

## 浅谈部队无偿献血工作的主要做法

孙田山

(解放军73610部队卫生科,江苏南京 210018)

**[摘要]** 目的 探讨基层部队在开展无偿献血工作主要做法和经验,为部队做好无偿献血工作提供借鉴。方法 回顾近年来在部队开展无偿献血工作的具体做法和效果,并进行总结。结果 总结出基层部队开展无偿献血工作的主要做法:(1)领导重视,健全献血工作机制;(2)落实制度,规范献血的计划管理;(3)明确奖惩,形成献血激励机制;(4)强化宣传教育,增强官兵参加献血工作的意识;(5)采取多种形式,动员官兵踊跃参与;(6)针对献血中的反应,提前做好预防措施。结论 实践证明:在部队开展无偿献血工作要认真贯彻上级献血工作指示和规定,结合单位实际制订切实可行的措施,并抓好落实,方能完成无偿献血工作任务。

**[关键词]** 部队官兵;无偿献血;做法

中图分类号: R821.1 文献标识码: C 文章编号: 1672-271X(2009)04-0382-03

军队开展无偿献血工作是贯彻落实《中华人民共和国献血法》(以下简称《献血法》)具体实际行动,积极组织和参加无偿献血是法律赋予军队人员一项光荣任务。军人参加无偿献血有助于弘扬集体主义和团结互助精神,树立我军文明之师的形象。为在基层部队扎实做好无偿献血工作,动员和组织广大官兵参加献血活动,笔者结合工作实践经验,浅谈几点认识和做法。

### 1 认真抓好《献血法》在基层部队的贯彻实施,全面理解重大意义

**1.1 开展无偿献血是部队精神文明建设的一项重要内容** 国际红十字组织和世界卫生组织从1946年以来一直提倡和推广无偿献血。《军队献血管理规定》要求18~55周岁的健康军队人员每5年应当献血1次,积极参加无偿献血是部队官兵义不容辞的责任和义务,体现无私奉献和高尚的人道主义精神。自2000年以来,我部在开展无偿献血工作中,坚持把无偿献血作为基层部队一项重要卫生工作之一,像抓卫勤保障一样,列入工作目标任务,切实抓好贯彻落实。年度上级计划下发后,及时进行逐个分解,落实到具体单位,使目标任务明确,保证献血工作有人管、有人抓。

**1.2 开展无偿献血既是社会公益活动,又是提高卫勤保障能力的迫切需要** 血液不治病是救命的特殊物质,在战时伤病员抢救中起着举足轻重的作用。

在献血教育中,坚持用大量真实事例启示官兵。用我军历次作战医疗用血统计来说明,在伤员中约有25%~50%需要紧急输血,而随着战争的激烈程度和发展态势,往往更需要短期内大量血液供应,不但要组织动员官兵进行无偿献血,还必须要动员地方社会人员参加无偿献血<sup>[1]</sup>。为此,我们将有关内容制作成图片和数字进行展示,使官兵懂得国家实施《献血法》,大力推行无偿献血制度,是逐步建立和完善平战结合、军民兼容、安全通畅的血液供应保障体制,寓军于民,对于扎实做好未来军事斗争卫勤保障准备具有重大意义。因此,从加强战备、提高卫勤保障能力战略高度来审视,组织抓好献血工作具有更强的针对性,更能体现其自身价值。

**1.3 开展无偿献血工作是法律赋予的光荣任务** 国家颁布实施的《献血法》明确要求国家机关、军队、社会团体等应当积极动员和组织本单位适龄公民参加献血,为树立新风尚作表率。这既是法律赋予我军的光荣任务,又是一项义不容辞的神圣责任和义务。军队要走在全社会前列,必须模范执行国家法律、法规和军队献血工作有关规定。我们要求卫生人员先学一步,掌握无偿献血与输血知识,了解工作步骤,熟练处置方法,全力配合采供血单位组织实施,年年超额完成献血任务。

### 2 切实加强对献血工作的组织领导,完善献血工作机制

作者简介:孙田山(1954-),男,江苏南京人,本科,副主任医师,从事卫勤管理和临床医疗工作。

**2.1 领导重视,健全献血工作组织体系** 自《献血法》和四总部《军队献血管理规定》下发后,我部及时组织部队官兵进行学习,首先做到思想认识统一,并拟定贯彻落实具体方案。成立了献血领导小组,由分管后勤工作的部队副职任组长,司政后部门副职任副组长,各机关相关科室领导为重点成员单位,献血工作分工合作,相互协调,形成合力。卫生单位作为对献血工作的直接负责领导,具体实施细化运作,尤其是在组织过程中,注重发挥指导、协调、服务作用,确保了献血工作的落实。

