

· 护理园地 ·

乳腺肿瘤患者心理护理的对策

蒋 静,程珠玲

[关键词] 乳腺癌;心理分析;护理对策

[中图分类号] R737.9 [文献标志码] B [文章编号] 1672-271X(2011)06-0553-02

乳腺癌是女性中发病率最高的一种肿瘤,发病率占女性恶性肿瘤首位^[1]。我们对部分乳腺癌患者,采用症状自评量表 SCL-90、医院焦虑及抑郁量表(HAD)作为心理状态的评估工具,通过调查表进行相关因素调查,就我院乳腺肿瘤患者住院期间的心理活动分析,并根据患者不同的心理状态做好个体化心理护理,现将研究结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象 2007 年 1 月至 2010 年 6 月我院收住病理诊断为乳腺癌 152 例,女性,年龄 27~61 岁,平均 47.6 岁

1.2 观察方法 采用自评量表 SCL-90、医院焦虑及抑郁量表(HAD)及问卷调查的方法,在乳腺癌患者心理护理前 1 周及实施心理护理后 3 周进行自测,随机对我院普通外科和肿瘤科住院的乳腺癌 152 例的心理状况进行分析,着重比较心理护理前后患者的心理变化,并进行统计分析。

1.3 护理对策

1.3.1 建立良好的护患关系 医务人员的言行直接影响患者的心态^[2]。患者入院后,护士应用和蔼亲切得体的语言,向其介绍病房的环境及规章制度,同时全面评估收集患者资料,间接了解患者的心理状况,在治疗护理工作中,可采取多种方式与患者沟通,了解患者真实的心理感受,耐心地针对患者的心理环境提供解答,从而赢得患者的信任,使得患者主动将心中的忧虑向护士倾诉,增加护患之间的相互信任,患者可自觉地有意识地自我调整心态,更好地接受治疗。

1.3.2 制定个性化护理方案 乳腺癌手术治疗破坏形体美和术后放化疗的毒副反应往往造成患者生理和心理的双重功能障碍^[3,4]。在整体护理中,护士

要重视结合患者疾病不同的心理特征,制定出乳腺专科肿瘤患者心理护理实施方案,实行个体化心理干预、制定个性化护理方案。

1.3.3 加强健康教育 术前嘱患者加强营养,注意休息保证足够的睡眠。术后告知功能锻炼的重要性,并根据患者的实际情况,如:病情、年龄、体力、伤口愈合情况等予以具体指导,进行循序渐进的锻炼,不可操之过急。术后恢复期向患者介绍肿瘤放化疗的知识,包括乳腺癌的病因、症状、治疗方法、乳房重建知识以及治疗进展^[5],树立战胜疾病的信心。饮食方面宜高热量、高蛋白、丰富维生素、低脂、清淡易消化的食物。放疗前详细介绍放疗的目的、方法、次数、注意事项、可能出现的不良反应以及预防处理方法,指导患者做好配合。放疗期间注意保护照射野皮肤,定期复查血象。化疗期应多饮水、漱口,保持口腔清洁,增进食欲,有胃肠道反应的患者在饭后 2~3 h 应用化疗药物最佳,饮食宜少食多餐,化疗期间不宜食过饱及过油腻食物,发生脱发时要注意保护头部,避免日晒,外出时戴帽子,告知患者脱发是暂时的,待化疗结束后 2~3 月头发会自动长出,使患者有心理准备,消除患者的顾虑。在整个健康教育过程中,为患者指定责任护士,结合患者年龄、文化程度、职业特征、以及阶段性的效果评估,为患者制定个性化的健康教育处方^[6]。

1.3.4 建立随访制度 出院后,护士与家属保持联系,充分了解患者病情及心理状况,提供咨询,为持续治疗创造条件。将心理咨询、心理干预、常见心理问题及应对方法、放化疗的不良反应和防护措施、血管的保护、并发症的安全防范等健康教育内容纳入到每周一次的健康教育课堂、入院宣教以及病程的各阶段之中,并要求患者或家属将学到的方法和技能运用到治疗和出院的康复过程中。

1.4 统计学处理 使用 SPSS 10.0 统计软件进行统计分析,计量资料采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 *t* 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

作者简介:蒋 静(1971-),女,安徽芜湖人,大专,主管护士,从事临床护理工作

作者单位:241001 安徽芜湖,皖南医学院弋矶山医院放疗科

2 结 果

心理护理后,乳腺癌患者焦虑、怀疑与否认、恐惧、悲观失望及求知方面心理反应都明显低于心理护理前,差异均有统计学意义($P<0.05$),见表 1。

表 1 患者治疗前后心理状况量表分析[(例)%]

