

· 医院管理 ·

确保海水浴体疗安全之要点

王 俊, 马文龙, 郑 芳, 戴 蓉, 余 海

[摘要] 目的 确保海水浴体疗的安全。方法 在海水浴体疗前,精心做好人员组织准备、知识技能准备、药品器材准备等基础性工作;在海水浴体疗中,采取把好适应证关、入浴关、体疗运动量化关等严密的组织措施;在海水浴体疗后,开好浴后讲评会、意见征求会、年度总结会等,不断完善提高海水浴体疗安全措施。**结果** 加强海水浴体疗浴前准备、浴中组织、浴后总结是确保海水浴体疗安全的要点。**结论** 抓住要点加强管理是确保海水浴体疗安全的关键。

[关键词] 海水浴体疗;安全;要点

[中图分类号] R197.32 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 1672-271X(2011)03-0275-02

海水浴体疗是海滨疗养的一项重要疗养康复体疗项目,是集海水浴、空气浴、日光浴、矿泉浴、海沙浴和体疗操为一体的有氧运动,具有综合的医疗保健作用,深受疗养员的广泛欢迎,但随着来院疗养的军队在职干部的增多,以及离退休老干部年龄越来越大,所患的疾病越来越多,病情越来越复杂,急危重症的突发率越来越高^[1-2],确保海水浴体疗安全的压力也越来越大。重视海水浴体疗的安全工作,确保疗养员的健康非常重要,值得关注。

1 精心准备

做好三项准备。一是人员组织准备。成立以业务副院长为组长、医务处护理部相关人员组成的海水浴体疗领导小组,全面负责海水浴体疗的组织领导工作;成立以理体疗科主任为组长、理体疗科及全院支援人员组成的海上救护小组,负责海水浴体疗的具体组织及海上的监护;成立以疗养科主任为组长、当天副班医师和护士组成的岸上观察抢救小组,负责海水浴体疗时岸上观察及突发医疗事件的处置。二是知识技能准备。每年海水浴体疗开展之前,领导小组组织相关人员对海水浴体疗的有关规定、安全责任书、溺水的抢救预案等进行修定,完善后下发疗养科、理体疗科执行;组织全院上大课,进行海水浴体疗相关知识的学习,重点掌握海水浴体疗适应证、禁忌证、水中注意事项及溺水的抢救,科室利用每周的小教学再学习再强化;按处置预案组织工作人员进行海上救护和淹溺抢救的模拟演练,

使每位参与人员都能熟练掌握海水浴体疗的相关知识及操作技能^[3-4]。三是药品器材准备。海上救护小组主要负责救生舟、救生圈、浴帽、号牌、警示浮标、浴场指示牌、告示牌及海水浴办公室相关物品的准备;岸上观察抢救小组主要负责担架、急救箱、氧气面罩、氧气袋及常用急救药品、外伤药品器械的准备。各项准备工作由领导小组统一协调指导、检查督促,确保落实到位。

2 严密组织

一是把好适应证关。对每批自愿准备参加海水浴体疗的新入院疗养员和随员,都要详细了解病史、予全面体格检查及相应的辅助检查(45 岁以上的疗养员及随员必须常规检查心电图),进行综合的健康评估,禁止心功能失代偿期、严重高血压病、出血性疾病、急性结膜炎、对海水过敏等禁忌证^[5]者参加海水浴体疗,适应者则由经治医师提出申请,经科室主任签字批准后,送理体疗科统一办理,同时疗养科室还要与参浴者签订海水浴体疗安全责任书,增强疗养员配合意识及服从意识^[6];浴前召开海水浴体疗讲座,告知鼓浪屿海区的潮汐知识及我院海水浴体疗的组织方法,传授海水浴体疗的动作要领、注意事项、适应证、禁忌证及突发情况的处置,使参浴者对海水浴体疗有初步的认识,做到心中有数。二是把好入浴关。每次入浴前海上救护小组成员提前 1 小时到浴场,用指示浮标划出浴场范围,检查救生舟、救生圈等物品是否完好无损。疗养员到达浴场先登记姓名、科室、床号,发给号码牌及浴帽,首次参加的疗养员还应根据其个体情况分为坐浴组和游泳组,并分别佩戴蓝色和红色的浴帽以示区别,方便现场的管理,在工作人员的带领下做好充分的准备

