

表 1 甲状腺上动脉血流参数比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	V_{\max} (cm/s)	V_{\min} (cm/s)	RI
正常组	30	25.07 ± 8.42	12.59 ± 3.07	0.66 ± 0.05
甲亢组				
治疗前	30	59.73 ± 30.16 *	22.59 ± 12.47 *	0.61 ± 0.15
治疗后	30	47.52 ± 13.16 **	17.39 ± 10.17 **	0.61 ± 0.15

注:与正常组比较,* $P < 0.05$;甲亢组治疗前后比较,** $P < 0.05$

表 2 肝动脉血流参数比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	V_{\max} (cm/s)	V_{\min} (cm/s)	RI
正常组	30	49.67 ± 11.20	19.66 ± 5.85	0.64 ± 0.07
甲亢组				
治疗前	30	65.21 ± 15.50 *	20.63 ± 8.97 *	0.68 ± 0.13
治疗后	30	53.48 ± 10.41 #	18.66 ± 7.16 #	0.62 ± 0.04

注:与正常组比较,* $P < 0.05$;甲亢组治疗前后比较,# $P < 0.05$

3 讨 论

甲亢是指甲状腺本身产生甲状腺激素过多而引起的甲状腺毒症,发病率较高,约占 1.18%^[1]。本组甲亢患者治疗前肝动脉血流速度均较正常对照组明显增高,分析原因:①甲状腺上动脉与肝动脉均是体循环中的一部分,甲亢引起全身高动力循环状态可能是因为分泌过多的甲状腺激素兴奋神经系统,使心率加快,同时引起心肌收缩力增强,使心排量增加^[2],间接引起肝动脉血流速度增快。②严重的甲亢可引起肝功能损害,肝动脉的高动力循环状态也可能是对肝脏损害的一种间接反映^[3]。③肝脏本身已有潜在的病变,也可能引起肝动脉的血流速度增快,甲亢只是加重原有肝病引起肝动脉血流速度

增高的一个因素,需要排除。

甲状腺上动脉常作为甲亢的彩色多普勒监测指标^[4]。本文观察结果显示,甲状腺上动脉与肝动脉之间存在密切关系,随着甲亢症状的好转,肝动脉、甲状腺上动脉的血流速度逐渐减慢至恢复正常,且肝动脉血流速度较甲状腺上动脉先行恢复正常。因此,动态监测肝动脉血流参数对于判断甲亢患者的血流状态及疗效判定有一定的临床意义。

甲亢患者常存在血流动力学紊乱现象,且病程越久,甲状腺损害越重,血流动力学改变越明显^[5],若证实甲状腺上动脉与肝动脉血流参数间有相关性,肝动脉的血流参数也可做为甲亢的检测指标之一。

【参考文献】

[1] 叶任高,陆再英. 内科学[M]. 6 版. 北京:人民卫生出版社, 2005:725.

[2] 王珍珍,田家伟,任 敏,等. CDFI 鉴别甲状腺功能亢进与亚临床甲状腺功能减退的应用价值[J]. 中国超声医学杂志, 2008,24(6):503-505.

[3] 乔 飞,汪茂荣,隋云华,等. 肝硬化患者循环高动力状态与肝肾综合征的关系探讨[J]. 东南国防医药,2008,10(6):418-420.

[4] 邓仕军,梁元碧,彭 莉,等. 多普勒超声监测甲状腺上动脉评价原发性甲亢疗效的研究[J]. 西部医学,2008,20(6): 1263-1264.

[5] 赵海潇,赵海文,金 瑞,等. 肝病高动力循环与内毒素、肿瘤坏死因子-α 和 NO 水平的相关性研究[J]. 临床肝胆病杂志, 2006,22(5):338-340.

(收稿日期:2009-11-16;修回日期:2009-12-27)

(本文编辑:潘雪飞)

163 例老干部皮肤瘙痒症分析

潘全民,杨瑞英,金 凌

〔关键词〕 皮肤瘙痒症;老干部;保健

中图分类号:R758.31 文献标志码: B 文章编号: 1672-271X(2010)03-0259-02

我们于 2008 年 3 月至 2009 年 10 月调查了两个干休所共 163 名老干部发生皮肤瘙痒症(SP)的情况,结合年度体检,及时发现了一些相关疾病,为干休所的保健工作积累了经验,现报告如下。

1 对象与方法

作者单位: 312000 浙江绍兴,绍兴军分区干休所卫生所

1.1 调查对象 本组 163 名老干部,男 129 例(79.14%),女 34 例(20.86%),年龄 64~90 岁,平均 72 岁。

1.2 调查方法 详细询问每位老干部发生皮肤瘙痒的病史,包括发病时间、具体部位、持续时间、治疗情况、所患内科疾病情况及日常生活习惯,包括晒太阳、洗浴习惯(如使用肥皂、洗澡过多)等,并详细了解瘙痒对睡眠、饮食、情绪等的影响;检查瘙痒部位

皮肤情况。瘙痒严重且持续 3 个月以上者,进行全面体检。皮肤瘙痒症的诊断参照相关标准^[1]。

2 结果

2.1 一般情况 泛发性瘙痒 58 例(35.58%),局限性瘙痒 105 例(64.42%),其中以胫前瘙痒最多,其次依次为腰腹部、肩背部、四肢、阴囊,头面部最少。瘙痒患者中无皮疹等表现的 81 例(49.69%),表现为皮肤干燥、粗糙的 42 例(25.77%),皮损呈湿疹样改变的 21 例(12.88%),呈浸润、增厚伴色素沉着 19 例(11.66%)。