**2.2 落实制度,规范献血计划管理** 为做好献血工作,我部每年召开1~2次献血工作分析会,着重学习上级指示规定,分析本单位工作执行情况,总结开展献血工作经验,查找不足,并根据上级下达的年度献血计划要求,部署工作安排,对部队献血工作抓什么、怎么抓、抓到什么程度,为基层单位的实施相对固定下来时间段,使他们知道什么时间献,在哪儿献,献多少,多少人参加——明白清楚,保证部队无偿献血走上规范化、程序化轨道。遇战备和供血特殊需求变化情况,我们提前与采供血单位联系,工作超前准备,避免忙乱现象。

**2.3 明确奖惩,形成献血激励机制** 依据《军队献血管理规定》的有关规定,我部每年对在献血工作中取得显著成绩的单位和个人给予表彰和适当奖励,从特殊经费中给参加无偿献血人员发放一定数量营养补助费,调整献血人员休息,尽可能避开大体力活动,在献血期间适当调剂伙食安排,增加营养物质多的瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜等在日常饮食中。医务人员及时跟踪反馈献血者身体情况,作相应对症处理。这些措施的落实,调动了广大官兵献血热情,大大促进了献血工作正常有序开展。

### 3 大力开展《献血法》的宣传教育,积极进行科学引导,解除思想顾虑

#### 3.1 强化宣传教育,增强官兵参加献血工作的意识

宣传教育是实施无偿献血的基础和重要条件。我们结合在献血工作中出现的一些难点和重点问题,综合分析,充分发挥宣传思想教育优势,将献血教育计划纳入部队的思想政治教育和健康教育计划之中,注重进行正面引导,在营区积极营造无偿献血光荣,确保献血教育在人员、时间、内容和效果的落实,使无偿献血工作在部队深入持久地开展下去,变为常态工作方式<sup>[2]</sup>。

#### 3.2 采取多种形式,动员官兵踊跃参与

我部结合每年的无偿献血宣传月和《献血法》实施纪念活动,利用橱窗、广播、板报、横幅、卫生课等之际,进行形式多样、内容丰富的献血宣传,及时报道献血工作情况,达到让官兵明理知情,用多次参加无偿献血同志的典型事例进行现身说法,讲清献血无损身体健康道理,使他们受到感化和启示,认识到献血就是义务,是社会一项公益助人共济行为,体现无私奉献的博爱精神,同样是为国家、为社会作贡献的观念<sup>[3]</sup>。通过系列宣传,逐步引导官兵改变旧的传统思想,打消了思想顾虑,树立起了主动科学的献血观念,激发出广大官兵无偿献血的自觉性和责任感,自愿报名并主动要求无偿献血的官兵逐年增加,有力推动了部队献血工作的开展和精神文明建设。

**3.3 针对献血中的应激反应因素,提前做好预防措施** 随着部队独生子女比例逐年增加,加上少数官兵缺少一定的科学知识,误解献血会影响身体健康,因此,在献血前进行心理疏导很有必要,这样可及时解答官兵存在认识上的困惑,减轻心理负担,消除紧张恐惧情绪,让他们有安全感,用一些安慰性语言暗示献血者,达到轻松、自然、舒畅的目的<sup>[4]</sup>。对个别官兵疼痛非常敏感,抽血时可能会出现头昏、恶心、呕吐等不良反应,医务人员提前做好救治应急预案,有针对性地采取有效预防措施,保证献血工作正常有序进行。

### 4 全面落实好献血工作的各项措施

**4.1 强化职能作用,充分发挥组织协调机制** 基层部队成立的献血领导小组多为部门人员兼任,因此在开展工作时,往往要具体落到卫生单位来组织实施,而献血工作是广大官兵的共同责任,牵涉到组织动员、参加献血人员数量、工作时间安排等诸多问题,须要得到行政主管部门的支持和有关单位的协调配合才能完成,只有形成共识,才能形成合力。在工作实践中,必须要注意搞好协调配合。我部各级领导非常重视无偿献血工作,始终把献血工作当作部队一项重要任务,摆到议事日程,狠抓组织统筹协调,落实部门分工负责制,定期召开会议,分析年度工作完成情况,及时解决献血中出现的问题,为部队献血工作的开展创造出良好条件。

