

· 部队卫生 ·

加强基层部队卫生防病工作的做法

马 俊

〔摘要〕 为做好基层部队卫生防病工作,保障部队官兵身体健康,对近几年来基层卫生防病工作进行总结,主要是饮食卫生经常抓;季节性疾病提前抓;任务转换主动抓;传染性疾病重点抓。这些做法对卫生防病工作具有一定的指导作用。

〔关键词〕 爱国卫生;健康军营;基层部队;卫生防病

〔中图分类号〕 R824.1 〔文献标志码〕 A 〔文章编号〕 1672-271X(2011)04-0383-02

今年是“十二五”爱国卫生工作的第一年,全军爱卫会号召基层部队在“十二五”期间创建“健康军营”,作为基层部队,努力做好官兵的卫生防病工作,是创建“健康军营”的重要环节之一。为做好基层部队的卫生防病工作,我们紧密结合近年来基层的卫生工作实际,深入调查研究,摸索总结出卫生防病工作的规律做法,部队的昼夜发病率控制在 3% 以下,有效保证了部队广大官兵的身体健康,保证了部队的正常训练和整体战斗力的提高。

1 确保官兵身体健康的首要是饮食卫生经常抓

搞好饮食卫生,防止病从口入,是预防肠道传染病的中心环节。一年四季,不论在营区还是在外训练,不论是军事训练还是执行其他任务,要始终把做好饮食卫生工作作为卫生防病的一项经常性工作来抓。

1.1 强化炊管人员的卫生防病意识 提高每个炊管人员对卫生防病工作的认识是搞好饮食卫生的关键。经常组织炊管人员学规章、学制度、学卫生防病知识。教育每个炊管人员规范卫生行为,改变不良卫生习惯,强化防病意识,自觉遵守各项卫生法规,牢固树立预防为主的思想。

1.2 搞好饮食卫生配套设施建设 必要的卫生设施是搞好饮食卫生的物资条件。近几年来,部队各级领导和机关十分重视饮食卫生设施建设,为每个伙食单位配发了冰柜、消毒柜、保温桶、饮水机等卫生饮水设备,各个伙房均制作了纱门、纱窗、防蝇纱罩等,实行“三刀三板”制度,建成了流水洗手、洗碗池等设施。

1.3 认真落实各项卫生制度 制度是经验的总结,必要的制度是把好病从口入“关”的重要措施。一是严格落实饮食从业人员体检和卫生知识培训制

度。纠正从业人员不体检上岗、先上岗后体检和不经卫生知识培训或考核不合格仍上岗的问题^[1]。二是培养官兵良好的卫生习惯。要求官兵尽量不到地方饭馆摊点就餐,饭前便后要洗手,不喝生水,不吃不洁净的瓜果和生冷食物,不吃腐烂变质食品。三是坚持伙房卫生值班。每天卫生员到伙房进行卫生检查,负责督促和检查各项卫生制度落实情况。四是加强食品采购、运输、保存和加工制作过程中的卫生管理,明确各责任人,并实行签字制度,以增强工作人员责任心^[2]。五是严格落实生熟食品、用具分开和餐厨具及其他用品消毒制度,以防止交叉感染^[3]。

2 确保官兵健康的重点是季节性疾病提前抓

一年四季,不同的气候条件形成了不同的疾病发病诱因。如夏秋季气候炎热,蚊蝇孳生,是中暑、肠道传染病的多发季节;冬春季气候寒冷,空气比较干燥,易发生“流感”和呼吸道传染病,根据这些情况,卫生部门在预防季节性疾病中,要做到“四早”^[46]。

2.1 防病知识早宣传 在季节病发病之前,各级卫生人员充分利用板报、多媒体教学、录像、小广播等多种形式抓好健康常识的普及。向部队官兵广泛宣传本季节易发生的疾病,使官兵养成良好的卫生习惯,做到思想上有准备,脑子里有疫情,行动上有所措施。实践证明,多种疾病可通过健康教育达到预防的目的。

2.2 防疫工作早准备 每逢季节转换之前,卫生部门要召开会议,研究卫生防疫措施,并做好卫生防病物资准备工作。春季结合“爱国卫生月”活动,发动官兵疏通下水道和排水沟,除草、修路、清除蚊蝇孳生场地,提倡官兵少吸烟不吸烟,逐渐实现“无烟军营”。夏季制作纱门、纱窗和防蝇纱罩,准备防暑药

作者简介: 马 俊(1976-),男,江苏江都人,本科,从事基层卫生防病工作

作者单位: 200444 上海,上海警备区 73181 部队卫生队

品和器材等。秋冬季节,准备防感冒冻伤药品和物资器材。同时,根据不同季节专门下发通知,对伙房、厕所、猪圈及生活区卫生进行综合治理和规范,不定期地组织卫生检查评比,有效保证环境卫生质量。