项目	心理护理前	心理护理后	P 值
焦虑	140(91.8)	100(66.3)	0.022
怀疑与否认	86(56.3)	50(33.2)	0.034
恐惧	71(46.5)	59(38.6)	0.043
依赖	60(39.0)	47(31.2)	0.041
自私	21(13.9)	17(11.2)	0.053
悲观失望	111(73.1)	53(35.2)	0.029
求知	152(100.0)	149(98.0)	0.058

3 讨 论

乳腺癌的诊治过程中,患者不但具有一般恶性肿瘤的心理负担,而且因为乳房的缺失而造成巨大的心理冲击,其反应有时甚于癌症本身,这些影响贯穿在疾病的诊断、治疗、康复及随访的全过程,对患者的婚姻、家庭、工作及社会角色造成一系列严重的影响,同时也对患者家庭成员的心理造成影响。心理因素对乳腺癌的发生、发展和转归都有很大的影响,治疗过程中护理人员在乳腺癌患者不同时期,以

语言、行为去感化患者,发现其内心活动,给予她们热情关怀和疏导,从而消除患者焦虑、恐惧等不安情绪,避免其不必要的精神压力,使其消极心理状态转化为积极的心理状态,树立战胜疾病的信心。本文结果显示,心理护理后,乳腺癌患者焦虑、怀疑与否认、恐惧、依赖、悲观失望均分都明显低于心理护理前,表明对乳腺癌患者进行心理护理可以减轻乳腺癌患者心理负担,恢复患者心态平衡,重建生活的信心,从而增强患者的自信心与性自我感,使患者保持良好的心理功能和社会功能,提高生活质量。

【参考文献】

[1] Hayes DF. Clinical practice Follow-up of patients with early cancer [J]. N Engl Med, 2007, 356(24): 2505-2513.
[2] 曾 华, 于 颖. 乳腺癌患者心理分析及护理对策[J]. 当代护士, 2007, 9: 85.
[3] 高 睿, 李小妹. 信息支持对乳腺癌术后心理状态的影响[J]. 护理研究, 2007, 21(4): 874-876.
[4] 何朝霞. 乳腺癌的心理分析及护理[J]. 全科护理, 2011, 8(12): 3155.
[5] 周作枝. 青年乳腺癌治疗探讨[J]. 临床医学, 2010, 23(12): 66.
[6] 许 丽, 宛翠秀, 郑桂芝. 阶段性个性化健康教育对乳腺癌根治术患者的效果评价[J]. 东南国防医药, 2008, 10(2): 116-117.

(收稿日期: 2011-09-27; 修回日期: 2011-10-24)
(本文编辑: 潘雪飞)

欢迎订阅 2012 年《中华卫生杀虫药械》杂志

《中华卫生杀虫药械》杂志创刊于 1995 年,是国家级卫生杀虫灭鼠药械领域的专业期刊,国内外公开发行人。本刊为中国科技核心期刊,已被中国科技论文统计源期刊、中国期刊全文数据库、美国化学文摘、波兰哥白尼索引、英国动物学记录、英国国际农业与生物科学研究中心等国内外多个数据库收录,内容丰富,可读性强,具有较高的学术研究和实际应用价值。本刊及时报道我国卫生杀虫药械最新研究进展,密切关注国内外卫生杀虫药械机构、品种及市场的最新动态,着力展示我国卫生杀虫药械行业发展水平、促进药械技术与进步。刊载的内容主要有卫生杀虫灭鼠药械和有害生物防制研究、生产、应用与管理的新成果、新技术、新方法、新产品和新信息等。适用于疾病预防、爱国卫生、交通与物业管理、有害生物防制服务业(PCO)、卫生杀虫灭鼠药械生产与应用、高等院校、科研机构及生态与环保单位的专业技术和管理人员等。热诚欢迎订阅、投稿与信息发布。对基金课题论文等文章给予优先录用。

本刊为双月刊,国际标准 A4 开本,80 页,逢双月 20 日出版。统一刊号:CN32-1637/R,ISSN1671-2781。全年¥108.00 元(含 18 元挂号费)。全国各地邮局均可订阅,邮发代号:28—308;漏订者可直接与编辑部联系,也可在网上“下载中心”直接下载订单([Http://www.chines.cn](http://www.chines.cn), www.zhwsscyx.com);若您注册本网站 VIP 会员(全年会员费 200 元)即可获赠全年杂志一套并可享受 VIP 会员全文在线下载。

邮局汇款请寄至:南京市中山东路 293 号,《中华卫生杀虫药械》杂志社收,邮编:210002。银行汇款汇至:《中华卫生杀虫药械》杂志社,开户行:南京市工行长江路支行,帐号:4301010519100288791。

电话:025-84417522 传真:025-84456881 E-mail:zhwsscyx@chines.cn;zhwsscyx@163.com