

效果满意,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 21 例,年龄 26~48 岁,平均 36.5 岁,均已婚,非妊娠妇女,既往患过外阴阴道假丝酵母菌病,治愈后又出现真菌学证实的症状,1 年内发作 4 次或 4 次以上。

1.2 治疗方法 ①医患沟通:告知患者复发性外阴阴道假丝酵母菌病需治疗 6 个月,不能中断;不口服避孕药,使用阴茎套,如性伴侣无症状则无需治疗,若有症状应在泌尿外科治疗,预防女性重复感染;使用棉质宽松内裤,每日更换,禁用护垫,使用过的盆、毛巾、内裤用开水烫洗、曝晒、专人专用;少吃甜食,饭前、便前及便后洗手;停用抗生素,若有指征必须使用时,尽量选用中成药。②改变阴道酸碱度:白假丝酵母菌在 pH 5.5~6.5 环境下最适合生长繁殖,因此改变阴道酸碱度可造成不利于其生长的环境。2%~4% 碳酸氢钠溶液坐浴,每次阴道塞药前坐浴。③局部用药:每次月经后 2 天开始予制霉菌素栓 10 万 U 每晚塞阴道内一枚,连续 7 天,停药 7 天后来院复查阴道分泌物情况及真菌学检查,复查后再予制霉菌素栓 10 万 U 每晚塞阴道内一枚,直至月经来潮(若月经不规则可于经前 7 天起局部用药,直至月经来潮),连续 6 个月。阴道塞药期间禁性生活。④全身用药:氟康唑片 150 mg,口服每周 1 次,经期不中断,连续 6 个月。服药前检查肝肾功能,此后每 2 个月复查肝肾功能,无异常连续服用 6 个月,发现

肝肾功能异常即停药。疑有肠道白假丝酵母菌传播致病者,口服制霉菌素片 50 万 U,每天 3 次,10 天为一疗程,以消灭自身的感染源。疗程结束后再按上述方法口服氟康唑片。

1.3 结果 21 例患者全部获得随访,随访时间 1 年,17 例(81%)无症状,真菌学检查阴性,2 例(9.5%)主诉外阴灼热感,真菌学检查阴性,予复方曲安奈德乳膏外用后症状消失,2 例(9.5%)出现真菌学阳性的症状。

2 讨论

复发性外阴阴道假丝酵母菌病是指患外阴阴道假丝酵母菌病经治疗后临床症状消失、真菌学检查阴性后,出现真菌学检查阳性的症状,1 年内发作 4 次或 4 次以上称复发。80%~90% 病原体是白假丝酵母菌,为条件致病菌,只有在全身及阴道局部细胞免疫能力下降,假丝酵母菌大量繁殖并转变为菌丝相,才出现症状。常见发病诱因:应用广谱抗生素、妊娠、糖尿病、大量应用免疫抑制剂、胃肠假丝酵母菌、应用含高剂量雌激素的避孕药、穿紧身化纤内裤及肥胖等。传染途径:主要为内源性传染,假丝酵母菌除作为条件致病菌寄生于阴道外,也可寄生于人的口腔、肠道,一旦条件适宜,这三个部位的假丝酵母菌可互相传染;少部分可通过性生活直接传播;极少通过接触污染的衣物间接传染。

(收稿日期:2009-06-01)

(本文编辑:黄攸生)

庐山文化疗养因子的作用和运用

刘长清

(南京军区庐山疗养院,江西庐山 332900)

[关键词] 文化;疗养因子;情感智慧;疗养康复

中图分类号: R197.7 **文献标识码:** B **文章编号:** 1672-271X(2009)05-0448-02

随着疗养康复医学的发展,庐山已逐渐形成了以疗养康复为中心的疗养地。庐山丰富的文化疗养因子在疗养康复中具有不可替代的作用。本文探讨庐山文化疗养因子在疗养康复中的作用及运用。

1 庐山文化疗养因子在庐山疗养中的作用^[1-2]

1.1 达到疗养目的 通过庐山文化疗养因子的熏陶教育能够丰富疗养干部的精神世界,培育他们健康向上、积极进取的人生态度,有利于疗养干部的心理健康,从而对身体健康构成积极的作用,达到放松保健养生的疗养目的。

1.2 提高认知能力 对来庐山疗养的人员来说,优

秀的人文文化具有不可替代的重要作用和特殊的功能。因此,庐山丰富的文化疗养因子,可以直接或间接地丰富他们的精神世界,培养疗养员对世界、对民族和社会、对人生的理性认识,从而大大增强其精神力量。

