



(a)RFID 智能药箱的结构示意 (b) 内嵌多个阅读器天线的 RFID 智能药箱抽屉 (c) 带有 4 付内嵌天线的药箱阅读器的数据读取

图 4 RFID 智能药箱的结构示意

配备有 RFID 系统的智能化药箱,可以实现不开箱远程自动分类统计和管理箱内药品和医疗器械,实时监控药品和医疗器械的状态。此外,本系统还能自动记录药品的存储、使用情况,药箱药品的防伪检验(包括分类号、批号、进药渠道审验)以及药品的过期前自动提示;药箱药品数据的箱体显示屏显示与检索;药箱药品库存与使用情况分析报表等,为战备药品的管理提供了安全、准确、实时的跟踪管理,满足医疗物资的战时快速反应和医疗保障。

参考文献

- [1] Klaus Finkenzeller. 吴晓峰,陈大才,译. 射频识别技术[M]. 3 版. 北京:电子工业出版社,2006:6.
- [2] FCC. Review of Part 15 and other Parts of the Commission's Rules, third report and order, ET Docket 01-278, FCC 04-98A1, adopted/released Apr. 15/Apr. 23, 2004.
- [3] ETSI. Radio Spectrum Decision. <http://portal.etsi.org/radio/>

RadioSpectrumUse/RadioSpectrum.asp (EN 300 330), Mar 7, 2002.

- [4] Microchip, microID(r) 13.56 MHz RFID Design Guide. <http://www.microchip.com/downloads/en/devicedoc/21299e.pdf>, 2005, 12.
- [5] 赵跃华,钱宇力. 基于 RFID 的连锁超市应用系统框架设计[J]. 微计算机信息, 2006, 22(20):235-237.
- [6] Xiang Zhou, Gang Wang. Study on the influence of curving of tag antenna on performance of RFID system. 4th ed. International Conference on Microwave and Millimeter Wave Technology Proceedings, China, 2004:122-125.
- [7] Xu Bao, Gang Wang. Random Sampling Algorithm in RFID Location System. 3rd ed. IEEE international Workshop on Electronic Design, Test & Applications, Malaysia, 2006:168-173.

(收稿日期:2008-01-28)

(本文编辑:杨文宏)

浅谈干休所老干部个性变化与健康教育干预

王 民

(江苏省军区南京第一离职干部休养所门诊部,江苏南京 210037)

[关键词] 老干部;个性;健康教育;措施;干预

中图分类号: R161.7 文献标识码: C 文章编号: 1672-271X(2008)03-0239-02

心理学中的个性(Personality)一词,包括性格和智能,用来说明行为中的个别差异^[1]。老年人的个性是经过幼儿期、儿童期、青年期、成年期的实践活动发展而形成的,有它的稳定性,但也是会变化和发展的。从总体上讲,随着年龄的增长,稳定多于变化^[2]。为了使老干部顺利适应个性变化,我们通过健康教育进行干预,取得一定的效果,现报告如下。

作者简介:王 民(1961-),男,山东蓬莱人,主治医师,从事医疗保健工作。

1 一般资料

我所现有离休干部 203 人,年龄 72~95 岁,平均年龄 82.26 岁。患有慢性疾病 3 种以上,平均患有慢性病 5 种。

2 干休所老干部个性变化

每个人的个性有其独特性,也就是说,一个人的气质、性格是由各自的生物因素特点和社会因素特点相互作用而形成的,而军队老干部和一般老人所处的经济地位不同,所受

的教育不同,生活经历不同,人生价值也有不同等,心理个性特别明显,主要有“四喜四怕”。

2.1 喜欢活动,怕受寂寞 他们从工作岗位退下来,感到空虚、苦闷茫然不知所措,尤其看到子女和周围群众忙忙碌碌,而自己却闲得无所事事,更增加了孤独苦闷、抑郁寡欢,有“此生休矣”之感。不少人迫切要求参加各种文体活动,包括从事力所能及的工作,学习文化科学知识,参加各种文体活动等,以驱散自己的寂寞感。

2.2 喜人尊重,怕受冷落 在位时人们毕恭毕敬,离职后他们觉得社会地位骤然下降,心灵上受到创伤,有的性格逐渐内向,不愿与人接触,暗生闷气。有的变得暴躁、敏感、计较小事,担心别人会遗忘自己。

2.3 喜忆往事,怕失传统 老同事、老朋友相聚,谈起往事,津津有味,感慨万分,有的与家人谈天,也爱谈往事,特别爱谈自己过去的艰苦经历或者是光荣历史。他们对某些党风、社会风气不正的现象深感忧虑,希望恢复传统。

