系数	决定系数改变量	F 值	P 值	标准回归系数	t 值	P 值
常量	—	—	—	—	99.601	13.02	0.000
军人应激	0.094	0.094	71.53	<0.001	0.278	7.45	0.000
社会支持	0.104	0.011	40.30	<0.001	-0.107	2.88	0.004

3 讨 论

海军派出舰艇编队执行护航任务,开启了中国海军赴远海履行使命任务的新纪元。在这一全新的挑战面前,官兵缺乏既有经验、且执行任务的持续时间长、危险性大、远离基地,这些都将作为重大应激事件对官兵的心理健康状况产生重大影响。有研究表明:官兵心理健康水平高低既与生活环境的改变及使命任务的特殊性有关,也可能与官兵自身特点和社会因素有关。冯现刚等<sup>[5-6]</sup>发现驻岛海军军人心理健康水平与其人格特征、应对方式有关。Mazokopakis 等<sup>[7]</sup>研究了海军心理健康与社会因素的关系,结果显示教育水平与心理健康呈负相关,已婚官兵心理健康水平优于未婚者。

本研究结果显示护航官兵的总体心理素质优于中国军人常模和全国常模,其可能原因之一与近年来针对以前所研究的影响因素展开的新兵入伍心理检测及入伍后的心理健康筛查工作有关<sup>[8]</sup>;其二是我军在海上的实力日益强大,官兵的自信心增强;其三是部队心理卫生工作不断深入,使官兵自我调节的能力在增强;其四是官兵经济待遇和生活待遇不断提高,后顾之忧减轻,官兵的自豪感也大大增强。

研究结果显示一些社会学因素如军龄、职务、文化程度对官兵总体心理健康影响不大,而与心理应激和社会支持具有一定相关性。另外,强迫、抑郁因子分与文化程度呈较低的正相关性,与军龄及职务无明显相关,可能文化程度高者负责操纵更为精密复杂的仪器,需要更强的责任心,养成了做事认真仔细、反复检查的习惯;也可能文化程度高者对自我的要求也相对更高,或者自我反省能力更强,因此自我危机感也更强。本研究中无论是心理应激、社会支持与心理健康水平间还是强迫、抑郁因子分与文化程度间的相关性均较低,提示了官兵心理健康水平更重要的决定因素还有其他,如应对方式、生活事件、个性特征等<sup>[9]</sup>。

以 SCL-90 总分为因变量,年龄、军龄、职务、文

化程度、PSET 评分、SSRS 评分为自变量进行多元逐步回归分析,结果显示 SCL-90 总分与 PSET 评分呈正相关、与 SSRS 评分呈负相关,两者差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。多元逐步回归分析结果提示护航舰队官兵的心理健康与军人应激和社会支持关系较大,表明护航这一艰巨而危险的任务对官兵产生一定心理压力,从而降低官兵的心理健康水平,而良好的社会支持,如社会大众对光荣任务的肯定、充分的思想动员及充足的物质保障等,都可增强官兵的自豪感、荣誉感及安全感而提升心理健康水平。

本研究对了解即将参加护航这一特殊任务的海军官兵的心理健康状况及影响因素,从而进一步做好这类人员的心理卫生工作提供重要的本底资料。

【参考文献】

[1] 汪向东. 心理卫生评定量表手册(增订版)[M]. 北京:中国心理卫生杂志出版社,1999;31-35.

[2] 李权超,何英强,申国祥. 我军军人心理应激自评问卷的编制[J]. 解放军预防医学杂志,2003,21(4):256-258.

[3] 杨国愉,冯正直,夏本立,等. 社会支持评定量表在军人群体中的信效度和常模[J]. 中国心理卫生杂志,2006,20(5):309-312.

[4] 王焕林,孙 剑,余海鹰,等. 我国军人症状自评量表常模的建立及结果分析[J]. 中华精神科杂志,1999,32(1):38-40.

[5] 冯现刚,张小远,谢亚宁,等. 驻岛海军军人人格特征、应对方式与心理健康的关系[J]. 中国临床康复,2006,10(22):33-35.

[6] 冯现刚,张小远,谢亚宁. 某舰艇部队士兵心理健康状况及其影响因素[J]. 中华航海医学与高气压医学杂志,2006,13(3):153-155.

[7] Mazokopakis EE, Vlachonikolis IG, Sgantzios MN, et al. Mental distress and sociodemographic variables: a study of Greek warship personnel[J]. Mil Med,2002,167(11):883-888.

[8] 陈春霞,徐莲莲,张理义,等. CMMHS 在新兵心理疾病筛查中的应用价值研究[J]. 人民军医,2010,3(4):21-23.

[9] 熊 波,刘俊松,斯银平,等. 437 名潜艇官兵心理应激影响因素的路径分析[J]. 东南国防医药,2008,10(4):243-247.

(收稿日期:2011-02-02;修回日期:2011-04-20)  
(本文编辑:潘雪飞; 英文编辑:王建东)