1.3 提升情感智慧 庐山文化因子,有助于丰富疗养干部内在情感,促使其情感智慧的提升。情感智慧主要是指个人对自己情绪的把握和控制、对他人情绪的揣摩和驾驭,以及对人生的自我激励、面临挫折的承受能力和人际交往技能等,它反映的主要是人的心理素质的核心内容,或者说它主要是把对人的素质要求的某些方面更加具体化了。从某种意义上讲,情感智慧对人的成功起着决定性的作用。而优秀的庐山文化疗养因子本身就是“情感的符号形式”,我们通过这一疗养因子的运用,可以把无形的内在情感,变成了可供人感知、观赏的东西。因此,通过加强庐山文化疗养因子,可促使疗养干部情感智慧的提升。

1.4 促进心理健康 联合国卫生组织所提出的健康的定义是:“健康是人肉体、精神和社会的康乐的完善状态,而不仅仅指无疾病或无体弱的状态”,心理健康既取决于外部生活事件(环境)的影响,又取决于个人面临造成紧张或挫折的生活事件时所取的应对方式。这应对方式实质上又与个体内部的心理平衡机制有关。它可以帮助人们通过主观努力,使多种情感的强弱与深浅均处于适度的范围之内,从而维持良好或无害的心态模式。庐山丰富的文化因子对疗养干部的心理自我调适具有积极的作用。例如,庄子主张“忘情”、“忘我”,超然于物外,从而达到大彻大悟、豁然开朗、悠闲自得的“心游入天”之境界。许多东方民间保健术,如坐禅、瑜伽、气功及其他放松入静的技巧,都体现了这种思想。它们不求改变人的认知、情感和行为,也不求改变环境,而是让人通过自我暗示,排除杂念,放松入静,达到消除焦虑、烦恼、恐惧等不良心境的效果^[3]。

2 如何利用庐山文化疗养因子进行疗养康复

2.1 打造文化疗养品牌 庐山疗养院地理位置优越,历史文化悠久。丰富厚重的文化资源的文化因子,是绝好的人文疗养胜地,疗养院可以以“历史”

为题,以“人文”为材,做足文章,打造庐山文化品牌,竭力渲染其历史背景,将人文疗养因子和自然风光巧妙地相融结合,以此吸引疗养干部,扩大庐山疗养知名度。品牌创造价值,庐山疗养更应该凭借自身文化价值,打造人文疗养品牌。

2.2 组织参观游览 为让疗养干部身临其境地体会庐山文化的魅力,在每期疗养中,通过配备优秀导游讲解,把庐山丰富的文化因子内涵传达给疗养干部,并且把疗养院的每一个工作人员都培养成庐山旅游文化宣传者,随时随地为疗养干部服务。

2.3 改善疗养环境 通过不断改善院内文化设施,让疗养干部对所处环境产生热爱。通过院内文化设施,把庐山文化因子在院内环境中传达出来,在不知不觉中使他们得到熏陶放松,从而达到康复保健疗养的目的。

2.4 营造和谐氛围 妥善合理的文化活动,丰富趣味的文化生活,井井有序的活动组织,是庐山文化因子在疗养过程中必不可少的环节。在院内优美环境中举办各类文体活动和讲座,传递庐山文化,给疗养干部营造和谐氛围,搭建展示才艺的平台,增强疗养干部的参与意识、社会适应能力,在短暂的疗养期内,通过这些丰富多彩的活动,使疗养干部的人际关系得到改善,生活质量也随之提高。

中国传统养生文化强调个体必须通过“养性立德”来主动增强适应社会环境的能力,以便达到健康长寿的养生目的。《黄帝内经》提出养性立德就是“恬淡虚无”,具体要求是“美其食,任其服、乐其俗,高不下相慕”。由此可见,乐其俗,也就是把疗养地优秀的文化因子作为养性怡神的一个方面,是有着传统文化意义的。

参考文献

- [1] 陈景藻. 疗养学[M]. 西安:第四军医大学出版社,2007:182-183.
- [2] 王永昌,章苏红. 旅游指南[M]. 北京:科学普及出版社,1998:100.
- [3] 曹国英. 疗养技术常规[M]. 北京:人民军医出版社,1999:105-137.

(收稿日期:2009-07-06)

(本文编辑:孙军红)