

建议:①加强军事训练伤防护知识的宣教工作,根据训练伤发生的特点有针对性地进行心理、生理和训练伤预防教育,培养过硬的心理素质<sup>[11]</sup>,强化各级官兵的自我保护意识;②优化在腰腿部军事训练伤高发季节的训练安排,做到合理安排,科学练兵,避免重复性的疲劳训练;③科学安排组训,根据参训官兵的实际状况和水平,合理布置训练任务,不断改进训练方法。综上所述,装甲部队需要采取多种措施,综合应用各种处理方法,努力降低腰腿部军事训练伤发生率,以此来保证训练效果,提高战斗力。

【参考文献】

[1] 赵法东. 某炮兵部队军事训练伤调查[J]. 实用医药杂志, 2012,29(2):156-157.  
[2] 颜安明,胡厚泉. 浅析基层训练伤防治存在的问题[J]. 东南国防医药,2008,10(2):159.  
[3] 李海鹏,刘玉杰,朱娟丽,等. 装甲兵军事训练伤调查分析[J]. 华国防医学杂志,2010,24(6):480-481.

[4] 于晓华,史新中,于长春,等. 2002-2006 年某部军人训练伤住院情况调查[J]. 东南国防医药,2007,9(5):385.  
[5] 王海林,徐进,刘顺利. 某新兵团军事训练伤调查[J]. 实用医药杂志,2012,29(1):66-67.  
[6] 郝向阳,杨邵勃,白香成,等. 坦克火炮射击时舱室噪声与有害气体对乘员生理负荷的影响[J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2006,24(8):491-493.  
[7] 李良寿. 军事训练伤的流行病学特点,致伤因素及预防[J]. 人民军医,1994,2:10-12.  
[8] 潘海燕. 部队常见训练伤的处理与护理[J]. 中国民康医学, 2012,24(2):198-199.  
[9] 周荣斌,王新华,来钢,等. 某装甲部队坦克乘员军事训练伤流行病学研究[J]. 解放军医学杂志,2011,36(10):1105-1106.  
[10] 王新华,周荣斌,来钢,等. 某部坦克乘员下肢军事训练伤发生情况调查与分析[J]. 人民军医,2011,54(3):175-176.  
[11] 刘云鹏,于晓华,张复中. 某部特种兵强化集训期间训练伤流行病学调查[J]. 东南国防医药,2010,12(2):188.

(收稿日期:2012-06-25;修回日期:2012-08-03)

(本文编辑:史新中; 英文编辑:王建东)

• 短篇 •

防火应急预案在病房中的应用

任慧琳<sup>1</sup>,孔悦<sup>2</sup>,周惠玲<sup>3</sup>

【关键词】 防火;应急预案;病房  
【中图分类号】 R197.32 【文献标志码】 B  
【文章编号】 1672-271X(2012)05-0445-02

医院是一类特殊的人员密集场所,内部可燃物多,住院患者人常与电器、贵重仪器相伴。特别是住院部有大量的棉被、床垫、乙醇、氧气罐等易燃易爆物品,如果管理不当,很容易造成火灾爆炸事故<sup>[1]</sup>。医护人员应该有条不紊地进行扑救和疏散患者,抢救贵重器材,使火灾损失控制在最低限度,从而保证人和物的安全。为此,我院根据实际情况建立了一套防火应急预案,在遇到紧急情况时能安全有序地进行疏散。现将实践体会报告如下。

1 一般资料

我院是一所集医疗、科研、教学、保健为一体的综合性三级甲等医院,设有临床科室 25 个,有 4 个军区医学专科中心。我科的专科特点主要是以收治创伤骨折患者为主,展开床位 50 张,共有 37 名医护人员,医生 13 名,护士 24 名。护士年龄 22~38(26.66±1.05)岁,工作年限 2~18(7.48±2.56)年;本科 6 名,大专 18 名;中级职称 2 名,其余均为初级。

作者单位:361003 福建厦门,解放军 174 医院骨科中心

2 方法

2.1 制定应急预案 应急预案是为应对突发事件而预先制订的相关计划或方法,是管理科学的一种前沿方法<sup>[2]</sup>。护士长在每日排班上注明每位护士在防火工作中的分工内容。①报警组:1 人,担任主要职责拨打火警“119”及通知医院总值班,报告火势、火情,以及着火的可能原因,敲破手动火警器报警并切断所有的电源及关闭所有的窗户;②灭火组:2~4 人,戴上湿纱布口罩、头灯后,使用干粉灭火器阻止火势蔓延,尽力扑灭火头,如室内无人,也无易燃易爆物品,不要急于开房门,以免火势扩大、蔓延,要迅速集中现有的灭火器材,做好充分准备,打开房门,积极灭火,待人员撤离后和火灭后在房间门锁上挂一个现场清理完毕的牌子;③疏散组:2~4 人,负责组织患者的撤离,安抚并指导患者及家属用湿口罩或者湿毛巾捂住口鼻,组织家属和行动较方便的患者帮助不能活动的患者撤离,边撤离边观察病情,在撤离时不要紧张、拥挤,安全有序,形成互帮互助的团队;④危重病患者抢救组:3~4 人,为有经验的医生、护士带上急救箱负责科室危重病人有条不紊的转运,监护患者的生命体征,以确保患者的生命安全;⑤物品抢救组:1~2 人,在保证安全的情况下迅速撤离易燃易爆物品,如氧气瓶等,积极抢救贵重

