

手术区黏膜水肿明显,部分呈息肉样变^[9]。术后 2~3 个月,鼻腔局部炎症消退,大部分患者鼻腔黏膜逐步完成上皮化。

本实验提示,鼻内镜术后鼻腔黏膜中 ECP、eotaxin 的表达呈现动态变化,与鼻腔黏膜的修复转归过程相对应;在临床上,应该加强这段时期的治疗(换药、冲洗、局部用药),以利尽早完成术后鼻腔黏膜组织的修复^[10]。

【参考文献】

[1] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编委会,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组. 慢性鼻-鼻窦炎诊断和治疗指南[J]. 中国临床医生,2010,38(4):73-74.

[2] 施祝良,张学渊. 嗜酸性粒细胞阳离子蛋白在鼻内镜术鼻腔黏膜转归过程中的表达[J]. 临床耳鼻咽喉科杂志,2005,19(14):627-628.

[3] 王鹏举,沈莹. 慢性鼻窦炎患者手术前后血清表皮生长因子含量的变化[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2011,25(2):49-50.

[4] Behnecke A, Mayr S, Schick B. Evaluation of ECP release from in-

tact tissue biopsies from patients with nasal polyps [J]. Inflamm Res,2008,57(1):65-66.

[5] Akuthota P, Wang HB, Spencer LA. Immunoregulatory roles of eosinophils a new look at a familiar cell[J]. Clin Exp Allergy,2008,38(8):1254-1263.

[6] 袁晖,杨蓓蓓,魏红权. 鼻息肉组织中杯状细胞密度与术后疗效的相关性分析[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2008,22(11):518-519.

[7] Sun DI, Joo YH, Auo HJ. Clinical significance of eosinophilic cationic protein levels in nasal secretions of patients with nasal polypsis[J]. Eur Arch Oto-rhino-laryngol,2009,266(7):981-986.

[8] 张勋,胡丽敏. 变应性鼻及鼻窦炎相关细胞及细胞因子[J]. 国际耳鼻咽喉头颈外科杂志,2007,31(4):235-237.

[9] 夏忠芳,孔维佳,乐建新,等. 鼻息肉组织及上皮细胞的形态学特征与嗜酸性粒细胞阳离子蛋白的表达[J]. 临床耳鼻咽喉头颈外科杂志,2008,22(17):787-789.

[10] 关志华,陈立萍,黄超洋,等. 鼻后滴漏综合征治疗的临床研究[J]. 东南国防医药,2011,13(3):234-235.

(收稿日期:2011-05-09;修回日期:2011-08-17)

(本文编辑:潘雪飞; 英文编辑:王建东)



· 短 篇 ·

海军飞行学员训练前后皮肤病调查

陈文辉¹, 李晓鹏², 顾晓芳³, 刘静¹, 许德华¹

【关键词】 军事训练; 飞行学员; 皮肤病

【中图分类号】 R751 【文献标志码】 B 【文章编号】 1672-271X(2011)05-0421-02

为了解海军飞行学员皮肤病与军事训练之间的关系,探讨其患病有关因素,减少患病率,提高战斗力。2005 至 2009 年对部分飞行学员训练前后皮肤病情况进行了调查。

1 临床资料

1.1 一般情况 本组 413 例,男,年龄 16~19 岁,身高 165~180 cm。

1.2 方法 对调查人员进行统一培训。采用全军皮肤病统一调查表对学员进行流行病学调查,内容包括单位、年龄、性别、训练强度、皮肤病种及影响因素等。由皮肤病专科医生进行提问、体检和登记,门诊部人员配合进行工作。

1.3 结果 训练前后皮肤病情况 见表 1。训练前、训练后 3 个月和 1 年进行皮肤病专科检查。从表 1 中可以看出

毛囊炎,浅部真菌病、疣、皮炎湿疹、日光性皮炎、荨麻疹患病率在训练 3 个月 after 明显增加,训练 1 年后与训练 3 个月 after 比较,浅部真菌病、疣、皮炎湿疹等患病率明显减少。

表 1 413 例训练前后皮肤病情况比较[(例) %]

病种	训练前	训练 3 个月后	训练 1 年后
毛囊炎	8(1.94)	29(7.02)	26(6.29)
浅部真菌病	31(7.51)	85(20.58)	69(16.71)
疣	11(2.67)	33(7.99)	24(5.81)
皮炎湿疹	13(3.15)	34(8.23)	24(5.81)
日光性皮炎	2(0.48)	11(2.67)	6(1.45)
荨麻疹	4(0.97)	13(3.15)	10(2.42)
单纯糠疹	9(2.18)	12(2.91)	10(2.42)
痤疮	31(7.51)	34(8.23)	35(8.23)
疥疮	0(0.0)	4(0.97)	0(0.0)
合计	109(26.39)	255(61.74)	204(49.39)

