

· 论 著 ·

医疗机构普通病床单元终末消毒现状调查与思考

惠菊芬¹, 尹海蓓¹, 祝晶晶¹, 薛 菲¹, 蒋珍珍²

〔摘要〕 目的 了解医疗机构普通病床单元终末消毒现状。方法 采用自设问卷对本地区 21 家医疗机构、临床护士及华东地区重症监护培训班的护理人员共计 494 人进行访谈及问卷调查。结果 21 家医疗机构中,床单位采用臭氧消毒法 15 家(71.4%),紫外线灯管照射法 6 家(28.6%);病房墙面、桌、椅、床头柜等 3 家(14.3%)消毒剂喷雾,7 家(33.3%)消毒剂擦拭。381 名护士中了解臭氧消毒器、紫外线灯管的维护保养分别为 134 名(35.2%)、261 名(68.4%);了解消毒剂喷雾、擦拭的浓度、适应症与禁忌症分别为 223 名(58.5%)、194 名(50.8%)。结论 普通病床单元终末消毒方法与国家消毒技术规范存在差距;临床护士对消毒方法认知不足;普通病床单元消毒规范岗位培训有其重要性及必要性。

〔关键词〕 医疗机构;普通病床;消毒;调查

〔中图分类号〕 R187 〔文献标志码〕 A doi:10.3969/j.issn.1672-271X.2015.04.024

Cleaning and sterilization of general ward bed unit: a survey and analysis report of current status from medical institutions

HUI Ju-fen¹, YIN Hai-bei¹, ZHU Jing-jing¹, XUE Fei¹, JIANG Zhen-zhen² 1. 455 Hospital of PLA, Shanghai, 200052, China; 2. Xuhang Community Medical Center, Jiading District, Shanghai 201809, China

〔Abstract〕 Objective To Investigate the sterilization of medical institutions general ward bed unit in order to develop a reasonable ward bed unit sterilization system and to provide a theoretical basis for effective bed unit sterilization. Methods A total of 494 people were questioned in 21 local medical institutions including clinical nurses and trained nursing professionals to obtain a general ward bed unit relevant contents of sterilization system, sterilization methods, clinical nurse's perception of the work. Results The 21 medical institutions have their own general ward bed unit terminal sterilization management system. Ozone disinfection (71.4%) and UV lamp exposure (28.6%) method is more commonly used. Peracetic acid (concentration of 2%) wiped (14.3%) or sprayed method are used (33.3%) in other part of general ward bed unit sterilization. In the 381 nurses, 134 (35.2%) and 261 (68.4%) of them understand ozone disinfection, UV lamp maintenance and repair. 223 (58.5%) and 194 (50.8%) of them know the concentration of disinfectant spray and wipe, indication and contraindication. Conclusion Survey shows that there is no standardized sterilization management system. Supervision of related functions is ineffective. Clinical nurses are lack of knowledge on sterilization methods. It shows that general ward bed unit sterilization system job training has its importance and necessity.

〔Key words〕 medical institutions; general ward bed unit; sterilization; survey

医疗机构的环境、物品应当符合国家有关规定、规范和标准^[1],出院患者的床单位必须进行消毒、清洁,以备新患者使用,防止医院感染^[2]。本研究通过调查上海某区医疗机构和华东地区重症监护培训班学员所在科室普通病床单元终末消毒现状,了解护理人员对消毒方法的认知和执行情况,分析存在问题,提出意见和建议,以期为医疗机构普通病床单元消毒提供参考。

1 对象与方法

1.1 调查对象 采用便利取样法对上海某区 21 家

医疗机构开展调查,其中三级医院 3 家、二级医院 3 家、社区卫生服务中心 7 家、民营医院 8 家。对 21 家医疗机构护理部管理人员进行问卷调查和访谈;在 87 个临床科室以 1:4 的比例分配样本量,随机抽取 367 名临床护士,华东地区重症监护培训班学员 127 名护士,共计 494 名护士进行问卷调查,问卷全部收回。

1.2 调查工具 由研究者自行设计调查问卷,在本医疗机构先进行小样本预调查的基础上查阅文献和专家咨询予以修订后,形成正式的“普通病床单元终末消毒现状调查问卷”。问卷由 2 大部分 22 个题目组成:医院基本情况(7 个题目),包括医院等级、性质、床位数、病床单元消毒管理制度、消毒方法、消毒器械的管理、学习培训;临床护士工作情况(15 个

作者单位: 1. 200052 上海,解放军 455 医院; 2. 201809 上海,上海嘉定区徐行社区卫生服务中心

通讯作者: 薛 菲, E-mail: anniehu.my265@aliyun.com

表 1 21 家医疗机构病床单位消毒基本情况[*n*(%)]