作者简介: 王 俊(1963-),男,福建厦门人,本科,主任医师,从事疗养院管理及心脑血管疾病的疗养康复研究

作者单位: 361002 福建厦门,南京军区鼓浪屿疗养院

运动后再下海,每人携带的救生圈必须用棉线固定于身边以防不测,浴后认真对号牌清点人数,确保不出意外。三是把好体疗运动量化关。设计一套 8 节的,适用于老年人、冠心病患者的海水浴体疗操^[7],操动作简单易学、节奏适度,充分体现了老年人、冠心病患者的身体特点,运动强度循序渐进、由小到大,每个动作 5~10 分钟,完成全套动作约为 1 个小时,运动强度以结束时带有轻度的疲劳感为宜。同时,针对军队在职中年原发性高血压患者设计一套 6 节海水浴医疗康复体疗操,可起到调节血压和心率,提高心肌血氧供给的康复作用^[8]。所设计的两套体疗操既能解决原本海水浴体疗单调乏味的问题,更可解决海水浴体疗无法量化的难题。

3 完善提高

主要是开好三个会。一是开好浴后讲评会。每次海水浴体疗结束后,由理体疗科主任召集现场保障的工作人员进行讲评,着重点评今天工作中存在的问题,提出改进意见,对于海水浴体疗中不服从管理的疗养员要通知其所在的疗养科室,请科室协助做好劝阻工作,并将情况汇总后报总值班室,便于机关了解掌握。二是开好意见征求会。利用每期疗养员出院前召开的医、护、疗座谈会征求疗养员对海水浴体疗工作的意见建议,采纳好的建议,解释模糊的认识,既改进了工作,又进一步和谐了医护疗的关系。三是开好年度总结会。每年海水浴体疗工作结

束后,先是由理体疗科召开科室小结会,再由医务处牵头召开相关科室参加的总结会,对一年来海水浴体疗工作中哪些是明年要坚持发扬的,哪些是明年要完善改进的,哪些是明年要坚决摒弃的,等等内容进行详细分析归纳,为下一年度开展海水浴体疗提前开协调预备会,为海水浴体疗的安全打下扎实的基础。

【参考文献】

[1] 王 俊,王贵国,周满臻,等.“五防五勤”确保疗养安全[J]. 中国疗养医学,2009,18(2):108-109.
 [2] 王 俊. 军队疗养院医疗安全隐患与对策[J]. 西南国防医药,2007,17(5):646-647.
 [3] 王 俊. 军队疗养院安全“三字经”[J]. 东南国防医药,2009,11(4):365-367.
 [4] 夏 挺,夏继斌,应可满,等. 加强军队医院医疗安全建设的几点思考[J]. 东南国防医药,2010,12(1):79-80.
 [5] 曹国英. 疗养技术常规[M]. 北京:人民军医出版社,1999:134.
 [6] 李翠琴. 夏季海滨疗养海水浴的安全保健指导[J]. 解放军护理杂志,2010,27(2A):235-236.
 [7] 林 龙,戴 蓉,王 俊,等. 老年人海水浴医疗体操的设计与应用[J]. 中华物理医学与康复杂志,2002,24(6):371-372.
 [8] 刘秀珍,戴 蓉,王 俊,等. 海水浴医疗康复操对中年原发性高血压患者血压及心功能的影响[J]. 中国临床康复,2004,33(8):7510-7511.

(收稿日期:2010-08-11)

(本文编辑:孙军红)

欢迎基金论文投稿

期刊对基金资助课题成果的刊出是期刊学术质量的一种表现。基金资助课题的论文在本刊享有“优先用稿”的待遇。欢迎广大作者踊跃向本刊投寄各类基金课题论文,投稿时请注明基金项目名称、编号并附项目证书复印件。本刊对所有稿件不收取稿件处理费。

本刊编辑部