

· 论 著 ·

# 复发性生殖器疱疹患者个性特征、心理健康及生活质量的调查

潘 虎<sup>1</sup>, 施建安<sup>2</sup>, 余海鹰<sup>2</sup>, 王焕林<sup>2</sup>, 苏宗荣<sup>2</sup>, 管德喜<sup>1</sup>

**[摘要]** **目的** 探讨复发性生殖器疱疹(RGH)患者的个性特征、心理健康及对生活质量的影响。**方法** 采用艾森克人格问卷(EPQ)、症状自评量表(SCL-90)和皮肤病生活质量指数(DLQI)分别对RGH患者及健康对照人群各100例进行问卷调查,数据采用SPSS 10.0软件进行统计分析。**结果** RGH组EPQ的E量表和N量表得分明显高于健康对照组,P量表得分与健康对照组无明显差异,L量表得分低于健康对照组;SCL-90测定RGH组的躯体化、强迫、抑郁、焦虑、恐怖得分高于健康对照组;DLQI结果显示RGH组评分明显高于健康对照组。**结论** RGH患者具有特殊的人格特征,存在明显的心理问题,主要表现为强迫、抑郁、焦虑、恐怖等症状,RGH严重影响了患者的生活质量。

**[关键词]** 生殖器疾病;复发性疱疹;个性;心理健康;生活质量

**[中图分类号]** R697 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 1672-271X(2011)03-0244-03

## Research of the status of personality and mental health characteristics and life quality in recurrent genital herpes patients

PAN Hu<sup>1</sup>, SHI Jian-an<sup>2</sup>, YU Hai-ying<sup>2</sup>, WANG Huan-lin<sup>2</sup>, SU Zong-rong<sup>2</sup>, GUAN De-xi<sup>1</sup>. Department of Dermatology, 102 Hospital of PLA, Changzhou, Jiangsu 213003, China

**[Abstract]** **Objective** To analyze the personality characteristics and mental health state of the patients with recurrent genital herpes (RGH) and to evaluate their life quality. **Methods** Eysenck Personality Questionnaire (EPQ) and Symptom Checklist 90 (SCL-90) and Dermatology Life Quality Index (DLQI) were independently answered by 100 RGH patients and 100 healthy control people. Data were analyzed with SPSS 10.0. **Results** The result of EPQ in RGH patients on the E and N was higher than that of controls, while on L was lower than controls. There was no significant difference between two groups on P. The RGH patients had 5 sub-scores of SCL-90 with significantly higher average scores than that of control. They were somatization, obsessive, depression, anxiety, and phobia. DLQI scale results showed that the scores of the RGH patients group were higher than that of the control group with statistically significant difference. **Conclusion** RGH patients have special personality characteristics and psychosomatic symptoms such as obsessive, depression, anxiety and phobia. Their life quality were impacted severely.

**[Key words]** recurrent genital herpes; personality; mental health; quality of life

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒感染泌尿生殖器及其周围皮肤黏膜所致炎症性、慢性复发性、难治愈的性传播疾病<sup>[1]</sup>。我们在皮肤性病科临床工作中发现,复发性生殖器疱疹(recurrent genital herpes, RGH)患者的忧郁、焦虑等心理反应突出,明显影响患者正常的生活、工作。为进一步了解RGH患者的个性特点、心理健康状况及对生活质量的影响,为实施心理干预和健康教育提供依据,我们对相关内容

进行了调查,现报告如下。

### 1 对象与方法

**1.1 对象** 2008年1月至2009年12月在我院皮肤性病科门诊确诊的RGH 100例。其中男73例,女27例;年龄19~55岁,平均32.1岁;病程3个月~4年,平均8.3个月;文化程度:大学及大学以上33例,大专21例,高中及以下46例。健康对照组:年龄、性别、文化程度等情况与RGH组相匹配的健康人100例。

**1.2 方法** 用艾森克人格问卷(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ)<sup>[2]</sup>、症状自评量表(Symptom

**作者简介:** 潘 虎(1974-),男,江苏常州人,硕士,主治医师,从事皮肤性病的临床研究

**作者单位:** 213003 江苏常州,解放军102医院,1. 皮肤性病科,2. 全军精神卫生中心

Checklist 90, SCL-90)<sup>[3]</sup> 和皮肤病生活质量指数 (Dermatology Life Quality Index, DLQI)<sup>[4]</sup> 对 RGH 组及健康对照组进行测查。由经过培训的人员指导入组者用统一填表方法填写问卷, 问卷不填写姓名, 现发现收, 回收率 100%。EPQ 有测试条目 88 项, 分为内外向(E)、神经质(N)、精神质(P)、掩饰(L)四个量表。SCL-90 包括 9 个方面的因子。DLQI 问卷调查 RGH 对患者工作、生活等 10 个方面的影响, 均采用 4 级评分法, 0~3 分别对应“无、轻微、严重、很严重”, 总分值越高者生活质量越差。