(下转第 455 页)

本组清除结石最大者达 18 mm × 17 mm × 10 mm。

既往治疗泪小管结石的方法除了常规抗生素眼液滴患眼外,主要采用生理盐水反复冲洗泪道<sup>[5]</sup>。但是一方面由于泪小管解剖的特殊性,泪小管结石常被忽略或误诊为慢性泪囊炎,忽略了针对泪小管结石的治疗;另一方面泪小管结石产生炎症时,因为分泌物增多,泪小管局部肿胀、因结石堵塞泪小管而出现引流不畅,因此结石反复刺激泪小管造成泪小点及泪小管反复感染迁延不愈,治疗效果不佳。

本组患者先将泪小管结石彻底的清除干净,泪道畅通后无泪潴留,细菌无法繁殖炎症可消散<sup>[6]</sup>。冲洗完并用 9 号空心探针沿泪小点进入泪小管到达鼻骨后将氧氟沙星眼膏填充整个泪小管,可杀灭细菌、消炎、消肿,减少泪囊内分泌物生成并促其吸收。因氧氟沙星眼膏内有透明质酸钠,透明质酸钠凝胶覆盖于创伤黏膜表面,维持充足的时间不降解代谢,使早期的创面组织生长修复规则而有序,达到生理性修复<sup>[7]</sup>。氧氟沙星眼膏是高分子聚合药品<sup>[8]</sup>,可延长其在泪道内部停留时间,并具有扩张、支撑泪道、隔离黏膜创面和润滑泪道的作用,便于炎症消退后泪道的修复、重建。避免粘连和预防感染,抑制瘢痕增生,从而恢复泪道的排泪功能和减少泪

小管结石的再生。本文采用挤压泪小管彻底清除泪小管结石后注入氧氟沙星眼膏的方法,可以有效地防止结石再生并消除泪小管炎症,值得临床推广应用。

#### 【参考文献】

- [1] 张 林,杨文蕾.泪道阻塞性疾病的诊断与治疗[J].中国眼耳鼻喉科杂志,2010,1(10):5
- [2] 郭 欣,陶 海.慢性泪囊炎的病理学研究进展[J].东南大学学报,2011,30(2):384-387.
- [3] 孙群林,赵长霖,彭 琦,等.泪道阻塞性疾病 1957 例临床相关因素分析.[J].东南国防医药,2010,12(5):407.
- [4] 吴成哲.泪小管炎伴结石 1 例[J].现代医药卫生,2010,5(26):681
- [5] 王沪渝,荣贵贤.典必殊眼膏注入泪小管治疗泪小管炎的临床体会[J].现代生物医学进展,2011,4(11):719.
- [6] 张 君.慢性泪囊炎不同术式临床疗效对比分析[J].临床试验医学杂志,2011,10(21):1669
- [7] 刘太平,梁卫丰.泪道探通术后注入氧氟沙星眼膏治疗鼻泪管阻塞[J].中国煤炭工业医学杂志,2011,7(14):1009.
- [8] 周 玉.氧氟沙星眼膏在顽固性泪道阻塞中的应用[J].医学信息,2011,24(6):6.

(收稿日期:2012-04-28;修回日期:2012-07-02)

(本文编辑:黄攸生)

(上接第 445 页)

物品、设备和科技资料,尽量减少损失。

**2.2 加强防火安全培训** 培训是提高医护人员应对突发事件能力的重要手段<sup>[3]</sup>。为避免在突发事件中护理人员因紧张而出现忙乱现象,使救治工作井然有序,提高抢救成功率,我院对急救技能培训与应急预案模拟演练非常重视<sup>[4]</sup>。结合科室工作进行以下几方面的培训:①强化护理人员的安全意识,每月进行一次防火安全知识和技能培训,要求人人均会使用干粉灭火器的方法,提问科室护士干粉灭火器的数量、放置位置、应急预案,做到人人知晓;②强化护士的责任心,加强病区管理,每班次检查病房有无私用电器,防火标识和灭火器所在位置的标识是否完好;③积极做好宣教工作,对于每个新入院的患者进行防火宣教,介绍病区环境,告知一旦发生火情,准备一条湿毛巾,不要紧张和围观,禁止乘坐电梯,配合医生护士走楼梯;④每季度进行一次模拟演练,使护理人员熟知预案流程,确保一旦发生火情能够有条不紊地

扑救和疏散患者。

综上所述,通过制定应急预案,明确处置分工,定期开展防火安全知识和技能培训,开展防火应急预案演练,医护人员的防火安全意识和应急处置能力得到了进一步的提高,确保了病房的安全。

#### 【参考文献】

- [1] 于丽萍.医院的防火对策[J].内蒙古消防,2006,(2):48-49.
- [2] 朱以芳,余 咏,王线妮,等.建立应急预案在提高临床护理管理中的作用[J].解放军护理杂志,2007,24(1):82.
- [3] 方桂珍.提高护理人员应对突发事件能力的培训方法与体会[J].护理管理杂志,2007,7(1):219-220.
- [4] 夏丽娅.实施应急预案演练 提高护士急救能力[J].护理管理杂志,2008,8(3):42-43.

(收稿日期:2012-05-31)

(本文编辑:史新中)