

1 例成人暴发型流行性脑脊髓膜炎的护理管理及经验

周爱萍, 刘 枫, 红 波, 王海燕

[关键词] 流行性脑脊髓膜炎; 暴发型; 护理; 管理

中图分类号: R515.2; R472.2 文献标志码: B 文章编号: 1672-271X(2010)03-0263-02

我院于 2009 年 1 月收治 1 例成人混合型暴发型流行性脑脊髓膜炎并发弥漫性血管内凝血(DIC)、急性肺损伤、肝肾功能不全、胃肠道功能不全、面积 75% 的皮肤瘀斑、双小腿中下 1/3 干性坏疽危重患者, 获得了救护成功^[1], 现将护理管理方面的体会与经验报告如下。

1 护理组织及管理

1.1 立即启动紧急救护预案 接到救治通知立即启动紧急救护预案, 迅速成立全院专家救治组, 感染科、重症监护病房(ICU)、检验科、药械科、手术室等科室全面做好接收患者的准备。护理部全力投入组织工作, 负责护理人员的调配, 设专人、专组看护, 密切观察病情变化, 预见性进行休克的判断、DIC 的观察、症状的救护以及消毒隔离等工作, 保证医护密切配合。同时组织医学检索, 掌握该病例国内外进展情况, 将 orem 理论^[2] 和循证护理^[3] 运用到护理实践中。

1.2 做好院内感染控制工作 ①病房管理: 患者入科后设单间隔离病房, 进行呼吸道隔离至症状消失; 地面、桌面用含氯消毒液擦拭, 空气紫外线消毒, 达二类环境卫生学标准^[4]; 室内定期开窗通风, 保持空气流通; 室温、湿度调至要求范围, 注意保暖。②物品管理: 听诊器、血压计、体温表等接触仪器物品固定专用, 每日消毒; 床铺保持清洁、干燥, 避免皮损处继发感染; 中心静脉通路器与输液器连接的三通处无菌保护, 污染后及时更换; 患者用的衣服、床单、枕套以及一次性医疗用物均按呼吸道传染病患者的消毒隔离措施进行消毒处理。③人员管理: 统筹安排密切接触人员的预防防控工作, 医护人员集中居住; 病房内戴手术帽及棉纱口罩; 接触患者时戴一次性医用手套, 防止交叉感染; 所有密切接触人员均服用抗流脑口服药进行预防, 并紧急接种疫苗。

1.3 加强专科护理和基础护理工作 ①制定落实危重护理计划。ICU 护理组及时认真地制定了护理计划, 并由专人专组逐项实施, 作为重点行床头交接班; 每日 2 次或根据病情变化随时参与医疗查房, 认真听取军区专家组指导意见, 以避免护理工作的盲目性, 保证为医生提供最新准确的动态病情信息。②由于患者合并症多, ICU 护士根据护理诊断有针对性地采取护理措施, 对病情变化的观察、高热护理、DIC 护理、皮肤护理、胃肠功能护理、药物护理、心理护理、悬浮床的应用等进行了专门的床旁辅导。③患者所有标本, 尤其是血标本均现场留取并检测, 提高检验准确率。

2 经验与体会

2.1 组织得当配合密切是救护成功的保证 该患者送至医院后, 护理部立即组织调配, 现场督导, 无限度地发挥护理人力资源的效力, 内外合力协作, 24 小时不间断救护, 通过 20 天奋战, 使患者生命得以成功转归。

2.2 护士精湛的专业技能是救护工作的基础 在此患者的治疗和护理工作上, 我们遇到前所未有的挑战, 预期患者会不断出现各种并发症和给患者生活方式与生活质量带来严重威胁的后遗症。护理人员做到熟练掌握病情、技术操作过硬、健康教育的灌输和 orem 理论、循证护理及心理护理的良好运用, 为救护工作的成功打下了坚实的基础。

2.3 严谨的院内感染控制措施是救护的关键 流行性脑脊髓膜炎是由脑膜炎奈瑟菌引起的中枢神经系统急性化脓性感染性疾病, 该名患者因多脏器功能破坏, 病情凶险, 故收治 ICU 单独隔离病房。我们对 ICU 病房、物品、人员及时采取严格的消毒隔离措施, 正确使用抗生素, 减少了患者二次感染的机会, 是本病例治疗获得成功转归的关键^[5]。

