

- [4] 王焕林, 孙 剑, 余海鹰, 等. 我国军人症状自评量表常模的建立及其结果分析[J]. 中华精神科杂志, 1999, 32(1): 38-10.
- [5] 金 华, 吴文源, 张明园. 中国正常人 SCL-90 评定结果的初步分析[J]. 中国神经精神疾病杂志, 1986, 12: 260-263.
- [6] 刘长让, 许 晶, 刘 滨, 等. 海训应激对陆军士兵心理健康的影响[J]. 解放军预防医学杂志, 2007, 25(3): 192-193.
- [7] 阎成美, 黄丽婷, 王晓霞, 等. 480 名士兵海训期间心理健康状况调查[J]. 护理管理杂志, 2004, 4(8): 11-13.
- [8] 阎成美, 黄丽婷, 王晓霞, 等. 海训士兵心理健康状况与应对方式研究[J]. 福州总医院学报, 2005, 12(6): 361-363.
- [9] 张 俐, 刘 波. 高原地区军人心理健康及其相关因素[J]. 中国临床康复, 2004, 8(18): 3481-3482.
- [10] Park CL, Adler NE. Coping style as a predictor of health and well-being across the first year of medical school[J]. Health Psychol, 2003, 22(6): 627-631.
- [11] Heikkila J, Karlsson H, Taiminen T, et al. Psychodynamic personality-profile in First-episode severe mental disorders[J]. Acta Psychiatr Scand, 2004, 109(3): 187-193.
- (收稿日期: 2009-09-22; 修回日期: 2009-10-26)
- (本文编辑: 潘雪飞; 英文编辑: 王建东)

· 个 案 ·

食生鳝鱼致嗜酸性粒细胞肺炎 1 例

苑小历, 周晓辉

[关键词] 肺炎; 嗜酸性粒细胞; 鳝鱼

中图分类号: R563.19 文献标志码: B 文章编号: 1672-271X(2010)01-0011-01

1 病案摘要

患者, 男, 26 岁, 因吃生鳝鱼后出现腹痛, 腹泻伴发热(38.5℃), 诊断为急性胃肠炎入院。查体: 左侧胸肋部皮肤见结节性红斑, 剑突下压痛、肝区叩击痛。X 线胸片及 CT 示: 右下肺见大片状模糊影, 密度均匀。实验室检查: 白细胞 $17.6 \times 10^9/L$, 中性粒细胞 74%, 嗜酸性粒细胞计数 $6.68 \times 10^9/L$, 血沉 55.2 mm/h, C 反应蛋白 32 mg/L, 结核菌素试验阴性, 抗核抗体系列阴性, 肺炎支原体检查阴性。予头孢哌酮、阿米卡星、阿奇霉素等治疗 1 周后未见好转。复查胸片: 左中下肺野出现大片实变, 肺门影增大, 右肺下叶小片状渗出性病灶, 两侧少量胸腔积液。改用泼尼松治疗, 10 小时后即体温下降, 3 天后基本恢复正常。1 周后复查胸片: 两肺病灶已明显吸收, 肺纹理稍粗。出院后按医嘱服药未见反复。

2 讨 论

笔者多次收治食生鳝鱼所致嗜酸性肺炎患者。

嗜酸性粒细胞肺炎又称嗜酸性粒细胞增多综合征伴肺部浸润, 指在肺组织学上呈现大量嗜酸性粒细胞浸润的一组疾病。较常见发病原因是寄生虫感染和药物, 临床上分为 4 种类型: 单纯型(吕佛勒综合征)、慢性型、哮喘型和热带型^[1]。不少人有过敏体质, 主要临床表现似流感样症状, 鼻塞、流涕、咳嗽, 发热。一般在接触诱因 4~6 小时出现, 6~24 小时达到高峰, 可持续几小时到几天^[2]。过敏性肺炎起病较急, 症状较轻, 胸片病灶变化较多, 且有游走性之特点; 化验检查, 嗜酸性细胞升高。CT 有助于该病的诊断^[3]。

【参考文献】

- [1] 李果珍. 临床 CT 诊断学[M]. 北京: 中国科学技术出版社, 1994: 364.
- [2] 张泽明, 王彦存, 赵学琴, 等. 过敏性肺炎的临床及研究进展[J]. 国际呼吸杂志, 2007, 27(8): 622-625.
- [3] 杨 青, 杨利波, 王锡明, 等. 过敏性肺炎的 CT 诊断[J]. 医学影像学杂志, 2005, 15(9): 757-758.

(收稿日期: 2009-09-10)

(本文编辑: 潘雪飞)

作者单位: 210002 江苏南京, 南京军区南京总医院