

· 部队卫生 ·

开展创建健康军营活动的几点思考

梁洪军¹, 孙军红², 李 晶¹, 王忠灿¹, 郭建斌²

[摘要] 中央军委在《“十二五”期间全军爱国卫生工作规划》中提出了“创建健康军营”活动, 本文结合近年来南京军区部队创建文明卫生军营活动的做法与体会, 提出了领导重视, 明确指导思想; 熟悉标准, 抓住创建重点; 认识差距, 科学指导创建等建议和思考, 目的是为各单位创建健康军营提供借鉴和帮助。

[关键词] 爱国卫生; “十二五”规划; 健康军营

[中图分类号] R821.4 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 1672-271X(2012)03-0282-03

在落实全军爱国卫生工作“十五”和“十一五”两个五年规划中, 南京军区大力开展创建文明卫生军营活动, 取得明显成效。其中, “十五”期间总结提出的“五抓”经验, 得到了总部肯定^[1]。为适应军队现代化建设要求, 扎实推进军队爱国卫生工作科学发展, 不断提升维护官兵健康和保障部队履行使命任务的能力, 我们结合近年来军区部队创建“文明卫生军营”活动的做法与体会, 查找问题与不足, 对全军“十二五”创建健康军营的考评标准进行了梳理, 为各单位创建健康军营提供借鉴。

1 领导重视、统一思想, 是创建健康军营的基础

创建健康军营既包括营区硬件设施的改善, 更包括广大官兵文明卫生素养的提升, 是一项十分复杂的系统工程; 各级领导要站在全面贯彻落实科学发展观的高度, 把创建健康军营活动寓于部队全面建设之中, 列于议事议程, 爱卫会各委员部门要积极协同, 齐抓共管, 围绕提高部队整体健康水平, 保障完成多样化军事任务, 按照“广泛参与, 注重实效, 综合治理, 分类指导”的原则, 大力开展创建活动; 加强宣传教育, 使官兵人人明白, 创建健康军营的总体目标, 是普及健康知识、营造健康环境、弘扬健康文化、追求健康生活、保证健康饮食、维护健康心理、重视健康锻炼、优化健康服务, 在“十二五”末即 2015 年底, 全军 85% 的团以上单位要实现“十二五”规划的主要指标要求^[2]。

创建健康军营, 要突出“健康”二字, 一是要

不断丰富工作内涵, 即促进军队爱国卫生工作由维护官兵生理健康向强健体魄延伸, 由服务平时向保障多样化军事任务拓展。二是要做到三个适应, 即与官兵健康需求相适应, 与履行使命任务要求相适应, 与军队现代化建设形势相适应。三是要实现六个进一步, 即健康知识进一步普及、健康素养进一步提高、军营环境进一步和谐、生活设施进一步合理、防病能力进一步增强、健康管理进一步规范。

2 熟悉标准、抓住重点, 是创建健康军营的关键

总部根据创建健康军营的总体要求, 制定了健康军营考评标准, 按照爱卫会各委员部门的责任分工, 把考评内容分解为 24 个项目、89 条具体指标、201 个要素, 作为创建达标依据, 并根据项目比重分别赋予适当分值, 总计 1000 分。按照量化考评和综合评价相结合的原则, 综合得分达到 900 以上为达标^[3]。自 2012 年至 2015 年每年度进行一次, 军区爱卫会按照考评办法组织考评。

“十二五”规划总体指标包括以下七个方面: 健康教育明显加强; 军营环境健康和谐; 饮水饮食健康安全; 心理健康服务落实; 健康训练有效开展; 传染病防控扎实有力; 健康管理科学规范。“十二五”规划创建健康军营活动重点是: 优化军营健康环境、营造健康文化、完善健康条件、强化健康管理能力、提升健康服务水平、深化健康促进与教育、培养健康生活习惯, 促进部队健康维护工作的整体跃升。

与“十一五规划”相比, “十二五规划”有以下特点: 一是对组织领导的考评力度加大。新增加了各委员部门的年度履职报告和官兵满意度评价(健康维护工作与服务、环境质量、食品安全三项满意度在 90% 以上)。二是各项指标标准要求更高。训练伤年发病率由 10% 下降到 8% 以下; 公共场所禁止