表 1 两组 EPQ 各因子分比较 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	<i>n</i>	内外向(E)	精神质(P)	神经质(N)	掩饰(L)
RGH 组	100	15.33 ± 2.71 *	4.17 ± 2.49	14.51 ± 3.81 **	11.68 ± 3.91 **
健康对照组	100	11.91 ± 3.78	4.68 ± 3.43	11.10 ± 4.07	14.23 ± 3.64

注: 与健康对照组比较, \*  $P < 0.05$ , \*\*  $P < 0.01$

2.2 两组 SCL-90 各因子分比较 RGH 患者 SCL-90 中的躯体化、强迫、抑郁、焦虑、恐怖得分与对照组相比较差异有统计学意义, 见表 2。

表 2 两组 SCL-90 各因子分比较 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

症状因子	RGH 组 ( <i>n</i> = 100)	健康对照组 ( <i>n</i> = 100)
躯体化	1.74 ± 0.66 *	1.53 ± 0.71
强迫	1.87 ± 0.63 **	1.61 ± 0.68
人际关系	1.77 ± 0.70	1.67 ± 0.68
抑郁	1.95 ± 0.67 **	1.48 ± 0.61
焦虑	2.03 ± 0.71 **	1.33 ± 0.50
敌对	1.52 ± 0.63	1.48 ± 0.58
恐怖	1.91 ± 0.77 **	1.33 ± 0.47
偏执	1.52 ± 0.61	1.46 ± 0.53
精神病性	1.29 ± 0.57	1.26 ± 0.44

注: 与健康对照组比较, \*  $P < 0.05$ , \*\*  $P < 0.01$

2.3 两组 DLQI 比较分析 RGH 组平均 DLQI 分数为 (5.11 ± 4.82) 分, 健康对照组为 (0.81 ± 0.44) 分, 差异有统计学意义 ( $t = 8.884, P < 0.01$ )。

3 讨 论

本调查显示 RGH 患者具有特殊的人格特征, 其 EPQ 的 E、N 分高于对照组, L 分低于健康对照组。说明 RGH 患者的人格特点具有外倾性和不稳定性。其心理活动主要由外界与自身的关系引起和支配, 性格活泼、开朗、热情、自信、善交往、适应力强, 但自制力差、易冲动、暗示<sup>[5]</sup>。

本调查显示 RGH 患者存在明显的心理问题, 主

1.3 统计学处理 数据资料使用 SPSS 10.0 软件包进行统计, 计量资料以均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 采用两独立样本 *t* 检验,  $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组 EPQ 各因子分比较 RGH 患者 EPQ 的 E 量表和 N 量表的得分明显高于对照组, L 量表得分则低于对照组, 均有统计学意义。见表 1。

要表现在强迫、抑郁、焦虑、恐怖等症状。这与其他性病研究结果接近<sup>[6]</sup>。由于 RGH 属于性传播疾病, 患者因疾病的特殊性而畏于与社会接触, 自卑感强; 一些不正确宣教使许多患者担心不能治愈、癌变等; 同时 RGH 病情反复发作, 常需要多次治疗, 加重了患者的心理、经济负担。有研究提示 RGH 患者的抑郁情绪可以导致细胞免疫功能低下<sup>[7]</sup>。这种心理失调, 使机体免疫功能和抗病毒的能力降低, 利于病毒复制, 成为 RGH 复发、治疗困难的原因之一, 而病程的迁延又进一步加重抑郁情绪, 导致恶性循环。

皮肤病生活质量指数 (DLQI) 是皮肤科性病科常用的调查量表<sup>[4]</sup>。本研究用 DLQI 对 RGH 患者的生活质量进行评估, 发现 RGH 组平均 DLQI 分数显著高于健康对照组, 说明 RGH 对患者的生活质量产生明显的负面影响。

综上所述, RGH 患者人格缺陷较突出, 主要表现为个性外倾、情绪不稳。他们存在明显的心理问题, 主要表现在强迫、抑郁、焦虑、恐怖等症状。RGH 患者的生活质量受到明显的影响。我们在临床工作中应当重视这种现象, 对于 RGH 患者给予必要的心理疏导和正确的疾病常识宣教, 加强随访工作<sup>[8]</sup>, 以提高 RGH 患者的治疗效果, 改善其生活质量。

【参考文献】

[1] Patel R. Genital herpes[J]. Sexual Transm Infect, 2006, 6(5): 8-11.  
[2] 龚耀先. 艾森克个性问卷手册 (修订)[M]. 长沙: 湖南医学院出版社, 1986: 1, 49.  
[3] 汪向东, 王西林. 心理卫生评定量表[M]. 北京: 中国心理卫

生杂志社,1999;31-35,195-196.