2.2 发病原因 与季节有关的 117 例(71.78%)(主要在冬季节)。其他因素如频繁洗澡(每周 ≥ 3 次)或使用肥皂等碱性物质 73 例(44.79%)。

2.3 合并症情况 合并高血压 109 例(66.87%);合并冠心病 69 例(42.33%);合并糖尿病 51 例(31.29%);合并肝功能异常 21 例(12.88%);合并甲状腺功能亢进或甲状腺功能减退 37 例(22.70%);合并脑梗死 43 例(26.38%);合并慢性肾功能不全 33 例(20.41%);新发现肿瘤 14 例(8.59%),其中肺癌 2 例,胃癌 3 例,肠癌 6 例,肝癌 2 例,甲状腺癌 1 例。

2.4 瘙痒症的影响 138 例(84.66%)对睡眠有影响,但对日常生活及饮食无明显影响。67 例(41.10%)述瘙痒加重时会产生烦躁、易怒等不良情绪,有时甚至引起血压升高、心律失常等。

3 讨论

SP 发病原因比较复杂,多数为老年人皮肤萎缩退化,皮脂腺和汗腺分泌减少至皮肤干燥所引起的。葛蒙梁等^[2]报道 SP 发病率为 67%(827/1236),并认为年龄、皮肤干燥、便秘是 SP 的危险因素。本组资料显示,冬季患病率达 71.78%,这与冬季气候干

燥、使用肥皂或频繁洗澡导致皮肤油脂减少、干燥有关。杨洁等^[3]调查显示:每周洗澡多于 2 次的人群其患皮肤瘙痒的危险性明显增加。瘙痒是许多系统疾病的症状,有可能是恶性肿瘤的首发症状^[4]。引起瘙痒的物质尚未明确,推测癌组织可产生多种生物活性物质,包括组织胺、酶、激素、抗原以及癌胚蛋白等,会引起全身性顽固性皮肤瘙痒。对于原因不明的顽固性瘙痒应高度警惕潜在的恶性肿瘤,应该考虑重复做全身系统性检查,尽可能做到早发现、早诊断、早治疗。

皮肤瘙痒症对人体不会造成重大损害,但老年人大多合并有不同程度的高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病,本病病程长,容易反复发作,对患者睡眠和情绪都会造成不良影响,瘙痒甚至还有可能引起或加重其他原发疾病,影响生活质量^[5]。故应引起高度重视,鼓励患者积极检查瘙痒症的原因,祛除病因,对症治疗。

【参考文献】

- [1] 靳培英. 皮肤病药物治疗学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2004:383.
- [2] 葛蒙梁,谢志宏,张春玲,等. 122 例单纯性老年瘙痒症相关因素的病例对照研究[J]. 中华流行病学杂志, 2006, 27(7):627-629.
- [3] 杨洁,赵华,周勇,等. 410 名男性老年瘙痒症患者危险因素病例对照研究[J]. 现代预防医学, 2009, 36(10):1820-1826.
- [4] 刘元,钱荣誉,梁尚清,等. 以顽固性皮肤瘙痒为首发症状的恶性肿瘤 20 例临床分析[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2005, 21(10):773.
- [5] 杨洁,贺晶,漆军,等. 男性老年瘙痒症患者瘙痒与生活质量关系的评价研究[J]. 中华老年多器官疾病杂志, 2009, 8(2):152-154.

(收稿日期:2010-02-06)

(本文编辑:潘雪飞)

(上接第 243 页)

- [19] Chen CC, Hsu CY, Chen CY, et al. Fructus Corni suppresses hepatic gluconeogenesis related gene transcription, enhances glucose responsiveness of pancreatic beta-cells, and prevents toxin induced beta-cell death[J]. J Ethnopharmacol, 2008, 117(3):483-490.
- [20] Jiang WL, Chen XG, Zhu HB, et al. Cornuside attenuates apoptosis and ameliorates mitochondrial energy metabolism in rat cortical neurons[J]. Pharmacology, 2009, 84(3):162-170.
- [21] Yao RQ, Zhang L, Wang W, et al. Cornel iridoid glycoside promotes neurogenesis and angiogenesis and improves neurological function after focal cerebral ischemia in rats[J]. Brain Res Bull, 2009, 79(1):69-76.

- [22] 李春阳,李林,李宇航,等. 山茱萸提取物对脑梗死大鼠大脑皮层一氧化氮与核转录因子- κ B 表达的影响[J]. 中国中药杂志, 2005, 30(21):1667-1670.
- [23] Lee KY, Sung SH, Kim SH, et al. Cognitive-enhancing activity of loganin isolated from cornus officinalis in scopolamine-induced amnesic mice[J]. Arch Pharm Res, 2009, 32(5):677-683.
- [24] Wang W, Sun F, An Y, et al. Morroniside protects human neuroblastoma SH-SY5Y cells against hydrogen peroxide-induced cytotoxicity[J]. Eur J Pharmacol, 2009, 613(1-3):19-23.

(收稿日期:2009-11-15;修回日期:2010-02-08)

(本文编辑:潘雪飞)