

## · 短 篇 ·

## 院外健康教育对军队老年患者的康复作用

王晓妮, 刘凤梅, 戴榕娟, 许月季

[关键词] 健康教育; 老年患者; 军队; 康复

[中图分类号] R494 [文献标志码] B [文章编号] 1672-271X(2011)01-0072-01

军队医院干部病房长期担负着军队干部的医疗护理任务, 其患者群体相对固定, 多为老年患者、以慢性病为主体<sup>[1]</sup>。我院干部病房对住院老年患者利用信息化网络平台、家庭访视等方式实施院外健康教育, 收到较好的效果, 现报告如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般情况** 随机抽取 2009 年 1 月至 2010 年 5 月干部病房出院患者 156 例, 男 97 例, 女 59 例, 平均年龄 71.5 岁, 随机分成观察组和对照组, 每组 78 例, 两组患者性别、年龄、病情比较差异均无统计学意义。

## 1.2 护理方法

**1.2.1 建立个人资料信息库** 两组患者均建立患者档案, 对出院患者建立院外健康教育登记本。出院前 1 d, 由责任护士对患者进行出院指导, 填写个人资料信息, 包括患者一般情况、诊断、用药、联系和随访方式等。

**1.2.2 家庭护理干预** 定期深入家庭进行健康指导, 询问患者近期病情、指导服药、为鼻饲患者更换胃管; 教会卧床患者家属预防压疮和护理压疮方法; 帮助偏瘫患者进行康复自理能力训练等。

**1.2.3 电话随访** 观察组患者, 出院后第 7 天进行电话回访, 以后每 2 周回访 1 次, 了解患者恢复情况, 以及康复需求并予以针对性指导, 提示患者及时来院复诊, 保持与干休所间的联系, 并做好回访记录。

**1.3 调查方法** 采用问卷调查方式, 对观察组和对照组进行调查, 了解院外健康教育效果。内容包括患者服药、遵医嘱的依从性、患者复诊时间、自我护理能力、对护理服务工作满意度等方面, 问卷填写后当场回收。

**1.4 统计学处理** 采用 SPSS 11.0 统计软件进行统计学分析, 计数资料采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

**1.5 结果** 观察组在正确用药、健康行为的改善、自我病情判断、自我护理技能、复诊要求方面及对护理工作的满意度等均优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

## 2 讨论

院外健康教育有助于患者遵医行为和对健康行为的促

进。军队老年人群是老年人群的一个特殊人群。通过电话回访、家庭探视等措施可以了解患者不依从性的原因, 避免某些患者因知识缺乏而致使一些措施落实不到位。通过干休所、家属有针对性的干预, 促进患者疾病的康复。

院外健康教育有助于增强患者对自身疾病的掌握和护理能力。本组患者基础病变多, 病程长易反复, 自理能力降低<sup>[2]</sup>, 仅仅通过住院期间的护理, 远远不能满足患者对自我疾病预防的需求, 通过院外健康教育, 督导患者保持健康的生活方式, 控制饮食, 适当运动, 正确用药, 掌握自我监测方法<sup>[3]</sup>, 有利于延缓老年病的发生及发展。

院外健康教育促进护士知识水平的提升。院外健康教育面临的对象是老年军人, 由于其早年经历、文化程度及现今的理解力和记忆力相对较差、反应较慢等特点, 护士须不厌其烦的对患者提供教育内容或重复学过的内容<sup>[4]</sup>, 要求护士不仅要有广博的医学知识, 懂得善于倾听<sup>[5]</sup>, 还要会引导和良好的沟通。

院外健康教育提高了护理服务满意度。在为患者提供健康教育过程中, 增强了护患间的沟通, 密切了护患关系, 达到了全面连续的护理服务, 保证健康教育的有效性, 对促进出院患者身心健康起到了积极作用<sup>[6]</sup>。

## 【参考文献】

- [1] 马玉华, 李 焱, 宋云平, 等. 军队医院老年脑血管病患者围出院期的护理干预[J]. 华北国防医药, 2006, 18(4): 296-297.
- [2] 孙 萍. 人性化护理在急诊老年患者中的应用[J]. 东南国防医药, 2007, 9(6): 447.
- [3] 封会玲, 刘秋英, 各彦红. 糖尿病患者血脂情况分析[J]. 中国现代医生, 2007, 45(17): 38.
- [4] 陆 骏, 陈美红, 倪玲玲, 等. 用电话回访评价健康教育的效果[J]. 中华护理杂志, 2004, 39(1): 67-68.
- [5] 王世英, 王进华, 陈春花. 延续护理在特需患者中的应用[J]. 解放军医院管理杂志, 2008, 15(2): 191-192.
- [6] 王世英, 席淑华, 吕一刚, 等. 出院患者延续护理中出现的問題及干预对策[J]. 解放军护理杂志, 2009, 26(3): 24-26.

(收稿日期: 2010-10-22; 修回日期: 2010-11-24)

(本文编辑: 潘雪飞)

表 1 两组患者院外健康教育情况比较[例(%)]

组别	n	正确用药	健康行为	病情判断	自我护理技能	复诊	满意度
观察组	78	72(92.3) <sup>▲</sup>	57(73.1) <sup>△</sup>	73(93.6) <sup>▲</sup>	70(89.7) <sup>▲</sup>	52(66.7) <sup>△</sup>	78(100.0) <sup>△</sup>
对照组	78	55(70.5)	33(42.3)	65(83.3)	45(57.7)	32(41.0)	70(89.7)

注: 与对照组比较, <sup>△</sup>  $P < 0.05$ , <sup>▲</sup>  $P < 0.01$