2.3 季节性疾病早防治 对于一些季节性传染病、常见病、多发病,要求部队广大官兵提前服用预防药品,以防止疾病发生。同时,卫生人员要加强巡诊,深入班排了解,深入训练场保障,及时掌握部队发病情况,发现季节性疾病及时给予治疗和处理。

2.4 集中消杀灭早开始 春夏秋季节转换时,为防止虫媒传染病及常见病的发生,组织环境消毒要早开始,积极开展灭“四害”活动。结合部队集中居住的特点,集中发放粘鼠板和灭蟑清等进行灭鼠和灭蟑螂,灭蚊蝇主要喷洒有机磷、氟氯菊酯等药物,喷洒时节要把握好,一般每年从 4 月底开始,到 10 月下旬结束,每天要不少于 1 次,天气特别热时,可以一天 2 次,以上午 9 时前或下午 4 时后进行为宜。

3 确保官兵身体健康的基础是任务转换主动抓

平时部队执行军事训练、重大活动保障和抢险救灾等工作任务,节奏快,任务转换相对较多。任务转换时,部队人员相对分散,点多面广,给卫生防病工作带来难度,要主动抓好以下几点。

3.1 搞好建设,准备物资 部队任务转换时都外出驻训,新的驻地环境卫生条件一般比较差,缺少必要的卫生设施。因此,要及时给部队明确卫生工作标准和任务,充分利用和调动一切积极因素,搞好卫生基本设施建设。另外,任务转换时,卫生部门按照品种齐、质量好、数量足的要求,积极为部队广大官兵准备防病物资。

3.2 建章立制,伴随保障 结合往年部队执行重大任务或驻训,制定《执行任务期间部队卫生防病工作办法》和《野外驻训部队卫生防病工作预案》。另外,要求卫生人员深入部队,深问细访,发现病号,立即治疗。遇到部队需要进行现场保障时,及时派出有经验的军医,携带足够的药品和急救器材,实施伴随保障。

3.3 加强检查,严格奖惩 为使部队在任务转换时能够把卫生防疫工作落到实处,卫勤部门要加强检查指导,定期组织人员深入连队检查卫生防病工作,发现问题及时指导,限期整改,落实责任,协调关系,帮助解决难题,确保各项工作落实。卫勤部门要适时开展检查评比,通过评比奖惩,促进部队任务转换期间的卫生防疫工作。

4 确保官兵健康的中心是传染性疾病重点抓

传染性疾病具有突发性强,危害性大,传播速度快的特点,一旦发生,将严重威胁部队官兵的身体健康和生命安全。要按照《传染病防治法》和《军队传染病防治条例》的要求,建立规范的传染病报告制度,将传染病防治纳入制度化、规范化的轨道。

4.1 完善监测报告制度 制定《部队传染病疫情监测报告制度》,建立团、营、连三级疫情监测网络,做好疫情监测报告,发现疫情后,要按照传染病报告程序及时上报,并通知友邻部队,做好防治工作^[7]。在疫情监测报告中,卫生部门要经常下部队监测指导,发现问题及时解决,注意充分发挥各类人员的作用,完善疫情监测报告制度,做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。

4.2 规范管理和治疗 部队在传染病流行时,基层卫生部门要设置传染病门诊和病房,对传染病进行规范化管理和治疗。对发现的传染病患者采取及早隔离、尽快诊断、积极治疗、彻底治愈的办法,必要时可以送上级传染病医院隔离治疗。

4.3 落实各项应急措施 制定《食物中毒应急处置预案》、《流感应急处置预案》、《突发公共卫生事件应急处置预案》等 5 种预案,完成应急抽组,强化应急训练,加强应急物资储备,落实了组织、制度、人员、技术、物质和装备,确保一旦发生疫情,能够做到及时应对和果断处置。

4.4 及时了解和掌握驻地疫情 野外驻训时,与驻地防疫部门联系,及时了解和掌握当地疫情,掌握驻地地方病、自然疫源疾病的发病时间、发病特点、传染源、传播途径和治愈转归情况。制定切实可行的防范措施,杜绝各类地方传染病流入部队,确保官兵身心健康^[8]。

【参考文献】

- [1] 李伍全,潘承法,李晋涛. 紧密结合部队实际 扎实开展卫生防病工作[J]. 解放军预防医学杂志,2006,24(6):445-446.
- [2] 徐丽,刘小龙,陈居浩. 浅谈加强部队卫生防病工作的做法[J]. 武警医学,2007,18(5):396-397.
- [3] 赵文生,徐艳华. 浅析基层部队卫生防病工作应体现预防为主方针[J]. 中国医学研究与临床,2007,5(4):88-89.
- [4] 江洪,汪斌和. 提高海防部队卫生防病工作的几点体会[J]. 医学动物防制,2008,24(9):706.
- [5] 吴蓓,许宁. 新时期部队卫生防病工作的特点与对策[J]. 人民军医,2008,51(10):296.
- [6] 郭春英. 基层部队加强夏季卫生防病工作的做法[J]. 沈阳部队医药,2005,18(5):314.

(收稿日期:2011-04-29)

(本文编辑:孙军红)