我院护理部在平时训练中注重护理人员敏锐的观察能力和高度的责任心培养, 强化护士的救护技能训练, 护理人员具有良好的急救知识和技能基础,

作者简介: 周爱萍(1963-), 女, 江苏淮安人, 研究生学历, 主任护师, 从事护理管理工作

作者单位: 223001 江苏淮安, 解放军 82 医院护理部

加之患者到达医院后能迅速做好组织调配,ICU 准确实施急救及各项护理措施,对抢救成功发挥了重要的护理作用。

【参考文献】

- [1] 周爱萍,红波,王海燕,等.成人混合型暴发型流行性脑脊髓膜炎一例的护理[J].解放军护理杂志,2009,26(9A):43-45.
- [2] 胡倩倩,王维利,李惠萍,等.自理理论在我国的应用状况分析[J].护理研究,2007,21(3):654-647.
- [3] 刘艳,吴元蓉,李萍,等.循证护理在气管切开病人呼吸道管理中的应用[J].医学理论与实践,2009,22(1):104-105.
- [4] 齐贵芝.医院消毒灭菌质量监测[J].中国消毒学杂志,2004,21(2):144-145.
- [5] 王莹.暴发型流脑并发大面积皮肤坏死 1 例临床护理[J].齐鲁护理杂志,2008,14(8):90-91.

(收稿日期:2010-03-01)

(本文编辑:潘雪飞)

军队疗养院护理人员冬训实践和效果评价

张友琴,杨艳萍,蒋莉莉

【关键词】 疗养院;护理人员;冬季训练

中图分类号: R197.7;R493.3 文献标志码: B 文章编号: 1672-271X(2010)03-0264-02

我院于 2005 年至 2009 年利用军队疗养院和治疗医院转隶的优势,坚持每年的 1 至 3 月份组织冬季训练工作,旨在提升服务品质,提高管理效能,力求技能专业化、服务特色化,满足疗养员、康复患者等人群的身心和社会需求。

1 冬季训练方法及内容

1.1 短期进修 对象为新毕业 3 年内的护士,时间 3 个月,学习内容主要是围绕疗区学科建设方向有目的地选择以康复护理、急救护理、老年疾病护理、心理护理、健康体检等为重点。培养运用知识、发现问题、分析问题、解决实际问题的能力,以提高其技能和能力为主要目的。

1.2 岗位培育 为整合护理人力资源,培养和增强护理管理者和骨干队伍“一专多能”的综合技能,进行有组织、有重点的岗位锤炼。

1.2.1 岗位交流 通过轮岗锻炼、新老结对“一对一”帮带,践行不同岗位职责要求,拓宽知识面,提高管理者的管理水平和组织协调能力。对象为各科室的护士长,时间 1~3 个月,熟悉掌握一般疗养员、特勤疗养员的心理特点、疗养程序和疗养特色,使护理管理者有一个全新的挑战,为培养疗养院护理人员向专家型、知识型、全科型发展奠定基础。

1.2.2 岗位轮训 通过熟悉相关科室的操作流程,掌握不同专科技术,促进技能向专业化、全面化发展。对象为各科的护理骨干队伍,培训内容主要是结合疗区各中心发展方向和新业务新技术的开展需要,组织到治疗医院各专科学习糖尿病教育、高血压病教育、深静脉置管术、腔镜护理技能、重症监护、康复技能等,为培养专科护理人才打下基础。

1.3 专题培训

1.3.1 举办护士长管理学习班 为加强护士长队伍建设,引进护理管理的新思路、新理念,使护士长管理由经验管理转变为科学管理,利用一周时间,邀请专家来院进行知识讲座、专题座谈,并到科室进行现场观摩指导。内容涉及护理管理、院内感染控制、疗养文化、护理论文撰写和疗养专业发展等。

1.3.2 举办年度护理论文交流会 主要围绕年度护理工作开展的新技术、新方法,以各科室确立的选题为主体,在全员撰写的前提下,选拔科学性、先进性和实用性较强的论文参加交流,以此活跃学术氛围,拓展工作思路。

1.3.3 举办护理专业化建设研讨会 主要围绕各专科中心(研究所)建设特点及护理专业化发展现状,选拔具有代表性的专业学组,参会交流专业发展经验,以传递专业发展动态,探讨专业发展方向,经专家点评建议来促进专业发展建设。

1.4 理论学习 以个人自学和科室组织为主。联勤后,随着护理对象、护理内涵的扩展,护理人员的

作者简介:张友琴(1972-),女,浙江安吉人,本科,主管护士,从事护理管理工作

作者单位:310007 浙江杭州,南京军区杭州疗养院护理部