

· 医院管理 ·

1749 名国防生健康体检结果分析

焦留宏,王赫铭,吴德平,蔡丽萍,颜 红,赵亚萍

〔摘要〕 目的 评价江苏北部地区国防生身体健康状况。方法 对 2010 年度江苏北部地区 1749 名国防生健康体检结果进行分析。结果 1749 名国防生身体合格率为 84.96%,主要不合格因素为:视力、身高体重、肝脏功能异常及 HBsAg 阳性。结论 不良的生活方式已经影响到一些青年人的健康状况,有志于国防事业的青年在努力学习文化知识的同时,应注重身体素质的提高。

〔关键词〕 国防生;体格检查;军队

〔中图分类号〕 R194.3 〔文献标志码〕 A 〔文章编号〕 1672-271X(2011)03-0277-02

国防生的身体状况直接影响到部队后备军官的整体素质和部队现代化建设。本文对 2010 年来自某医院驻地江苏北部的 1749 名国防生健康体检结果进行了分析评估,现报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 2010 年 6 月在我院参加体检的国防生共 1760 名,来自江苏北部多个地区,其中 11 人中途退出检查,参加体检 1749 人中男 1146 人,女 603 人,年龄 18~20 岁。

1.2 体检项目及检查标准 根据《军队院校招收学员体格检查标准》确定的体检项目和要求。具体包括:外科、内科、耳鼻喉科、眼科、妇科、心理检测以及 B 超、X 线、血常规、尿常规、尿液毒品、肝肾功能、乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)、血清艾滋病抗体、血清梅毒螺旋体抗体等。

2 结 果

2.1 总体情况 参加全部体检项目的 1749 人中,完全符合检查标准 1486 人,合格率为 84.96%;不符合检查标准 263 人,占总体检人数的 15.04%。

2.2 各项目检查结果 见表 1。

2.3 体检不合格因素分析 见表 2。视力不符合标准是最主要的不合格原因;身高体重也是不合格的重要因素,超重学生中有 2 人已伴发高血压、脂肪肝;肝功能异常大部分为单纯性转氨酶增高,同时伴有 HBsAg 阳性者 3 人;另有 1 人尿毒品检测阳性,一周后复检为阴性;心电图异常主要表现为:窦

性心动过速、房性早搏、左前分支及右前分支不完全传导阻滞;B 超检查主要异常为实质器官的囊性占位。

表 1 1749 名国防生各项目体检结果

体检项目	合格人数	不合格人数	不合格率(%)
外科	1714	35	2.00
内科	1697	52	2.97
眼科	1558	191	10.92
耳鼻喉科	1747	2	0.11
妇科	1747	2	0.11

表 2 263 名国防生体检不合格因素分析

不合格因素	不合格人数	占不合格总人数比率(%)
眼科		
视力	186	70.72
色弱	4	1.52
眼外斜	1	0.38
外科		
体重	25	9.51
身高	10	3.80
实质器官囊性占位	12	4.56
内科		
肝功能异常	27	10.27
HBsAg 阳性	19	7.22
心电图异常	8	3.04
脂肪肝	4	1.52
高血压	2	0.76
耳鼻喉科		
鼻窦炎	2	0.76
妇科		
卵巢囊性占位	2	0.76

作者简介:焦留宏(1972-),男,江苏泰兴人,本科,从事医院管理工作  
作者单位:223001 江苏淮安,解放军 82 医院

### 3 讨 论

本文结果表明,视力因素是江苏北部地区参检国防生身体不合格最主要的原因,此种现象与其他地区应征入伍体检的结果类似<sup>[1-2]</sup>,分析可能与年轻人不注意视觉卫生、长时间接触电视、电脑显示屏等强辐射光源等有关。不合格的另一个重要原因是身高、体重不符合标准,体重指数过低和过高的现象均存在,超重者还伴发高血压、脂肪肝以及肝功能异常。上述结果提示不良的生活方式已对一些青年的健康状况产生了不良后果,影响到他们的人生规划。

肝功能异常、HBsAg 阳性率也是被淘汰的重要因素,考虑到历年军队院校体检中肝功能异常复检与首检的结果差异较大<sup>[3-4]</sup>,所以对所有肝功能异常的学生均在一周后进行了复检,最后判别由相关专家结合首检和复检的结果综合考虑。由于乙型肝炎病毒感染判别的指标是 HBsAg,窗口期偏长,本次体检发生漏检 1 例,1 个月后在入学体检时查出阳性结果,经过相关组织者及专家的耐心讲解,学生及家长最后均表示理解。

另外,本次首检中尚发现 1 例尿液毒品检测结果阳性,1 周后复检,结果为阴性。毒品检测阳性仅表明尿中可能有吗啡或冰毒及其代谢物存在,并不能确定受检者吸毒<sup>[5]</sup>,一些药物,如雷尼替丁、可待因、麻黄碱、普鲁卡因等均可导致尿液毒品检测结果出现假阳性<sup>[6]</sup>,在判定尿液毒品检测结果时尤应慎重。

此次参检的学生中出现了窦性心动过速、早搏、左前分支传导阻滞、右前分支不完全传导阻滞等心电图异常,这些体征有可能是青春期的生理现象,另外还有一些学生实质性器官出现囊肿样改变,并不影响日常生活、学习和工作,但由于国防生对身体素质要求较高,均被评为不合格。

体能素质是军事素质的重要基础,国防生是我国当代后备军官的重要组成部分,军队对国防生的身体素质提出了很高的要求。本研究结果进一步提示,有志于献身祖国国防事业的青年在加强文化知识学习的同时,应注重良好的习惯养成和身体素质的提高。

### 【参考文献】

- [1] 尹 红,华秀芝,苏 娟. 1708 名应征入伍青年体检结果分析[J]. 中国城乡企业卫生,2008,23(3):64.
- [2] 陈玉莹,苏翠敏. 关于 2009 年度晋江市应征青年健康体检情况的分析[J]. 中国民康医学,2010,22(6):751.
- [3] 胡柏成,黄 堃,朱 辰. 历年军队院校招生异常检验结果原因分析与处理[J]. 东南国防医药,2006,8(3):204-205.
- [4] 施 洪,雷 勇. 新兵复检与终级鉴定工作做法与体会[J]. 东南国防医药,2010,12(1):14.
- [5] 邓慧珍,张随记. 155 名应征青年尿毒检测分析[J]. 中国社区医师,2007,9(12):103-106.
- [6] 杨柳娜,梁 华,何 慧. 某地区军校考生毒品检测结果分析[J]. 西南国防医药,2009,19(3):324-325.

(收稿日期:2011-03-07)

(本文编辑:潘雪飞)