

· 护理园地 ·

动静脉内瘘的护理体会

阙立燕,尹岭霞,袁庆霞

[摘要] **目的** 探讨动静脉内瘘的护理方法,延长内瘘使用时间。**方法** 回顾性分析 50 例患者临床资料,总结正确使用和保护动静脉内瘘的护理经验。**结果** 50 例中一次性穿刺成功 48 例(96%),动静脉内瘘的使用:在半年以上有 48 例(96%),1 年以上有 46 例(92%),2 年以上有 45 例(90%)。**结论** 做好动静脉内瘘术前、术后及穿刺前后的护理,熟练掌握内瘘的穿刺技巧,加强患者的自我保护意识和自我监测能力,才能有效地减少并发症,延长内瘘使用时间。

[关键词] 动静脉内瘘;血液透析;护理

[中图分类号] R473 **[文献标志码]** B doi:10.3969/j.issn.1672-271X.2015.03.030

动静脉内瘘是患者进行有效的血液透析并存活的基本条件,是目前血液透析患者最能长期稳定使用的血管通路,是维持血液透析患者的生命线^[1]。正确使用和保护动静脉内瘘,对减少并发症、提高长期使用率,具有重要的临床意义^[2]。

1 临床资料

1.1 对象 2011 年 12 月 - 2014 年 1 月在我院接受治疗的血液透析患者 50 例,男 28 例,女 22 例,年龄 30 ~ 70 岁。

1.2 方法 采用 16 号穿刺针,血流量 200 ~ 300 mL/min,透析时间每周 3 次,每次 4 h。实施正确、周到的动静脉内瘘术前、术后和日常护理。

1.3 结果 50 例中,由于患者血管原因导致穿刺失败 2 例,一次性穿刺成功 48 例(96%)。穿刺后 1 年内没有正确护理导致血栓形成 2 例,假性动脉瘤 2 例。50 例动静脉内瘘使用情况:在半年以上有 48 例(96%),1 年以上有 46 例(92%),2 年以上有 45 例(90%)。

2 护理

2.1 动静脉内瘘术前护理 动静脉内瘘吻合手术前 20 d 左右,应每天用止血带扎住预备手术侧上臂约 5 min,然后放松 5 min,如此反复进行,每天至少练习 20 ~ 30 次,力求在手术前将血管锻炼成最佳状态。动静脉内瘘手术前向患者说明手术的目的、意义,帮助患者正确认识疾病,消除患者紧张焦虑的心理。指导患者加强内瘘侧肢体的保护,平时注意保护造瘘侧手臂皮肤的清洁,修剪指甲,毛发过多的应

剃除,更换内衣,确保手术部位皮肤无破损、切勿抓伤,以防术后感染^[3]。

2.2 术后护理 ①指导患者术后 24 ~ 48 h 抬高患肢 30°,卧床时患肢下垫一个软枕,保持敷料干燥、清洁。术后 24 h 内注意观察内瘘侧手指有无麻木、发冷、疼痛等,发现吻合处渗血或手臂疼痛难忍,应及时通知医生处理。更换敷料应严格无菌操作,包扎不宜过紧,以能触摸到震颤为准。②内瘘手术后要求收缩压维持在 120 ~ 145 mmHg,舒张压维持在 70 ~ 95 mmHg,防止血压过低导致瘘管闭塞。每天检查造瘘处震颤和听血管杂音 3 ~ 10 次,发生低血压时应增加触摸的次数。内瘘侧肢体不能受压,衣袖要宽松,不能提重物,不要佩戴首饰或手表,禁止在内瘘侧手臂测血压,抽血,静脉输血等。③内瘘侧手臂的锻炼:术后 3 d 做握拳松拳运动或捏橡皮球,每次练 5 ~ 10 min,每天 5 ~ 10 次。1 周后使用握力器锻炼,半个月拆线后用止血带轻扎内瘘侧上臂,捏橡皮球 5 min 后放松止血带,如此反复每天锻炼 5 ~ 10 次。内瘘从手术开始到成熟,需要 40 d 左右,使用过早容易导致内瘘寿命缩短,管腔狭窄。

