

## 参考文献

- [1] 胡锦涛. 国防和军队建设贯彻落实科学发展观重要论述选编[M]. 解放军出版社, 2008, 11, 110-111.
- [2] 袁福华, 裴波, 乔玉宁, 等. 在乡(镇)医院组建卫勤保障分队的体会[J]. 东南国防医药, 2008, 10(1): 59-61.
- [3] 裴波, 王振德, 李瑞斌, 等. 组建战时联合中心医院一体化卫勤保障模式研究[J]. 东南国防医药, 2009, 11(2): 187-189.

- [4] 李瑞斌, 裴波, 夏志学, 等. 以管理创新促进军队医院持续发展[J]. 东南国防医药, 2007, 9(6): 465-466.
- [5] 裴波, 袁福华, 乔玉宁, 等. 对某市医院 1634 名医师战救技术调查[J]. 东南国防医药, 2009, 11(1): 76-79.
- [6] 胡锦涛. 走出一条中国特色军民融合式发展路子[M]. 解放军出版社, 2008: 96-97.

(收稿日期: 2009-05-09)

(本文编辑: 孙军红)

# 军队人员睡眠异常对训练影响研究的探讨

慈书平<sup>1</sup>, 茅建华<sup>1</sup>, 赵宁志<sup>1</sup>, 陈太平<sup>1</sup>, 戴煌<sup>1</sup>, 冯卫忠<sup>1</sup>, 薛越<sup>2</sup>

(1. 解放军第 359 医院南京军区睡眠呼吸障碍诊治中心, 江苏镇江 212001; 2. 解放军第 16 医院, 新疆阿勒泰 836500)

**[摘要]** 目的 研究军队人员睡眠异常对军事训练的影响。方法 分析军队人员睡眠异常对军事训练的影响研究的意义和影响因素, 提出了研究思路、方法和内容, 建立个人战斗力和军事训练评估指标等。结果 通过多单位、多学科大样本的调查, 对部队睡眠保健知识的讲座, 使广大官兵对睡眠与军事训练的关系有了新的认识, 也得到了部队各级首长的支持和重视。结论 睡眠异常可影响军事训练, 减少睡眠异常对军事训练的不良影响, 会提高部队战斗力。

**[关键词]** 军队人员; 睡眠; 疾病; 军事训练

中图分类号: R338.63 文献标识码: C 文章编号: 1672-271X(2009)05-0473-02

睡眠异常主要包括睡眠不足、睡眠过多、睡眠节律紊乱、睡眠行为异常和其它睡眠疾病等, 了解部队人员睡眠异常的发生率、严重程度和对军事训练等方面的影响, 对出现的睡眠异常采取积极预防, 有效改善睡眠环境、保证睡眠质量、减少睡眠异常发生对提高军事训练成绩和部队战斗力有重要意义。

## 1 睡眠异常对部队军事训练影响研究思路

**1.1 研究课题的构想**<sup>[1-2]</sup> 非军事领域的睡眠异常的危害性已有报道, 美国有一项调查显示, 因打瞌睡引起的车祸, 每年造成 2~3 万人死亡, 直接经济损失达 500~600 亿美元。我国 2003 年春节前的 15 天中, 仅广东省就因车祸导致 478 人死亡, 其中起因于驾驶员打瞌睡引起车祸的人员伤亡和财产损失要比驾驶员非瞌睡引起的事故严重三倍以上。那么睡眠异常对部队军事训练影响如何? 这是值得我们去探讨的一个新领域。虽然军事训练只是部队战斗力的一个方面, 但改善和纠正了睡眠异常对军事训练的不良影响, 就可以提高部队战斗力。

**1.2 研究中的专家出招** 有了睡眠异常对部队军事训练影响研究构想后, 是否可行? 怎样设计调查表? 如何开展调查? 作者多次听取本院专家和领导的意见, 医院两次组织召开国内和军内专家课题论证会, 有原南京军区后勤部卫生部李富荣部长、第二军医大学流行病学教研室蔡全才教授、解放军第 163 医院江文主任医师、江苏大学医学院卫生统计教研室李君荣教授和第二军医大学卫勤系教授、解放军医院管理杂志主编惠永才等军内外专家参加, 同时也用书信、电子邮件和当面请教等方式征求军事医学科学院生物医学统计咨询中心胡良平主任、北京回龙观医院心理研究中心副院长邹义士教授等相关专家, 他们都为本课题出招, 申报并立项为南京军区“十一五”科研课题。

**1.3 专业领域权威人士指点**<sup>[3]</sup> 睡眠调查问题, 课题题目初是用睡眠障碍, 考虑仅涉及失眠这一方面, 未能包括睡眠呼吸障碍, 后改为睡眠呼吸障碍, 则又未能包括睡眠障碍和其它睡眠疾病。先后经中国睡眠研究会刘世褶、黄席珍、张景行原理事长, 以

基金项目: 南京军区“十一五”计划课题(06MA70)

