

成人腹型过敏性紫癜13例误诊分析

吕冬华, 宋效成

(解放军第413医院, 浙江舟山 316000)

[关键词] 成人; 腹型; 过敏性紫癜; 误诊

中图分类号: R554⁺.6 文献标识码: B 文章编号: 1672-271X(2008)04-291-01

过敏性紫癜是一种微血管变态反应性全身性血管性疾病, 亦称免疫性血管性疾病, 临床主要有皮肤型、腹型、肾型、关节型及其他类型, 皮肤型多见, 发患者群多为儿童, 成人少见, 其中腹型常因症状不典型极易导致误诊误治。现对我院误诊的13例成人腹型过敏性紫癜进行分析, 旨在探讨腹型过敏性紫癜误诊的临床特点。

1 临床资料

1.1 一般资料 收集我院1996年10月~2007年10月间误诊的13例成人腹型过敏性紫癜, 其中男8例, 女5例, 年龄15~56岁, 平均年龄23岁。以上病例均符合过敏性紫癜诊断标准^[1]。误诊为急性胃肠炎3例, 急性阑尾炎3例, 急性菌痢2例, 不全肠梗阻2例, 溃疡性结肠炎2例, 糜烂性胃炎1例。

1.2 临床特点 发病前1~3周有上呼吸道感染史3例, 食物(鱼、虾等)过敏史2例; 无明显诱因8例。所有病例均以胃肠道症状起病, 3~36天后出现皮肤紫癜。其中腹痛10例, 为持续性腹痛或持续性腹痛阵发性加重, 表现多为脐周痛, 部分为上腹部、左、右下腹痛或全腹痛; 大部分患者腹部均柔软, 有压痛, 无肌紧张及反跳痛。血便者5例, 便潜血试验阳性者8例。伴恶心呕吐、腹泻、发热者5例, 腹透有液气平面者2例。外周血白细胞 $(5.2 \sim 10.0) \times 10^9/L$ 5例, $(10.1 \sim 15) \times 10^9/L$ 5例, $>15.0 \times 10^9/L$ 3例, 血小板、出凝血时间均正常; 2例尿常规蛋白+, 束臂试验阳性5例。

1.3 内镜检查 在发病2~8天进行胃镜检查者4例, 其中胃黏膜受累1例, 十二指肠受累2例, 1例未见异常; 行结肠镜检查5例, 全结肠受累2例, 回肠末端受累3例。镜下表现为: 胃、肠黏膜呈不同程度水肿, 黏膜可见出血点, 少数融合成片状, 多为圆形, 有的破溃呈现黏膜表浅糜烂或溃疡, 2例患者见到肠腔内有出血。

1.4 治疗 禁食过敏食品及过敏药物, 给肾上腺皮质激素及抗组胺药物、辅助解痉镇静剂、维生素C及钙剂等, 并酌用抑酸药、抗生素等。

1.5 结果 所有病例全部治愈, 其中误行手术3例(切除阑尾); 患者紫癜大多在1~2周消退, 住院时间7~52天、平均17天。

2 讨论

腹型过敏性紫癜临床有如下特点: ①出现消化道症状者

较多见, 约占35%~70%, 有14%~36%^[2]的患者消化道症状出现皮疹之前, 本组有84.6%(11/13)症状出现于皮疹之前。②以腹痛为主要表现, 本组占76.9%(10/13), 腹痛部位多变而不固定, 多为绞痛, 剧烈难忍, 但腹部体征轻微, 有轻微压痛而无肌紧张或固定压痛点, 呈症状与体征分离现象。可能由于胃肠黏膜广泛散在出血点和霜状多发性溃疡所致^[3]。③腹痛易反复发作, 伴随消化道出血多见, 本组61.5%(8/13例), 比报道稍高^[4]。④内镜特征性表现包括黏膜充血水肿、红斑、黏膜下出血、糜烂和溃疡^[4]。本组内镜多见胃、十二指肠、回肠末端、结肠受累, 少有累及食管。

本病极易误诊, 其原因是多方面的。临床医生对该病复杂性认识不足, 缺乏警惕性, 皮损发生在胃肠道症状后极易误诊为消化系统的相关疾病。本组除3例误诊为阑尾炎行手术治疗外, 余全部误诊为消化系统疾病。病史采集、查体不仔细也易造成误诊, 本组3例发病前1~3周有上呼吸道感染史, 2例有食物(鱼、虾等)过敏史, 而入院病历中均无记录。2例入院时查体无皮肤紫癜, 怀疑此病后再仔细查体发现有散在出血点, 才予以确诊。诊断思路狭窄, 缺乏综合分析。如患者出现腹痛、脓血便就诊断为菌痢、溃疡性结肠炎, 未进一步探究其真正病因; 此外, 滥用肾上腺皮质激素也会掩盖症状, 给诊断造成一定的困难。

参考文献

- [1] 张之南. 血液病诊断及疗效标准[M]. 2版. 北京: 科学出版社, 1998: 270-275.
- [2] Choong CK, Beasley SW. Intra-abdominal manifestation of Henoch-Schönlein purpura[J]. J Paediatr Child Health, 1998, 34(5): 405-409.
- [3] 杨崇美, 孙艳, 崔纪, 等. 腹型过敏性紫癜32例临床分析[J]. 中国实用内科杂志, 2005, 25(11): 1031-1032.
- [4] 段丽萍, 吕愈敏, 郭长吉, 等. 腹型过敏性紫癜的临床及内镜表现[J]. 中华消化杂志内镜杂志, 2005, 22(1): 25-28.

(收稿日期: 2008-03-11; 修回日期: 2008-04-01)

(本文编辑: 潘雪飞)