

· 个 案 ·

运动致横纹肌溶解症并发急性肾功能衰竭 1 例的护理

纪佳梅

[关键词] 横纹肌溶解症;急性肾功能衰竭;护理

[中图分类号] R873.05 [文献标志码] B [文章编号] 1672-271X(2011)06-0547-01

1 病例报告

患者男,22岁,2011年4月25日下午上体育课4000 m跑步突发神志不清,呼其不应,伴有大汗、高热,无肢体抽搐,及时由120车送至医院治疗,途中呕吐1次,为胃内容物,入院测体温38.9℃(腋温),心率172次/min,血压90/40 mmHg,四肢肌张力亢进。实验室检查:WBC $17.5 \times 10^9/L$, RBC $4.98 \times 10^{12}/L$,血红蛋白152 g/L,血小板计数 $161 \times 10^9/L$;血清乳酸 >15 mmol/L,动脉血 Ph 7.19, HCO_3^- 9.9 mmol/L;天冬氨酸氨基转移酶(AST)138 U/L,乳酸脱氢酶(LDH)1266 U/L,磷酸肌酸激酶(CPK)170 U/L,磷酸激酶同工酶15.6 U/L,肌酐138.6 $\mu\text{mol/L}$,尿素5.01 mmol/L, K^+ 3.8 mmol/L, Na^+ 148 mmol/L。诊断:①热衰竭;②代谢性酸中毒;③急性肾损伤。予吸氧、扩容、纠酸、保护重要脏器功能等治疗,患者出现恶心、呕吐及尿量减少等表现,查血生化(2011-04-27):丙氨酸氨基转移酶(ALT)2399 U/L,AST 1428 U/L,LDH 1291 U/L,CPK 8661 U/L,肌酐283 $\mu\text{mol/L}$,尿素9.35 mmol/L,总胆红素64.5 $\mu\text{mol/L}$,直接胆红素49.1 $\mu\text{mol/L}$,总蛋白53.2 g/L,白蛋白33.8 g/L。凝血功能:凝血酶原时间-国际标准化比值(PT-INR) 4.11,考虑多脏器衰竭合并弥散性血管内凝血,经院会诊转我科,查肾功能:肌酐552.4 $\mu\text{mol/L}$,尿素12.34 mmol/L。ALT 3402 U/L,血清淀粉酶365 U/L。心肌标志物:肌酸激酶同工酶176 U/L,肌红蛋白 >1000 $\mu\text{g/L}$,肌钙蛋白T <0.1 ng/ml,血清肌钙蛋白I阴性;在综合治疗的基础上,予持续床边连续肾脏替代疗法(CRRT),连续透析18 d,入院第22天患者进入多尿期。经过35 d的治疗及护理,患者病情好转出院。

2 讨论

2.1 一般护理 给予降温、镇痛、止痛及对症处理^[1]。重视心理支持与疏导,护士长及管床护士每天都会和患者进行沟通,提高患者对疾病的认识,使他有充分的信心战胜疾病。

2.2 CRRT 护理 ①CRRT时影响血压变化的因素包括超滤出水分的量和止血、升压药物的使用等,治疗过程中要严密观察血压变化。CRRT开始时血流量100~120 ml/min,超滤速度一般在100~200 ml/min。30 min后血压稳定再逐渐

调高血流量和超滤率;每15~30min监测1次。注意因超滤过多过快、出血、溶血等导致低血压发生的诱发因素。加强观察患者置管处及静脉穿刺点有无渗血、渗液,引流液及大便颜色等情况,准确记录超滤液量,严格按照医嘱给药是护理的关键,在血压发生变化时应准确判断影响因素,及时汇报,及时纠正,使血压始终维持平稳^[2]。②护士检查管路时应注意是否因导管扭曲、脱落或者置管贴壁所造成的血流量不足,特别是早期识别滤器异常非常重要,凝血通常最先发生在滤器,因此应密切观察血滤器端盖上的血液是否均匀分布、血滤器上纤维颜色有无变暗或呈条索状、滤出液流出是否通畅以及静脉壶滤网有无凝块形成及颜色变深等。通过检查,及时调整抗凝剂剂量,并根据循环情况及患者全身情况调节血泵转速,若凝血严重,应停止CRRT,更换血路管及血滤器,重新开始^[2]。③密切观察患者意识、瞳孔,每小时尿量、尿色、尿比重,准确记录24出入量。监测血 K^+ 、肌酐、CPK、LDH、肌红蛋白的变化,每6~8 h监测动脉血气分析^[3]。④保持床单位的清洁、干燥,至少每2 h翻身一次,骶尾部予安普贴保护,预防压疮的发生。每日定时消毒置管处皮肤,观察置管处有无红肿、外渗及分泌物,定期更换敷料。⑤患者双眼结膜出血明显,遵医嘱给予氧氟沙星滴眼液点双眼。透析置管穿刺点处渗血较多,用碘伏棉球消毒穿刺部位的皮肤,待干后,无菌敷料覆盖,局部用沙袋压迫,以利止血。⑥CRRT治疗多采用临时性血管通道,易于感染。加之患者免疫力低下,因此在置管及接管过程中,严格无菌技术操作。肌痛缓解后开始给予被动活动。恢复期可适当做主动活动,如协助床边坐起,室内走动等。

【参考文献】

- [1] 方健,陈从新,汪青松.救治军训新兵训练伤热射病8例[J].东南国防医药,2008,10(5):368-369.
- [2] 张莉,马东平,夏美霞.一例过量运动致横纹肌溶解综合征并发急性肾功能衰竭的护理体会[J].护士进修杂志,2008,23(3):284-285.
- [3] 周勤.连续性血液净化治疗横纹肌溶解症致急性肾功能衰竭的检测和护理[J].临床护理杂志,2009,2(8):37-38.

(收稿日期:2011-10-11)

(本文编辑:黄攸生)