作者简介: 慈书平(1954-), 男, 安徽舒城人, 大学, 主任医师, 从事心血管内科和睡眠医学工作。

及睡眠专家俞梦孙院士、刘艳骄、许建阳、张希龙、张熙、韩芳等教授指点,最后把标题定为军队人员睡眠疾病对战斗力影响调查。但也不完善,比如失眠、睡眠剥夺,还不能作为睡眠疾病,只能作为一种现象和症状。现在看来用睡眠异常可能更为确切些,所以本文就用睡眠异常来代替睡眠疾病了。

## 2 战斗力和军事训练评估的探讨

**2.1 如何评估个人的战斗力和军事训练** 这是本课题的一个重要内容。鉴于军队只有班、排、连、营、团、师等战斗力和军事训练的评估,但战斗力在个人如何评估?军事训练各个军种、各个兵种、各个专业、各级干部和士官又各不相同,经请教解放军南京陆军指挥学院张中华主任、解放军报社军事论坛张国玉编辑、解放军报社军事沙龙李国华编辑、人民军医出版社姚磊副总编辑、军事医学科学出版社王国晨社长等多名专家,最后以军事训练考评成绩为依据更为全面、客观和量化。

**2.2 睡眠异常对战斗力影响调查** 如前所述,影响军事训练的因素很多,睡眠异常是否对战斗力产生不良影响?哪些睡眠疾病有影响?这需要通过调查、统计学的相关分析、多元回归分析(logistic)等得出相关结果。

**2.3 军事训练考评机制** 目前部队军事训练中主要有二大方面:一是共同课目;二是专业课目。因此需包括这二大方面内容,必须进行具体调查和分类统计,以便使结果更加真实、可靠和具体。

## 3 睡眠异常对军事训练影响研究组织实施

**3.1 多单位、多学科合作** 本研究单位有第二军医大学、济南军区总医院、解放军第 163 医院、解放军南京陆军指挥学院等单位参与;有内科、五官科、口腔科、神经科等科室参加;流行病学、统计学、军事医学等专家参与指导;形成了不同专业、不同层次、不同领域多单位、多学科的合作。

**3.2 大样本的前期调查** 在开展万名军人睡眠异常对军事训练影响大样本(万名人员以上)、多军种、多兵种、多区域、多战区、多单位,不同岗位、不同专业、不同职别、不同年龄的调查前,已进行了 300 余名的试调查,以便改进调查方法、完善调查项目、积累调查经验,这样使大样本的调查更为全面和合理。目前对试调查的结果统计分析表明,睡眠异常对军事训练的影响是明显的。

**3.3 深入基层探索经验<sup>[4]</sup>** 在选题、立项、实施、

资料统计等过程中,课题组深入基层,对相关单位领导、卫生部门及医务人员进行调研。如青藏兵站部翟振发部长、西藏军区总医院呼吸科孙泽平主任医师、兰州军区乌鲁木齐总医院神经内科徐江涛主任医师、西藏军区门诊部魏元涛主任、海军司令部直属工作部卫生处李玉军处长(副主任医师)、解放军 73016 部队卫生队陈家友队长、临潼解放军 68310 部队门诊部沈昌明主任(副主任医师)等,请他们提出建议,以便改进。

**3.4 向汇报领导争取支持** 这样一个大的研究课题,单凭 1~2 个人、1~2 个单位难以完成,利用不同机会和场合向相关领导汇报:如原总后卫生部李建华部长、原科训局彭东平局长、原药材局任国荃局长、南京军区联勤部姜国禹副部长、南京军区联勤部卫生部曹文献部长、张亚坤副部长等领导来院视察时,对课题都进行了详细汇报,首长都给于我们很大支持,并提出了重要指示。

**3.5 去部队普及睡眠知识<sup>[5,6]</sup>** 去年 11 月医院组织专家组到某旅和某团为数千名官兵进行了睡眠保健知识讲课,同时对睡眠异常与军事训练等影响做了调查,反应很好,为普及睡眠知识起到了积极作用,课题组对部队卫生技术骨干进行了多次办班辅导,由这些骨干带着幻灯片、调查表和相关资料回部队传授和指导。

睡眠医学是一门新兴的边缘交叉学科,睡眠医学发展呈现强劲势头。我院在开展睡眠疾病的临床诊治外,目前“军队人员睡眠异常对军事训练影响”的研究工作正在顺利进行中,大样本的调查工作基本结束,统计结果将不断总结和发表。这样会为部队战斗力的提高提供依据,也将产生较大的军事价值。

## 参考文献

- [1] 慈书平,王有存,李玉军,等.军人健康睡眠保健[M].北京:人民军医出版社,2008:1-269.
- [2] 慈书平,张希龙,杨宇,等.睡眠与睡眠疾病[M].北京:军事医学科学出版社,2005:1-314.
- [3] 慈书平,包亚军,吴占敖.常见睡眠疾病基层诊断标准相关问题探讨[J].实用医药杂志,2008,25(2):158-160.
- [4] 慈书平,陈太平,赵宁志,等.军队官兵睡眠问题的几点思考[J].中华保健医学杂志,2008,10(4):302-303.
- [5] 张景行.睡眠医学发展呈现强劲势头[J].广东医学,2007,28(1):1-3.
- [6] 韩芳.睡眠医学——新兴的边缘交叉学科[J].医学研究杂志,2006,35(12):5-6.

(收稿日期:2009-04-20)

(本文编辑:潘雪飞)