2.3 动静脉内瘘的日常护理 ①严格无菌操作,采用 16 号内瘘针穿刺,动脉进针点应距吻合口至少 5 cm。两穿刺点距离最小 8 cm,穿刺时应先穿刺近心端静脉血管,后穿刺动脉血管。②延长血管使用时间,新瘘刚开始穿刺时应采用绳梯式,这样可以使内瘘血管粗细均匀,避免针眼渗血,血管壁受损,弹性减弱,导致瘢痕形成,甚至形成动脉瘤。首次新瘘穿刺一般要求血液量控制在 150 mL/min,随着透析次数的增加,流量也缓慢增加至 250 ~ 300 mL/min。③若针头刺入后,未发现回血或回血不好,重复抽动针头不可多于 2 次,应立即拔出针头,以免损伤内瘘

或给下次穿刺造成困难^[4]。若已刺破血管,应立即拔出针头,可将流量好的静脉端改为动脉引血,另选其他部位的静脉回血。水肿的护理:24 h 内冰袋冷敷,24 h 后热敷,每次热敷 20 ~ 30 min,每天 2 次或 3 次,热敷后外用喜疗妥软膏,轻轻按摩 4 ~ 5 min 至药膏完全吸收,然后用土豆薄片连续敷贴淤青处,土豆薄片干至发黑即予更换新的土豆片,促进水肿和血肿的吸收^[5]。④透析结束后正确按压非常关键,首先消毒穿刺点后覆盖创口贴,用卷纸叠成 2 cm × 3 cm × 1 cm 的压力球按压穿刺点的同时拔出穿刺针,用弹力绷带固定,松紧以穿刺点不渗血且能摸到内瘘震颤为宜。30 min 后松开弹力绷带和压力球,老年人可适当延长 10 ~ 20 min,创口贴于晚上临睡前针眼不出血即可撕掉。⑤透析当日用肥皂将手臂清洗干净,避免抓破皮肤,透析后穿刺部位当天避免沾湿。透析次日早晚用热毛巾湿敷内瘘侧手臂,每天两次,每次 5 ~ 10 min,然后局部涂抹喜疗妥软膏按摩直至完全吸收。指导患者控制水分摄入,以免透析中发生低血压,造成内瘘闭塞。⑥教会患者如何自行判断内瘘是否通畅,每天触摸有无震颤 3 次以上。提醒患者内瘘侧手臂避免用力提重物,睡觉时避免侧卧压迫造瘘侧手臂,不佩戴过紧饰物等。经常与患者或家属交流沟通,耐心倾听患者诉说,取得他们的信任,多了解患者的心理状态和需求,尽可能满足患者的要求^[6]。

综上所述,动静脉内瘘穿刺是血液透析护士的基本技术,其与内瘘寿命直接相关,穿刺不当甚至对内瘘造成医源性损伤^[7]。动静脉内瘘的养护与护理人员的操作技能息息相关,护理人员应加强动静脉内瘘术前、术后及穿刺前后的护理,熟练掌握内瘘的穿刺技巧,熟悉瘘管的护理,减少瘘管闭塞的机会,正确压迫止血,防止血栓的形成,同时还应加强患者的自我保护意识和自我监测能力,延长动静脉内瘘使用寿命,提高血液透析患者的生活质量。

【参考文献】

[1] 张红梅. 血液透析患者动静脉内瘘的自我护理[J]. 临床合理用药, 2014, 7(5A): 196.
 [2] 霍禹辰, 任雨艳, 刘雅平. 维持性血液透析患者动静脉内瘘的护理体会[J]. 中华现代护理学杂志, 2012, 16(4): 47-48.
 [3] 李霞, 王艳萍. 28 例动静脉内瘘患者围术期护理体会[J]. 新疆医学, 2013, 43(6): 100-111.
 [4] 白琴. 维持性透析患者动静脉内瘘穿刺失败的原因分析及对策[J]. 当代护士, 2013(5): 117-119.
 [5] 曹树宏. 长期透析病人高位动静脉内瘘穿刺及护理[J]. 全科护理, 2014, 12(6): 497-498.
 [6] 许月季. 血液透析中容易忽略的细节及改进措施[J]. 东南国防医药, 2008, 10(5): 374-375.
 [7] 廖茂蕾. 动静脉内瘘穿刺进展[J]. 中国血液净化, 2013, 12(1): 56-57.