作者简介: 梁洪军(1956-), 男, 山东莱阳人, 本科, 主任医师, 从事军队卫生监督监测研究工作

作者单位: 1. 210002 江苏南京, 南京军区疾病预防控制中心; 2. 210016 江苏南京, 南京军区联勤部卫生部

通讯作者: 孙军红, E-mail: 18951006856@163.com

吸烟,医疗卫生系统全面禁烟;官兵体能训练考核合格率 85% 以上;官兵健康体检率由 95% 提高到 98% 以上;农副业生产中蔬菜种植无公害(或绿色有机食品),畜禽养殖安全,不违规使用兽药和添加剂。三是更加重视卫生监督与管理。对食品和饮用水生产过程实施全程监督,增加了预防性监督、医疗单位放射卫生防护、职业危害因素和职业病防治监督等内容;要求应办证场所卫生许可证办证率 100%,服务人员持证上岗率 100%,食品水质检测合格率 95% 以上。四是健康教育与健康服务放到了更加突出的位置。卫生机构健康教育指导站建设达标率 100%,师旅团心理咨询站(室)建设达标率 90% 以上;团以上单位健康教育骨干培训率 100%,心理兼职医生 95% 都要经过专业培训;新兵心理健康检测率要达到 100%;部队官兵严重心理障碍发生率不超过 5‰。

3 认识差距、科学指导,是创建健康军营的重点

“十一五”规划创建文明卫生军营验收考评发现的主要问题主要有以下几点:一是硬件设施不配套、不实用,布局不合理,新技术、新方法、新能源、新材料使用较少。二是科学管理还存在差距,达不到生态、和谐、人文、低碳的要求。三是软件资料不完整,整理补充的多,该手记的原始资料也用电脑打印,工作计划、总结、预案等要素不全,卫生监督记录、检测报告不规范等等。以下对创建健康军营还存在一定差距的几个场所重点探讨。

3.1 食堂 食堂存在的主要问题:一是布局不合理。新建伙房达不到生进熟出要求,缺熟食间(区)或是洗切与烹饪共为一间。二是卫生设施不全或管理不到位。洗菜池不分荤素池甚至与洗碗、洗手、洗拖把混用,三防(防蝇、防鼠、防尘)、冷藏、消毒、保洁设施不全,洗碗机当摆设,消毒柜做碗柜。三是熟食间(区)管理不规范、生熟不分。生熟食制售人员不分工,生熟食工具、用具、容器不分开使用,尤其是生熟刀板和菜盆混用,不做标记,生熟食不能分开存放,熟食间(区)管理必须做到“五专”,即专用凉菜间(区)、专人使用、专用工具、专用冰箱、专用消毒设施。四是食品留样制度不落实,样品采集保存不规范。留样时做好留样记录和样品标记,每份样品必须标注品名、加工时间、加工人员、留样时间;留样的采集和保管必须有专人负责,配备经消毒的专用取样工具和存放样品的专用冷藏箱,留样冰箱要有“存样专用”标记;每一品种随机抽出样品,不同食品品种分别用不同容器盛装留样,防止样品

交叉污染;留样容器应专用并经消毒确保清洁,样品应密闭保存在留样容器里;每个品种留样量不少于 100 g;采集样品后应及时送专用冰箱存放在 0~4℃ 左右的冷藏条件下,保存 48 h 以上。五是食品采购不索证、无登记、无验收记录。餐饮服务提供者应当建立并落实食品(含原料)、食品添加剂及食品相关产品采购索证索票、进货查验和采购记录制度;不得采购没有相关许可证、营业执照、产品合格证明文件、动物产品检疫合格证明等证明材料的食品、食品添加剂及食品相关产品,并索取、留存盖有供货方公章(或签字)的购物凭证索取的有关证明材料等保存期限不少于 2 年^[4]。

3.2 厕所 厕所存在的主要问题:一是由于用水紧张或化粪池渗漏造成化粪池缺水,达不到水封的目的。二是有的化粪池不放斜管或化粪池容积不够。三是有的单位在 1~2 格取粪,粪便达不到发酵的目的。部队要大力提倡修建水冲式厕所,三北地区也可修建符合要求的“小口、深坑、五防”厕所。南方部队的三格无害化厕所要重点注意以下几点:一是防堵。过粪道要光滑,坡度要足够(60°),不积粪。二是防渗漏。厕所内要安装自来水,三格化粪池不能有渗漏,要控制好水封线,才能达到防臭的目的。三是防蝇、防蛆。注意做好防蛆缘,安装纱门纱窗。四是严禁从第一、第二格取粪,第一、第二格每年要清除一至两次粪渣。

3.3 猪舍 猪舍要选在离营房 30 m 以上,离水源 50 m 以上,位于营区下风向的位置,要安装防蝇网和纱门纱窗,如果建二格化粪池,体积要足够大,按三头猪 20 天存量 1 m³ 计算一个池子的容量;二格化粪池要做到密闭,轮流发酵,雨水分流,化粪池上口应高出地面,防止雨水流入。要大力提倡自然养猪法,规范建设自然养猪法圈舍。

3.4 水源管理 一是水源档案不全,二是法治消毒不落实,三是不按规定监测水源,部分单位水质微生物超标。自备水源和二次供水系统要落实洁治、消毒制度,按要求办理卫生许可证。自备水源和二次供水水质检测每年至少二次;对营区内每一个水源或饮用的城镇自来水,都应建立一份完整的水源水质及供水系统档案^[5]。