作者单位: 1. 100048 北京,海军总医院海空勤体检中心;
2. 100048 北京,海军总医院皮肤科;3. 264001 山东烟台,海军航空工程学院门诊部

和处理还有待更多的临床实践经验的总结。此外,有研究表明^[7]针对食管狭窄的程度及部位不同,选择不同类型的支架可减少并发症的发生率。

3.4 支架置入后再狭窄 食管内支架置入后 19%~31% 发生再狭窄^[8]。其主要原因是肿瘤生长造成狭窄,也可因食管蠕动时支架边缘对柔软食管产生切割力,使黏膜受损引起组织超常增生而发生再狭窄^[9]。食道支架的置入只是一种姑息、暂时、机械性缓解食管恶性狭窄的方法,并不能从根本上控制肿瘤的生长和浸润,其目的还在于为患者争取进一步治疗的机会。本组有 61 例放置支架后都基本完成了进一步的放化疗,虽然有 12 例出现了再狭窄,但其发生率(19.7%)要远低于本组中术后未行放化疗者的发生率(42.9%)。研究表明支架置入后实施放疗和化疗,由于记忆合金的弹性回复作用,在肿瘤退缩后一般不会引起支架的移位和滑脱,还能防止放疗后纤维化导致的狭窄的发生。而且,钛镍记忆合金支架对食管放射吸收剂量影响较小,不会对放疗产生显著的影响。因此,我们认为放置支架后应当酌情积极实施包括放化疗在内的综合治疗,才能进一步减少再狭窄的发生。食管内支架置入术操作简单、安全,近期临床疗效明显,并发症轻,是恶性食管狭窄的姑息性治疗手段。

【参考文献】

- [1] 李 峰,俞力超,程兆明. 食管支架置入的临床应用及常见并发症[J]. 中国组织工程研究与临床康复,2010,14(9):1693-1696.
- [2] 刘运祥,黄留业. 实用消化内镜治疗学[M]. 2 版. 北京:人民卫生出版社,2007:176-187.
- [3] 兆天欣. 食管支架置入的临床适用性及其特点[J]. 中国组织工程研究与临床康复,2008,12(52):10335-10338.
- [4] 尧登华,李政文. 记忆合金支架置入治疗食管癌性狭窄 36 例[J]. 西南军医,2006,8(4):63.
- [5] 孟晓明,关晓辉,杨志平. 内镜与 X 线下食管支架置入治疗食管癌性狭窄的临床对比[J]. 中国内镜杂志,2010,16(3):258-260.
- [6] 王 忠,张栋华,倪厚杰,等. 食管内支架置入的并发症及随访分析[J]. 青岛医药卫生,2007,39(3):163-165.
- [7] 胡团敏,郑溪水,黄永德,等. 内镜下置入不同型号食管支架疗效观察[J]. 东南国防医药,2006,8(1):25-26.
- [8] Conio M, Repici A, Battaglia G, et al. A randomized prospective comparison of self-expandable plastic stents and partially covered self-expandable metal stents in the palliation of malignant esophageal dysphagia[J]. Am J Gastroenterol, 2007, 102(12):2667-2677.
- [9] 仲继宽. 金属食管支架置入术后再狭窄相关因素分析及防治[J]. 安徽医药,2010,14(4):446.

(收稿日期:2011-07-18)

(本文编辑:黄攸生; 英文编辑:王建东)

(上接第 421 页)

2 讨 论

新学员训练强度大,导致大量出汗,如不能及时更换干净的衣服,汗湿给真菌的生长提供了良好的环境。长时间高强度的训练,人很容易疲劳,导致免疫力下降,真菌大量繁殖,从而容易发生手足癣、体癣、股癣。加之为群体居住,使真菌性皮肤病发病率居高不下^[1],但通过健康教育和改进训练着装等防治工作,可减少发病率^[2-3]。我们通过这次调查总结出以下几点体会:①普及卫生保健知识,纠正不健康的心理,养成良好的卫生习惯。②力求尽可能地改善飞行学员的训练、生活环境,加强卫生知识宣传,加强卫生保障的力度,尤其是改善他们的居住和洗浴条件。③加强经常性的思

想工作,有条件的部队可以增设心理咨询站,解除他们心理上和工作上的压力。④卫生部门应及时发现疾病,治疗疾病,确诊为传染性皮肤病者,应立即隔离,防止交叉感染。

【参考文献】

- [1] 杨雪琴,刘国庭,张力军. 首都防空演习部队皮肤病调查[J]. 人民军医,2002,45(9):545.
- [2] 杨雪琴. 用健康促进理念搞好部队皮肤病防治[J]. 解放军医学杂志,2004,29(12):1018.
- [3] 杨雪琴,张 丽,党育平,等. 改良 99 式军用汉麻鞋袜抑菌效果临床研究[J]. 解放军医学杂志,2007,32(12):1310-1311.

(收稿日期:2011-02-21;修回日期:2011-05-10)

(本文编辑:黄攸生)