

- [6] Yusuf İci, Mehmet A li Taskaynatan Management of lower back pain in young turkish recruits[J]. Mil Med, 2004, 169 (3): 824-828.
- [7] Woolf SK, Barfield WR, Nietert PJ, et al. The cooper river bridge run study of low back pain in runners and walkers[J]. South Orthop Assoc, 2002, 11 (3): 136-143.
- [8] 金文杰, 戴力扬 肌肉疲劳与慢性腰背痛[J]. 颈腰痛杂志, 2004, 25 (2): 134-136.
- [9] 张德辉, 黄昌林, 吴健强, 等. 训练性下腰痛患者躯干肌生物力学及相关研究[J]. 解放军医学杂志, 2002, 27 (11): 1023-1025.
- (收稿日期: 2008-03-11; 修回日期: 2008-05-22)
- (本文编辑: 黄攸生)

· 短 篇 ·

干休所开展 24 小时动态血压检查的体会

刘海鹰, 邵坤泉

(浙江省军区杭州第四干休所, 浙江杭州 310004)

[关键词] 干休所; 24 小时动态血压检查; 医疗保健

中图分类号: R 544 文献标识码: B 文章编号: 1672-271X (2009) 01-0096-01

我所离休干部编制数多, 离体系医院相对较远, 由于老干部平均年龄已经超过 82 岁, 到医院就诊越来越困难, 尤其类似动态血压检查等项目, 从预约到检查再到拿结果, 前后去医院的次数不少于 3 次。为解决此类矛盾, 做好日常医疗保健工作, 2006 年我所自行购买了一台德国产(MOBIL-O-GRAPH) 24 小时动态血压仪, 迄今为止, 已为共计 483 人次老干部及包干亲属进行检查, 效果十分理想。现将具体体会报告如下。

1 动态血压检查具有简便、新型、准确等特点

24 小时动态血压检查方便, 记录全面, 便于医生正确有效地调整药物的剂量和服用方法, 确保血压维持稳定^[1]。对于老年人来说, 高血压患者可见正常昼夜节律型、昼夜节律减弱或消失型、夜间血压增高型、发作性高血压型等几种节律^[2]。通过一般的水银柱血压计和电子血压计等手段仅仅能观测即时血压, 而很难看出其血压变化的节律, 况且在测量时存在许多人为因素。而动态血压检查可以通过 24 小时甚至 48、72 小时等动态地监测记录血压及准确分型, 有效排除各种干扰因素, 从而及时准确地调整药物类型、剂量及服用时间等。

2 24 小时动态血压检查使用情况小结

2.1 使用简便 医护人员方面, 操作简单, 只要略

懂计算机操作的医护人员都能正确使用。患者方面, 除和正常使用测血压水银柱血压计时在左臂绑上一个袖带及背上一个记录盒外, 无须任何其他操作。

2.2 患者满意 老干部所患各种疾病中, 出现血压不稳定是最常见的情况, 大家对血压都很重视, 稍有波动, 情绪反应就很明显, 会引发许多意料不到的疾病。由于离医院较远, 进行 24 小时动态血压检查情况较不理想^[3]。因此, 以往医生只能靠水银柱血压计和电子血压计等来监测、记录血压, 凭经验用药, 很难具体有效地进行调整。自从开展动态血压检查后, 能随时根据血压变化主动进行监测, 有的放矢调整药物和维持血压稳定^[4]。减轻了老干部对血压波动的顾虑, 增加了医患之间的信任。我们通过对 483 人次的动态血压检查情况的回访, 满意度非常高, 有效调整血压正确率基本达 100%。

参 考 文 献

- [1] 郭继鸿, 张 萍. 动态心电图学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 1074.
- [2] 郑秋甫. 高血压[J]. 解放军预防保健杂志, 2006, 8 (2): 122.
- [3] 元 鹏. 2004 年中国高血压防治指南(实用版)及新特点[J]. 解放军预防保健杂志, 2005, 7 (4): 250.
- [4] 范 利. 老年常见病诊治策略[M]. 北京: 人民军医出版社, 2007: 211.

(收稿日期: 2008-12-08)

(本文编辑: 孙军红)