3.5 生活服务中心 建立卫生检验室,配备快速检验箱,肉检设备要完善,落实肉检制度,部队自宰畜禽检验率要达到 100%。

3.6 浴室 主要是使用公用浴巾和拖鞋,有的单位还使用公共浴池。浴室建设要提倡节能,尽量使用太阳能、空气源和地热等;大力提倡淋浴,浴客自带

毛巾,不使用公用浴巾、拖鞋和公用浴池,公用浴池和物品要定期消毒。

3.7 理发室 主要问题是消毒不到位。理发室要配备专用消毒设施和足量供消毒周转使用的理发工具、用具和毛巾;刮脸刀、毛巾必须做到一人一换一消毒,刀具、胡刷用后应当及时消毒,未经消毒的用具不得重复使用。

3.8 营区环境 存在的问题是达不到生态、和谐、人文、低碳的要求,环保意识不强。营区环境要达到整洁、优美、卫生,要立体绿化美化,乔、灌、草、藤结合,速生与慢生植物结合,构成复合绿化景观;营区蚊、蝇、蟑螂、鼠的密度得到控制;营区实行卫生划区负责制,每日清扫,每周大扫除,不擅自饲养动物;营区总体达到生态、和谐、人文、低碳的要求,生态就是有效保护营区自然生态要素;和谐就是各场所配置要适当,和谐美观,以人为本;人文就是要有文化长廊、宣传橱窗和园林小品,体现军队文化特色和人文关怀,营区文物保护完好;低碳主要是节水、节能,如建筑保温、非传统水源如中水和雨水的利用,绿化及农业生产采用喷灌、微灌、渗灌或低压管灌等,充分利用可再生能源如太阳能、地热能、生物能等,营区尽可能多地使用节能灯具、节水器具,公共场所照明或用水等配置定时、感应或声控设施。营区实施雨污分流,建设污水处理设施并保证设施正常运行;营区噪声应控制在 45 dB 以下;营区锅炉与装备废气处理要达标,营房要远离电磁辐射如变电站、高压线、雷达站、发射台等,距离近的要采取屏蔽措施。

3.9 健康教育 进一步强化健康教育工作,按照全面建设现代后勤的总体思路,积极推行一体化心理服务,着眼服务由生理向心理延伸,实施心理健康工程,加大心理卫生服务站(室)达标建设力度,配齐健康教育设备和心理检测设备,心理服务要做到测评筛查制度化、宣教疏导经常化、康复治疗一体化^[6]。

3.10 资料归档 完善的创建健康军营软件资料,是考评工作的重要内容之一,主要有爱卫会组织正

式文件,工作制度、计划、总结、会议记录,各委员部门履职报告;作训部门训练计划、到课登记;军务部门卫生检查登记或通报;组织宣传部门奖励处分和宣传教育记录;财务部门预算;军需部门卫生许可证和健康证档案、卫生管理制度、农副业生产管理登记、自宰禽畜检疫登记、服务人员卫生知识培训登记;营房部门营区建设绿化规划计划与环境治理登记;管理部门公共场所有关资料;卫生部门预防性卫生监督档案、卫生监测报告、经常性现场卫生监督记录、四害防制登记、官兵体检与免疫接种档案、门诊(传染病、训练伤等)登记、卫生经费使用登记、健康教育教案与各项专题教育登记,执行多样化军事任务卫生监督登记(音像、图片、文字等),突发事件处置预案等。

创建健康军营是“十二五”期间全军爱国卫生工作的主要内容,是一项长期的系统工程,不可能一蹴而就,更不能见好就收,需要做长期、大量、细致的工作^[7]。爱卫会各委员部门要携起手来,共同努力,为提高官兵的健康水平做出贡献。

【参考文献】

- [1] 王忠灿,杨连辉. 在创建“文明卫生军营”中突出“五抓”[J]. 解放军健康,2003,1:8-9.
- [2] 中央军委办公厅. 关于印发《“十二五”期间全军爱国卫生工作规划》的通知[S]. [2011]2号
- [3] 全军爱国卫生运动委员会. 关于印发《“十二五”期间创建“健康军营”实施办法》的通知[S]. 爱卫[2011]9号
- [4] 国家食品药品监督管理局. 关于印发餐饮服务食品采购索证索票管理规定的通知[S]. 国食药监食[2011]178号
- [5] 魏德江,梁洪军,唐雨德,等. 军事集结部队饮水和饮食卫生安全的思考[J]. 东南国防医药,2010,12(2):182-184.
- [6] 曹文献. 创新四种模式 加快四个转型 整体推进全面建设现代卫勤[J]. 东南国防医药,2011,13(6): I-II.
- [7] 董巧儿,徐燕如,倪海莱. 开拓创新 创建军队特色健康军营[J]. 保健医学研究与实践,2007,4(3):78-85.

(收稿日期:2012-02-28)

(本文编辑:张仲书)