

内窥镜下鼻内泪囊造口术治疗复发性泪囊炎

宋 林, 李宏科, 刘 毅, 曹志平, 韩闯举, 黄 玲, 石淑英, 张保全
(解放军第15医院眼科, 新疆乌苏 833000)

[关键词] 鼻内窥镜; 复发性泪囊炎; 泪囊鼻腔造口

中图分类号: R 777. 2⁺ 3 文献标识码: B 文章编号: 1672-271X (2008)06-0448-01

2002~ 2007年, 我们对15例泪囊鼻腔吻合术后复发泪囊炎的患者行鼻内窥镜下鼻内泪囊造口术, 效果满意, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组15例(15眼), 男6例, 女9例, 年龄36~51岁, 平均43.5岁。均因泪囊炎行泪囊鼻腔吻合手术, 术后3个月~1年(平均6个月)再次出现溢泪、溢脓症状, 经泪道冲洗及探通治疗无效。

1.2 手术方法 患者取仰卧位, 常规消毒铺巾, 手术在鼻腔粘膜表面麻醉+局部浸润麻醉下进行。自下泪小点沿泪道走行导入泪道探针, 当探针触及骨窗时, 稍用力顶, 在0或30°硬性内窥镜下于中鼻甲前端, 相当于泪囊在鼻腔外侧壁的投影处, 可看到鼻腔外侧壁粘膜隆起, 用镰刀状切开探针周围粘膜, 用筛窦钳咬除骨窗周围粘膜及纤维瘢痕组织, 作成8 mm×10 mm的泪囊造口, 即完成泪囊鼻腔造口。将蘸取新鲜配制的4%丝裂霉素溶液的相当于泪囊造口大小的棉片, 贴附于泪囊造口处3分钟, 取出棉片, 用生理盐水冲洗3次。分别自上下泪小点环形导入硬膜外麻醉导管, 并从泪囊造口引出至鼻腔外, 剪去鼻腔外多余导管, 两端捆扎置留。用明胶海绵填压鼻腔泪囊造口区, 一般出血较少, 不需油纱条填鼻。手术同期可请五官科医生行鼻中隔偏曲矫正、鼻息肉摘除及中鼻甲肥大部分切除术。本组未发现明显影响泪囊手术效果的鼻部疾病, 故未行鼻部手术。

1.3 术后处理 术后鼻腔滴喷麻合剂和含激素的滴鼻剂, 全身用抗生素, 术后第3天在鼻内窥镜下清除鼻腔内血痂、分泌物。第1个月内每周1次来院复查, 以后每月1次至痊愈, 复查时在鼻内窥镜下清除鼻腔泪囊造口处血痂、分泌物及肉芽组织; 术后3~6个月拔除泪道插管。

1.4 结果 治愈12例(80%), 鼻内窥镜下观察泪囊造孔形成, 上皮化, 溢泪症状消失, 泪道冲洗通畅, 好转3例(20%), 泪囊造孔形成, 上皮化, 溢泪症状减轻, 无溢脓, 泪道冲洗通但有阻力。随访1~2年, 无复发, 无其他并发症发生。

2 讨 论

泪囊鼻腔吻合术目前仍是治疗慢性泪囊炎最有效的方法之一, 成功率达90%以上^[1], 但仍有少数病例术后发生吻

合口阻塞, 其主要与鼻腔疾病或瘢痕组织增生致吻合口处纤维膜形成有关^[2]。近年来开展的内窥镜下鼻内泪囊造口术, 可达到根治泪囊炎的目的, 也是泪囊鼻腔吻合失败病例再手术的最佳选择^[3]。由于前期手术后已有骨窗, 故再次手术主要是去除封闭鼻内造口的瘢痕组织或影响引流通畅的鼻腔因素^[4]。本组手术15例, 术后6个月复查, 治愈率80.00%, 有效率20.00%, 术后患者溢泪、溢脓症状消失, 手术效果满意。

本手术的优点是, 不需行面部皮肤切口, 颜面部不留瘢痕, 手术可在直视下进行, 术野清晰, 泪囊定位准确, 操作准确精细, 手术创伤小, 反应轻, 患者痛苦小。可同期手术治疗鼻腔疾病, 因为一些泪囊鼻腔吻合手术失败的病例常与鼻腔疾病有关, 如鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻甲肥大等, 要提高手术成功率, 泪道插管3个月以上, 对于泪道狭窄引起的溢泪, 经扩张可以防止术后狭窄。手术可在门诊进行, 无需住院, 可减轻二次手术患者的心理及经济压力, 年龄大、体质差的患者也易耐受。

我们的体会: 术中准确定位前期手术吻合口, 完整切除吻合口增生膜, 充分暴露骨窗, 必要时可适当扩大, 尽量清除瘢痕及纤维增生组织, 以确保引流通畅。泪道插管时动作要轻柔, 避免损伤泪道, 造成假道。术中应用丝裂霉素能有效地维持较大的吻合口, 提高手术成功率^[5]。若有鼻腔疾病, 应同期进行手术治疗, 以免影响造口引流。术后定期复查十分重要, 及时清除鼻腔造口处凝血块、分泌物及增生的肉芽组织, 可有效地防止吻合口阻塞。

参 考 文 献

- [1] 李凤鸣. 眼科全书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 1084.
- [2] 陈春霞, 陈 玲. 泪囊鼻腔吻合术231例临床分析[J]. 眼外伤职业眼病杂志, 2005, 27(3): 224-225.
- [3] 吴 燕, 王庭刚, 张艳萍, 等. 内窥镜下鼻内泪囊鼻腔造口术治疗慢性泪囊炎[J]. 眼外伤职业眼病杂志, 2005, 27(1): 65.
- [4] 韩德民. 鼻内窥镜外科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 155.
- [5] 陈 兵, 周建强, 胡才荣, 等. 丝裂霉素C在环状硅胶条逆行扩张鼻泪管术中的应用[J]. 眼外伤职业眼病杂志, 2001, 23(1): 97-98.

(收稿日期 2008-05-28; 修回日期 2008-07-04)

(本文编辑 黄攸生)