(收稿日期: 2015-01-28; 修回日期: 2015-03-16)

(本文编辑: 黄攸生)

(上接第 303 页)

[15] 马丽娜. 柏楠洗剂治疗慢性湿疹 86 例[J]. 陕西中医, 2012, 33(11): 1509-1510.
 [16] 王建锋, 张虹亚, 刘涛峰. 中药熏洗联合窄谱中波紫外线照射治疗手足慢性湿疹疗效观察[J]. 安徽中医学院学报, 2012, 31(6): 17-19.
 [17] 陈星荣, 许爱萍. 硼酸湿敷加药浴辅助治疗湿疹 88 例及护理[J]. 中国药业, 2013, 22(16): 97-98.
 [18] 杨志波, 赖彬, 黄迎玉. 中成药软膏治疗湿疹的系统评价[J]. 国际中医中药杂志, 2011, 33(1): 48-51.
 [19] 邹秀兰, 高海妮, 张淳珂. 自拟英草汤湿敷治疗婴幼儿湿疹的疗效观察[J]. 国际医药卫生导报, 2014, 20(3): 401-402.
 [20] 黄丽华, 梁克清, 雷英, 等. 冰棍伤霜气雾剂治疗会阴部湿疹的疗效观察[J]. 护理研究, 2014, 28(5): 1860-1861.
 [21] 白国良. 中医药治疗慢性湿疹的临床效果探讨[J]. 中国现代药物应用, 2013, 7(6): 98.
 [22] 王建修. 滋阴除湿汤合用黄连解毒油膏治疗慢性湿疹疗效观察[J]. 中医临床研究, 2013, 5(18): 104-107.
 [23] 付秋云, 党印秀. 中药内服外洗治疗湿疹 50 例[J]. 国医论坛, 2010, 25(2): 31-32.
 [24] 许娟, 王晓东. 中医内外合治乳房湿疹 63 例观察[J]. 四川中医, 2009, 27(3): 94-95.

[25] 崔关花, 朱竹焕. 中药治疗阴囊湿疹 37 例临床观察[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(12): 31.
 [26] 廖薇, 王晓翠. 中药内服外敷治疗湿疹临床研究[J]. 中医学报, 2014, 29(4): 596-597.
 [27] 柳文红, 杨鹏斐, 周文丽, 等. 龙胆泻肝汤加味联合藏药十八味欧曲膏治疗湿疹 90 例[J]. 西部中医药, 2014, 27(4): 85-87.
 [28] 朱柏吉, 王友刚. 针刺合自血注射治疗湿疹 89 例[J]. 中国民间疗法, 2003, 11(5): 34-35.
 [29] 贺林, 李晓苗. 刺络拔罐耳尖放血治疗湿疹 20 例[J]. 中国民间疗法, 2011, 19(10): 23.
 [30] 任泽琴, 赵征宇, 蔡定均. 针灸三步曲治疗湿疹 1 例[J]. 四川中医, 2014, 32(3): 143.
 [31] 张玉萍, 徐雨英, 沙金丽, 等. 中药外洗治疗婴儿湿疹 30 例临床观察及护理体会[J]. 云南中医中药杂志, 2013, 34(1): 80.
 [32] 周红, 许文, 丁丽娟. 放射性核素⁹⁰Sr 敷贴治疗掌跖角化增生性湿疹 67 例疗效观察[J]. 东南国防医药, 2014, 16(4): 412-413.
 [33] 石媛. 120 例神经内科肛周湿疹患者护理体会[J]. 中国医学工程, 2014, 22(8): 98.
 [34] 黄云淑. 湿疹的中医护理研究进展[J]. 广西中医药大学学报, 2014, 17(1): 111-113.

(收稿日期: 2015-02-16; 修回日期: 2015-03-25)

(本文编辑: 黄攸生)