

做好医疗保健工作,是军队医院应尽的职责。医院按照《军队医疗机构业务帮带管理规定》,制定具体帮带指导的工作内容和标准,将老干部医疗保健工作纳入各临床科室的年度工作任务中,年底对挂钩帮带科室进行绩效考评。通过内部监督及定期评价机制的建立,保证帮带计划的顺利、高效实施,确保帮带质量。一是坚持到干休所开展医疗政策宣讲、卫生知识讲座、疾病预防宣传、健康保健咨询、医疗档案整理、定期体检普查等活动。二是坚持经常性的送医送药,上门服务<sup>[6]</sup>。三是定期到干休所走访座谈,征求老干部对医院的意见和建议等。

## 【参考文献】

[1] 崔宝善,苏 皖.军区老干部医疗保健工作面临的形势及研究

建议[J].东南国防医药,2007,9(5):384-385.

[2] 顾众宏,魏家云.干休所医疗保健工作几点做法[J].东南国防医药,2010,12(5):287-288.

[3] 李德伦,徐许星,韦水林.做好老干部的基层预防保健[J].中华临床医学研究杂志,2006,12(9):1268-1269.

[4] 张赵峰,李士奇.干休所医疗保健工作面临的挑战与对策[J].中华保健医学杂志,2009,11(4):307-308.

[5] 张亚坤,苏 皖,陈春林.军区老干部医疗保健工作形势分析与任务对策[J].东南国防医药,2009,11(6):568-570.

[6] 施 冰,曹少军,韩春红.应用疾病管理理论提高部队干休所的医疗保健水平[J].中华保健医学杂志,2008,10(3):216-217.

(收稿日期:2011-11-09)

(本文编辑:孙军红)

## · 短 篇 ·

# 门冬氨酸-鸟氨酸联合乳果糖灌肠治疗肝硬化肝性脑病疗效观察

李会丽,李传生,崔正霞

【关键词】 肝性脑病;肝硬化;门冬氨酸-鸟氨酸;乳果糖

【中图分类号】 R575.31 【文献标志码】 B

【文章编号】 1672-271X(2012)02-0190-01

我院近 10 年采用门冬氨酸-鸟氨酸联合乳果糖保留灌肠治疗肝硬化引起的肝性脑病,取得较好疗效,现报告如下。

## 1 临床资料

**1.1 对象** 我院感染科 2001 年 2 月至 2011 年 3 月收治肝硬化并发肝性脑病 60 例,均符合诊断标准。男 42 例,女 18 例,肝性脑病 I 期 9 例,II 期 21 例,III 期 25 例,IV 期 5 例。将所有患者随机分成两组,每组 30 例,两组患者在血氨水平、肝性脑病程度等方面差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

**1.2 治疗方法** 对照组在综合治疗的基础上,给予门冬氨酸-鸟氨酸 10 g 加入 5% 葡萄糖注射液 250 ml 中静脉滴注,1 次/d,7 d 为 1 个疗程。治疗组在对照组基础上,加用乳果糖 40 ml 保留灌肠,2 次/d,7 d 为 1 个疗程。

**1.3 疗效判定标准** 显效:6 h 内安静、清醒,10 d 内无肝昏迷发作;有效:48 h 内安静、清醒,10 d 内再次肝昏迷发作;无效:48 h 内清醒或 4 h 内转清醒,但 10 d 内多次发作或恶化。

**1.4 统计学处理** 所有数据采用 SPSS 11.5 统计学软件处理,组间比较采用 F 检验和 Wilcoxon 秩和检验, $P<0.05$  为差异有统计学意义。

**1.5 结果** 治疗组显效 10 例,有效 15 例,总有效率为 83.3%;对照组显效 5 例,有效 12 例,总有效率为 56.7%,治疗组总有效率明显高于对照组( $P<0.05$ )。治疗组血氨由( $98.4 \pm 17.4$ )  $\mu\text{mol/L}$  下降至( $45.2 \pm 12.0$ )  $\mu\text{mol/L}$ ,对照组血氨由( $100.2 \pm 15.3$ )  $\mu\text{mol/L}$  下降至( $64.2 \pm 16.1$ )  $\mu\text{mol/L}$ ,治疗组治疗后血氨下降幅度较大( $P<0.05$ )。

## 2 讨 论

肝性脑病是肝硬化的常见并发症之一,其发病机制至今不明,多年来人们进行了大量的动物模型<sup>[1]</sup>及实验研究,发现其主要与血氨升高、支链氨基酸和芳香氨基酸比例失调以及假性神经递质失衡等因素有关,其中氨中毒学说具有重要地位。因此,减少肠道氨的生成和吸收、促进氨的排泄、加速氨的转化是临床治疗肝性脑病的主要措施。乳果糖与门冬氨酸-鸟氨酸均为治疗肝性脑病的常用药<sup>[2-3]</sup>,两者联合使用,疗效显著,且安全无明显不良反应,值得临床推广。

## 【参考文献】

[1] 宋闽宁,宋屿娜.大鼠急性与慢性肝衰竭肝性脑病模型对照研究[J].东南国防医药,2006,8(5):332-335.

[2] 余维斌,王建宁.门冬氨酸-鸟氨酸治疗肝性脑病的临床疗效观察[J].中国医药指南,2009,7(22):56-57.

[3] 王晓燕,乔进朋,鲁力锋.乳果糖和食醋预防肝性脑病的疗效观察[J].医学临床研究,2010,27(5):785-786.

(收稿日期:2011-06-03;修回日期:2011-09-11)

(本文编辑:潘雪飞)

作者单位:211700 江苏盱眙,盱眙县人民医院感染科