**4.2 注重教育宣传,充分调动官兵献血的积极性** 针对少数官兵对献血工作认识不足,个别官兵可能出现的惧怕、恐慌心理问题,我们结合部队时事政治学习教育,将《献血法》和《军队献血管理规定》内容融入教育之中,定期组织板报、画廊宣传,为官兵发

放“无偿献血须知”、“无偿献血与输血知识问答”等知识手册读本,通过部队局域网络宣传,让官兵了解献血内容和基本常识,消除思想顾虑,由开始阶段被动指派计划,逐步到主动献爱心作表率认识转变,营造了踊跃参加无偿献血氛围<sup>[4]</sup>。对少数因身体因素检查不宜参加献血的人员,我们一方面进行心理劝导安慰,指导到体系医院进一步检查诊治,同时不公开所有献血者的检查结果,保护献血者的隐私与秘密<sup>[5]</sup>。工作实践使我们体会到,只有把开展无偿献血的宣传教育纳入部队思想政治教育和健康教育中,把着力点放在提高官兵文明素质的高度来认识,部队献血工作才能抓实、抓出成效。

**4.3 实行分类指导,保证献血任务圆满完成** 基层部队战备、训练、值勤任务各不相同,人员流动性大,在组织献血工作中,必须结合工作、季节等诸多因素,做到统筹计划、周密安排、严密实施<sup>[6]</sup>。我们针对部队工作性质和任务,分批分期组织献血活动,如在新兵入伍训练结束前,组织新战士“献奉献”血,在老兵复退前组织老兵“献爱心”血,在献血宣传周活动中,组织官兵开展“献志愿”血,号召广大党员、

共青团和医务人员率先参加无偿献血,发挥模范表率作用,这样可以感召和鼓励更多的人加入献血行列。我们还建立献血信息化管理,对献血者的信息进行屏蔽,保护献血者的隐私,对少数疑难血型进行检查登记,为受血者及时找到相应的血液,为体系供血管理机构提供更多信息服务。

## 参考文献

- [1] 李芳,李安丽.军队献血工作的发展与思考[J].人民军医,2008,51(3):129-130.
- [2] 张志文.部队预防献血反应的健康教育[J].军事健康教育,2007,2:53-54.
- [3] 曹文斌,崔宝善.无偿献血与输血知识问答[M].上海:第二军医大学出版社出版,2005:22-35.
- [4] 程林燕.军队无偿献血人员献血反应调查和浅析[J].西北国防医学杂志,2005,26(2):148.
- [5] 安梅,杨晓顺,邓淑芬,等.军人无偿献血者献血心理调查[J].中国输血杂志,2003,16(2):115-116.
- [6] 朱国标,甘新宇.部队无偿献血的组织和实施[J].西南国防医药,2002,12(6):97-98.

(收稿日期:2009-04-10)

(本文编辑:孙军红)

(上接第362页)内感染的知识内容 在理论授课中,理论讲述六步洗手的方法步骤,在操作培训过程中,演示完整的六步洗手法,以利于新护士记忆和强化。

**1.4 六步洗手法为常规和指标** 在全院护士的常规操作中,规定把六步洗手法作为常规洗手法。确定在全院的季度护理质量大检查中、平时的督导工作中以及护理技能考核中,全院护士洗手均以六步洗手法为标准。

## 2 结果

经过采用上述多种管理办法和措施,我们对2009年3月份的全院各层次护士11项护理技能操作考核结果进行分析,结果85%以上的护士均能熟悉运用六步洗手法。

## 3 讨论

六步洗手法的重要性已成为我国广大护理工作

者的共识,在医院护理工作中普及和推广六步洗手法已是必然的。我院近年来在全院护理工作中经过采用引导、强化、培训、督导、检查和评估等措施,使六步洗手法在我院护理工作中得到推广和普及,并已取得初步的良好效果,从而大大地减少了院内感染的发生率,较好地保障了患者的健康和利益,同时也保障了全院护士的健康。

## 参考文献

- [1] 张帮塑.医院感染[M].成都:四川科学技术出版社,1985:40-45.
- [2] 王延华.医护人员六步洗手法的遵从性调查[J].家庭护士,2006,11(4):4.
- [3] 王清燕.六步洗手法与普通洗手法洗手结果比较[J].山东医药,2000,40(15):6.

(收稿日期:2009-04-29)

(本文编辑:黄攸生)