[4] Finlay AY, Khan GK. Dermatology life quality index (DLQI)-a simple practical measure for routine clinical use [J]. Clin Exp Dermatol,1994,19(3):210-216.

[5] 陈孔斌,熊 波. 潜艇官兵社交焦虑与人格特征相关性研究 [J]. 东南国防医药,2010,12(1):12-14.

[6] 吴 杰,潘 琳,高 地. 性病门诊就诊者的焦虑抑郁情绪及其影响因素[J]. 中国行为医学科学,2005,14(11):989-991.

[7] 臧运书,孙秀芳,臧传芳. 复发性生殖器疱疹患者的抑郁情绪和细胞免疫功能的研究[J]. 中国艾滋病性病,2008,14(5):498-500.

[8] 林冬平,施雅利,董少良. 电话随访对患者满意度影响分析 [J]. 东南国防医药,2010,11(3):271-272.

(收稿日期:2010-10-28;修回日期:2011-01-04)

(本文编辑:潘雪飞; 英文编辑:王建东)

· 短 篇 ·

论古今之“毫针”

丁勤能<sup>1</sup>,李 静<sup>2</sup>,伍才生<sup>3</sup>

[关键词] 针灸;毫针

[中图分类号] R245-33 [文献标志码] B [文章编号] 1672-271X(2011)03-0246-01

毫针为“九针”之一,是针刺治病的主要针具,临床上应用最广<sup>[1]</sup>。目前所用的毫针,虽然源于古代的毫针,但不论从制针的原料、针身的粗细、长短以及工艺等都与古代毫针有较大的差异。

1 原 料

古代毫针多以生铁为制作原料,常称“铁针”;生铁质硬而脆,缺乏韧性,几乎没有塑性变形能力。古之毫针易锈、易折。现代毫针常用不锈钢制成,内含铬与镍等元素,具有耐腐蚀、不易生锈、质地光滑、有弹性,有较高的韧性。

2 结 构

毫针的结构可分为五个部分:针尾、针柄、针根、针身、针尖。针尾指针柄的末端,针根指针身与针柄连接处,临床制针重点注意的是针柄、针身与针尖三个部分。毫针在很长时间内使用“寸”来表示长短。现代使用毫米(mm)来表示,一般以0.32~0.38 mm粗细和25~75 mm(俗称1~3寸)长者最为常用。针柄形式分为平柄针、环柄针及花柄针等,针柄以金属丝缠绕,均匀紧密;对于针尖,古之要求“尖而不锐,圆而不钝”,形似松针,这与现代制针要求基本一致。现代制针时对针体的硬度、外观质量、表面粗糙度,以及针体与针柄的连接也都有一定的规定。

作者单位: 1. 210002 江苏南京,南京军区南京总医院康复医学科;2. 210001 江苏南京,南京中医药大学第三附属医院针灸科;3. 210002 江苏南京,南京军区南京总医院中西医结合科

3 贮 藏

古时针具消毒不严格,常在初制针或使用火针时方能涉及到消毒。现代对毫针的贮藏提出了严格的要求。如环境要求:必须贮存在相对湿度不超过80%,无腐蚀性气体和通风良好、清洁的室内。重复使用的针具每次必须消毒。目前常用的是一次性使用无菌针灸针(简称“无菌针”),一般用环氧乙烷灭菌法,使用时不需再行灭菌消毒,即拆即用,用后即弃。灭菌针灸针,在遵守贮存规则的条件下,从灭菌之日起,灭菌有效期一般为2年<sup>[2]</sup>。

4 功 用

关于毫针的功用,《内经》中载“静以徐往,微以久留而养,以取痛痹”,故“病痹气痛而不去者,取以毫针”。在现代,毫针的应用范围较前显著扩大,临床实践表明,疗效较显著的是脑卒中、颈肩腰腿痛、周围性面瘫、落枕、失眠、哮喘、慢性胃炎、便秘、耳鸣耳聋、月经失调、胎位不正、遗尿、疝积等<sup>[3]</sup>。

【参考文献】

[1] 邱茂良. 针灸[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:150-151.

[2] 钱真良,李正明. 中国针灸器械[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2001:138-149.

[3] 钱兴皋,蒋义生,伍曙霞,等. 针灸治疗单纯性肥胖症及亚健康检测指标变化的临床观察[J]. 东南国防医药,2009,11(3):227-229.

(收稿日期:2011-02-15)

(本文编辑:潘雪飞)