

生杂志社,1999;31-35,195-196.

[4] Finlay AY, Khan GK. Dermatology life quality index (DLQI)-a simple practical measure for routine clinical use [J]. Clin Exp Dermatol,1994,19(3):210-216.

[5] 陈孔斌,熊 波. 潜艇官兵社交焦虑与人格特征相关性研究 [J]. 东南国防医药,2010,12(1):12-14.

[6] 吴 杰,潘 琳,高 地. 性病门诊就诊者的焦虑抑郁情绪及其影响因素[J]. 中国行为医学科学,2005,14(11):989-991.

[7] 臧运书,孙秀芳,臧传芳. 复发性生殖器疱疹患者的抑郁情绪和细胞免疫功能的研究[J]. 中国艾滋病性病,2008,14(5):498-500.

[8] 林冬平,施雅利,董少良. 电话随访对患者满意度影响分析 [J]. 东南国防医药,2010,11(3):271-272.

(收稿日期:2010-10-28;修回日期:2011-01-04)

(本文编辑:潘雪飞; 英文编辑:王建东)

· 短 篇 ·

论古今之“毫针”

丁勤能<sup>1</sup>,李 静<sup>2</sup>,伍才生<sup>3</sup>

[关键词] 针灸;毫针

[中图分类号] R245-33 [文献标志码] B [文章编号] 1672-271X(2011)03-0246-01

毫针为“九针”之一,是针刺治病的主要针具,临床上应用最广<sup>[1]</sup>。目前所用的毫针,虽然源于古代的毫针,但不论从制针的原料、针身的粗细、长短以及工艺等都与古代毫针有较大的差异。

1 原 料

古代毫针多以生铁为制作原料,常称“铁针”;生铁质硬而脆,缺乏韧性,几乎没有塑性变形能力。古之毫针易锈、易折。现代毫针常用不锈钢制成,内含铬与镍等元素,具有耐腐蚀、不易生锈、质地光滑、有弹性,有较高的韧性。

2 结 构

毫针的结构可分为五个部分:针尾、针柄、针根、针身、针尖。针尾指针柄的末端,针根指针身与针柄连接处,临床制针重点注意的是针柄、针身与针尖三个部分。毫针在很长时间内使用“寸”来表示长短。现代使用毫米(mm)来表示,一般以0.32~0.38 mm粗细和25~75 mm(俗称1~3寸)长者最为常用。针柄形式分为平柄针、环柄针及花柄针等,针柄以金属丝缠绕,均匀紧密;对于针尖,古之要求“尖而不锐,圆而不钝”,形似松针,这与现代制针要求基本一致。现代制针时对针体的硬度、外观质量、表面粗糙度,以及针体与针柄的连接也都有一定的规定。

3 贮 藏

古时针具消毒不严格,常在初制针或使用火针时方能涉及到消毒。现代对毫针的贮藏提出了严格的要求。如环境要求:必须贮存在相对湿度不超过80%,无腐蚀性气体和通风良好、清洁的室内。重复使用的针具每次必须消毒。目前常用的是一次性使用无菌针灸针(简称“无菌针”),一般用环氧乙烷灭菌法,使用时不需再行灭菌消毒,即拆即用,用后即弃。灭菌针灸针,在遵守贮存规则的条件下,从灭菌之日起,灭菌有效期一般为2年<sup>[2]</sup>。

4 功 用

关于毫针的功用,《内经》中载“静以徐往,微以久留而养,以取痛痹”,故“病痹气痛而不去者,取以毫针”。在现代,毫针的应用范围较前显著扩大,临床实践表明,疗效较显著的是脑卒中、颈肩腰腿痛、周围性面瘫、落枕、失眠、哮喘、慢性胃炎、便秘、耳鸣耳聋、月经失调、胎位不正、遗尿、疝积等<sup>[3]</sup>。

【参考文献】

[1] 邱茂良. 针灸[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:150-151.

[2] 钱真良,李正明. 中国针灸器械[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2001:138-149.

[3] 钱兴皋,蒋义生,伍曙霞,等. 针灸治疗单纯性肥胖症及亚健康检测指标变化的临床观察[J]. 东南国防医药,2009,11(3):227-229.

(收稿日期:2011-02-15)

(本文编辑:潘雪飞)

作者单位: 1. 210002 江苏南京,南京军区南京总医院康复医学科;2. 210001 江苏南京,南京中医药大学第三附属医院针灸科;3. 210002 江苏南京,南京军区南京总医院中西医结合科