· 短　　篇 ·

加强急性结膜炎患者健康教育的效果观察

刘婷婷，卢玉文

［关键词］　急性结膜炎；健康教育；硝酸银；护理
［中图分类号］　R777.31　　［文献标志码］　B
［文章编号］　1672-271X(2012)01-0071-01

急性结膜炎为季节性传染病，多发于春季，主要通过接触传染。病因主要包括：内源性（全身他处感染物发生过敏反应、致病菌通过淋巴或血循使结膜感染）和外源性（外界各种理化毒物、风尘、微生物等）两大类型。本文对我院 2009 年 1 月至 2010 年 7 月收治的急性结膜炎患者进行健康教育对比分析，现报告如下。

1　临床资料

1.1　*对象*　本组 48 例，男 29 例，女 19 例；单眼 13 例，双眼 35 例；年龄 4 ~ 72 岁；治愈时间最长为 14 d，最短为 3 d。将 48 例随机均分为观察组和对照组，观察组采用 0.25% 硝酸银治疗联合综合护理，即对患者加强健康教育，调动患者的积极性使其主动配合治疗；对照组采用 0.25% 硝酸银溶液治疗联合传统护理。两组患者病程、病情、性别、年龄各指标比较差异均无统计学意义（$P > 0.05$），具有可比性。

1.2　*治疗方法*　所有患者取坐位，翻转上下眼睑，如发现有伪膜则去除伪膜，暴露睑结膜，以免损伤结膜。用 0.9% 生理盐水彻底冲洗结膜囊，保持冲洗液瓶底与结膜囊距离 20 cm[1]。然后用 0.25% 硝酸银涂抹全部睑结膜，1 次/d，共 3 d。另外，所有患者采用四环素眼膏，左氧氟沙星滴眼液、病毒唑滴眼液滴患眼 4 ~ 6 次/d，并配合应用抗病毒药或敏感抗生素。

1.3　*护理方法*　两组患者在去除伪膜、冲洗结膜囊、采取正确的消毒隔离措施同时均对患者进行常规护理，如教会正确的滴眼药水的方法，不用手抹眼、勤洗手，进行饮食控制，忌煎炸刺激性的食物等。对观察组则采取多种方式与患者沟通，加强宣传教育，仔细讲解各种治疗措施和注意事项，耐心地针对患者的心理环境提供最佳服务，增加护患信任，使患者能自觉地接受和配合治疗。

1.4　*疗效标准*[2]　无效：患眼球结膜充血、睑结膜充血、流泪、红肿、耳前淋巴结肿大、伪膜等无改善；有效：患眼球结膜充血、睑结膜充血、流泪、红肿、耳前淋巴结肿大、伪膜等基本消失；治愈：患眼球结膜充血、睑结膜充血、流泪、红肿、耳前淋巴结肿大、伪膜等全部消失。

作者单位： 210002　江苏南京，南京军区南京总医院眼科

1.5　*统计学处理*　采用 SPSS 13.0 进行统计学处理，计数资料用百分率表示，进行 χ^2 检验，$P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

1.6　*结果*　48 例经治疗有 20 例（41.67%）痊愈，13 例（27.08%）有效，12 例（25.00%）无效，总有效率为 75.00%。观察组 24 例中有 16 例（66.67%）痊愈，7 例（29.17%）有效，1 例（4.17%）无效，总有效率为 95.83%；对照组 24 例中有 4 例（16.67%）痊愈，9 例（37.50%）有效，11 例（45.83%）无效，总有效率为 54.17%。两组患者总有效率比较差异有统计学意义（$P < 0.05$）。观察组 16 例痊愈患者中有 12 例（75.00%）< 3 d 治愈，2 例（12.50%）3 ~ 5 d 治愈，1 例（6.25%）5 ~ 7 d 治愈，1 例（6.25%）> 7 d 治愈；对照组 4 例痊愈患者中有 1 例（25.00%）< 3 d 治愈，1 例（25.00%）5 ~ 7 d 治愈，2 例（50.00%）> 7 d 治愈。两组治愈时间比较差异有统计学意义（$P < 0.05$）。

2　讨　论

急性结膜炎主要由 Kochweeks 杆菌、流感嗜血杆菌、金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌等细菌或肠道病毒、腺病毒等病毒感染引起的传染性结膜炎。由于银基团或游离的阴离子有极强的抗微生物的特性[3]，可抑制 DNA 复制，使细菌失活，硝酸银药物直接作用于睑结膜可发挥抗感染、抑制病毒、杀灭细菌、收敛、促进创面愈合的效果。本文采用 0.25% 硝酸银同时采用综合护理方法，即加强对患者的健康教育，仔细讲解所采取的治疗措施与注意事项，最大限度地调动患者的主观能动性，积极主动地配合治疗，使患者的治疗有效率及治愈时间与采用传统护理方法的患者比较，差异均有统计学意义。加强健康教育的方法可提高治疗效果并缩短治愈时间。

【参考文献】

［1］　周冬兰，唐小兰，李桂荣，等. 内眼术前结膜囊冲洗液的临床研究［J］. 广西医学，2005，27（11）：1747-1749.
［2］　徐　亮，吴　晓. 同仁眼科［M］. 北京：科学技术出版社，2002：110.
［3］　郑丛龙，周惠敏，苗迎秋，等. 硝酸银对常见呼吸道病原体的抑制作用［J］. 中国微生态学杂志，2005，17（2）：113-114.

（收稿日期：2011-11-10）
（本文编辑：张仲书）