2.4 喜讲寿道,怕听哀音 注意保养身体,坚持锻炼,渴求保健知识,害怕生病,害怕丧偶,不愿听到亲友的噩耗。

3 健康教育措施

健康教育是以健康为目标,通过有计划、有组织、有系统的教育活动,促使人们自觉地寻取有利健康的行为和生活方式,消除或降低危害健康的各种因素,达到预防疾病和主动配合治疗的目的。老年人要拥有健康就要有健康的行为^[3]。

3.1 心理疏导 人是有点精神,老干部的精神健康尤其重要,因为它是身体健康的根本保证。有些老干部不能马上适应离休后的生活,不健康的心理压在心头,这样势必会加重疾病,或加重衰老的进程。医务人员根据不同患者的心理反应,不断进行心理疏导,让他们懂得人的健康应该包括两个方面,即身、心都健康。生理健康能促进心理健康,一个没有疾病缠身的人,往往精神状态良好,情绪饱满。心理健康又能影响生理健康,一个性格开朗、事事心态平衡的人就不易患病,再加上医务人员为老干部服务,热情周到、耐心细致,和在位时一样尊重他们,给予恰当的称呼,这样使他们处处觉得受尊重,使之逐渐取消自卑感、失落感,保持愉快的心情。

3.2 心理保健 心理保健方式可有多种形式,如,①返老还童法:经常回忆童年趣事,拜访昔日好友,仿佛又回到童稚时代;②精神胜利法:保持旺盛的精力,遇到挫折不灰心丧气,从精神到行动都不服输;③异想天开法:把自己想象成实践者,摆脱观赏者的地位,做主人,莫做客人;④投机取巧法:尽量省时、省力、节约和想出新的办法解决各类问题;⑤贪得无厌法:对知识的获取永不满足,每天的计划要排满,记生活充实丰富;⑥广交朋友法:乐为大家办好事,做一个社交家、外交家;⑦众采博集法:培养自己广泛的兴趣,如钓鱼、养花、绘

画及收藏等;⑧见异思迁法:对新鲜、奇特和未知的事,去喜欢它、接近它、研究它、掌握它。

3.3 医疗常识的技能指导 保健医生除定期巡诊外,应有计划地安排给退休老干部及家属讲课,介绍一些常见病、多发病的起因、预防、治疗及护理的有关知识。每年定时体检,并根据体检情况,制定康复保健计划,把集体讲授和家庭指导结合起来进行自救互救训练,为医务人员挽救患者赢得时间。

3.4 饮食营养指导 根据老干部常见病、多发病,选择性地确定食疗原则、制定具体食谱,分发给每家每户,交待家属安排落实。对一些有特殊要求的疾病,进行个别交待,如痛风、糖尿病等。有痛风者应告诉患者及家属,痛风是由于人体嘌呤代谢障碍,而使血液中尿酸成分增高,引起一系列症状。因此在饮食方面要控制嘌呤食物的摄入,如动物内脏、海产品、菠菜、豆腐等等。对糖尿病患者,着重进行自觉接受饮食治疗重要性的教育,要求定时定量和定餐,并忌食糖制甜食等。对一般老年人的饮食又强调以高蛋白、低脂肪、低胆固醇、少糖、少盐、高维生素为原则,以碎烂易消化作要求,不吸烟、少喝酒。食疗能防止老年人过早衰老,减少或减慢老年人的疾病。

3.5 体育运动指导 生命在于运动,但体育运动是一种强体力活动,只能因人而异,量力而行,视疾病而定,切忌操之过急。一般鼓励大家选择太极拳、散步、健身操、健身球、按摩器等运动,避免超负荷运动,如跑步、打球、骑车、倒立等,同时进行具体指导,帮助选择项目、教方法,以达到合理运动。通过运动锻炼,使老干部认识到,运动对调节老年人的情绪,增加老年人对生活的自信心和热情,克服暮气、孤独等心理障碍,都有很大好处。

军队干休所是离退休老干部的修养之所。他们都已进入耄耋之年,普遍进入高龄化、高发病的“两高”时期。针对老干部的特点,作为干休所的一名医务工作者,应自觉根据老干部的个性变化特征,自觉地转变观念,主动地采取一系列的健康教育措施,变“被动保健”为“主动保健”,确保老干部延年益寿,安度晚年。

参考文献

- [1] 姜德珍. 老年人个性的变化与调适[J]. 解放军保健医学杂志, 2002, 2(4): 120.
- [2] 中国人民解放军保健领导小组办公室. 中老年保健[M]. 北京: 人民军医出版社, 1992: 501.
- [3] 张瑞芳, 肖健. 老年人健康行为与心理健康关系的调查[J]. 中国老年学杂志, 2007, 27(4): 782.

(收稿日期: 2008-04-04)

(本文编辑: 孙军红)