

· 短 篇 ·

贝那普利联合倍他乐克治疗高血压病 110 例

付桂强

[关键词] 高血压病;贝那普利;倍他乐克;心律失常

[中图分类号] R544.1 [文献标志码] B [文章编号] 1672-271X(2011)04-0364-01

2009 年 3 月至 2010 年 10 月,对原发性高血压病 110 例给予口服贝那普利联合倍他乐克治疗,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般情况 本组均为门诊患者。110 例原发性高血压病的诊断标准符合高血压防治指南的规定;诊断标准为收缩压 ≥ 140 mmHg 和(或)舒张压 ≥ 90 mmHg,所有患者均排除继发性高血压,且无 β 受体阻滞剂及血管紧张素转换酶抑制剂使用禁忌证。男 69 例,女 41 例,年龄 48 ~ 69 岁,平均 52.5 岁;高血压 1 级 20 例、高血压 2 级 68 例、高血压 3 级 22 例;合并房性早搏 38 例、室性早搏 16 例、房颤 4 例、ST-T 改变 52 例。

1.2 方法 治疗前测血压,检测肝功能、肾功能、血糖、血脂,行心脏彩超和心电图等检查。停用其他降压药 1 周。贝那普利初始剂量 5 mg/d,维持量 10 ~ 20 mg,1 次/d;同时给倍他乐克 25 mg,2 次/d。开始服药期间每周随访 1 次,血压稳定者,2 周随访一次。根据血压、心电图、疗效调整药物剂量;疗程 16 周。

1.3 统计学处理 采用 SPSS 10.0 软件进行统计处理,计量资料比较采用配对 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

1.4 结果 治疗 16 周后,高血压 1 级:收缩压由 (150 ± 5) mmHg 降至 (120 ± 9) mmHg,舒张压由 (95 ± 4) mmHg 降至 (75 ± 6) mmHg,有效率达 100% ($P < 0.01$);高血压 2 级:收缩压由 (170 ± 8) mmHg 降至 (125 ± 16) mmHg,舒张压由 (105 ± 4) mmHg 降至 (78 ± 10) mmHg,1 例血压值未降至正常范围,有效率达 98.5% ($P < 0.01$);高血压 3 级:收缩压由 (190 ± 10) mmHg 降至 (130 ± 12) mmHg,舒张压由 (122 ± 8) mmHg 降至 (75 ± 15) mmHg,1 例血压值未降至正常范围,有效率达 95.5% ($P < 0.01$)。心率自 (97 ± 6) 次/分降至 (65 ± 8) 次/分 ($P < 0.01$);复查心电图房性早搏恢复正常 32 例 (84.2%),室性早搏恢复正常 13 例 (81.3%),房颤恢复正常 3 例 (75.0%),ST-T 缺血型改变恢复正常 49 例 (94.2%)。

2 讨论

高血压病是心、脑血管病第一危险因素,对高血压病的防治是预防心、脑血管病的主要措施,而抗高血压药物治疗可减少心、脑、肾等并发症的发生^[1-2]。

贝那普利属血管紧张素转换酶抑制剂 (ACEI) 系列药物,具有很强的血管紧张素转换酶抑制作用。ACEI 通过阻断肾素-血管紧张素系统 (RAS),阻止血管紧张素 I 转化为血管紧张素 II,使血管紧张素 II 生成减少,导致血管扩张、醛固酮分泌减少,使血压降低,预防和逆转高血压患者的心脏重塑,维护心肌功能,降低远期死亡率^[3];通过抑制缓肽酶的降解,使具有血管扩张作用的前列腺素生成增加,加强血管扩张作用,更利于降压,且可减轻心脏前、后负荷,增加射血分数,改善心脏功能;并有抗心律失常作用,明显减少室性心律失常的发生和心源性猝死。倍他乐克是选择性 β_1 受体阻滞剂,无内在拟交感活性,对气管及血管受体影响较小,是治疗高血压的基础药物,不会引起体位性低血压和电解质紊乱,还具有逆转心室重构的作用,能减少致命性心律失常的发生,提高室颤阈值,同时可降低外周交感神经活性,减慢心率以及中枢降压作用等而具有良好降压作用,且副作用少,符合高血压治疗原则^[4]。

【参考文献】

- [1] 鲁雪丽,林金秀,郭志平,等.原发性高血压患者肾功能损害与缺血性卒中中发生的相关性[J].临床心血管病杂志,2010,26(1):51-54.
- [2] 叶长青,盛艳华,张 扬,等.原发性高血压患者脉压指数与尿微量白蛋白的关系[J].东南国防医药,2008,10(5):340-342.
- [3] 戴 伦,邓君曙,赵玉玲,等.血管紧张素转换酶抑制剂与血管紧张素 II 受体阻滞剂的异同性[J].中华高血压杂志,2006,14(11):861-863.
- [4] 胡 盛.倍他乐克对肥厚型心肌病 QT 离散度的影响[J].社区医学杂志,2007,5(19):13-14.

(收稿日期:2011-01-10;修回日期:2011-03-04)

(本文编辑:潘雪飞)

作者单位:350300 福建福清,解放军 73307 部队卫生队