项目	总计 (<i>n</i> = 21)	医院类别				
		三级医院 (<i>n</i> = 3)	二级综合 (<i>n</i> = 1)	二级专科 (<i>n</i> = 2)	社区服务中心 (<i>n</i> = 7)	民营医院 (<i>n</i> = 8)
管理制度						
床单位消毒制度	21(100.0)	3(100.0)	1(100.0)	2(100.0)	7(100.0)	8(100.0)
病房消毒制度	21(100.0)	3(100.0)	1(100.0)	2(100.0)	7(100.0)	8(100.0)
床单位消毒						
臭氧消毒器	15(71.4)	3(100.0)	1(100.0)	1(50.0)	7(100.0)	3(14.2)
紫外线灯管照射	6(28.6)	0(0.0)	0(0.0)	1(50.0)	0(0.0)	5(62.5)
辅助日光下暴晒	3(15.6)	0(0.0)	0(0.0)	1(50.0)	0(0.0)	2(25.0)
病房消毒						
消毒液擦拭	7(33.3)	3(100.0)	1(100.0)	1(50.0)	2(28.6)	0(0.0)
消毒液喷雾	3(15.6)	1(33.3)	1(100.0)	1(50.0)	0(0.0)	0(0.0)
消毒器械管理保养						
器械科	4(19.0)	2(66.6)	1(100.0)	1(50.0)	0(0.0)	0(0.0)
科室	17(81.0)	1(33.3)	0(0.0)	1(50.0)	7(100.0)	8(100.0)
学习培训						
院内培训	2(9.5)	1(33.3)	1(100.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
院外培训	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
消毒效果检测	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)

题目),包括工作年限、学历、职称、本科室使用病床单元消毒方法、各类消毒方法作用时间、对环境 and 人体的危害、消毒液有效浓度、消毒器械维护保养、消毒效果检测、接受培训等。

1.3 调查方法 通过与被调查者面对面访谈、发放调查问卷,发放前解释调查目的、问卷填写方法及注意事项,被调查对象以无记名方式进行填写,调查问卷当场收回,管理人员有效问卷 21 份,有效率 100.0%。护士有效问卷 381 份,有效率 77.1%。

1.4 统计学处理 原始数据录入计算机,运用 Excel 表格进行数据整理,核对后采用 SPSS 17.0 软件进行统计处理,主要采用例数、率等进行描述性统计。

2 结 果

2.1 普通病床单元终末消毒方法及管理情况 21 家医疗机构,普通病床单元终末消毒制度齐全;床单位有 15 家采用臭氧消毒器,6 家采用紫外线灯管照射,3 家辅助日光下暴晒;墙面、桌、椅、床头柜等有 7 家采用消毒剂擦拭,3 家采用消毒剂喷雾。见表 1。

2.2 医疗机构普通病床单元终末消毒执行人员 381 名护士中,执行普通病床单元消毒的卫生员 133 名(34.9%)、护士 114 名(29.9%)、护师 106 名(27.8%)、主管护师 28 名(7.4%)。

2.3 护士对普通病床单元消毒的认知 护士对病床单元消毒方法的认知总体不够理想,见表 2。

表 2 护士对病床单元消毒方法的认知 [*n* = 381, *n*(%)]

项目	知晓	不知晓
臭氧消毒器	134(35.2)	247(64.8)
紫外线灯管照射	261(68.4)	120(31.6)
日光下暴晒	166(43.5)	215(56.5)
消毒液喷雾	223(58.5)	158(41.5)
消毒液擦拭	194(50.8)	187(49.2)

3 讨 论

3.1 普通病床单元终末消毒与国家标准有差距 国家 GB15982-2012《医院消毒卫生标准》,当患者出院、转院、死亡,床单元必须进行终末消毒^[3]。国家《消毒技术规范》2002 版明确医院墙面、病房内的桌子、椅子、床头柜可擦拭、喷洒或紫外线灯消毒。床单位包括病床、床垫、枕芯、毛毯、棉被等^[4],消毒方法,一是采取集中清洁消毒:①床清洗消毒器,用于病床的清洗、热力消毒及干燥;②流动蒸汽床单元消毒器,床架采用 100 ~ 105 ℃ 流动蒸汽,床垫、被褥、枕芯采用 105 ℃ 流动蒸汽,连干燥带消毒。二是选用卫生部许可的床单元消毒机(臭氧消毒器)床旁进行终末消毒,但不能完全代替床单元的清洁^[3],床单、被套、枕套应采用传统的更换法^[4]。被调查的医疗机构普通病床单元消毒方法与国家标准有差距,集中清洁消毒在本区还未开展。建议管理者 (下转第 447 页)

[4] 杨贵凌,石梅初,宏晓华,等.某医院住院士兵疾病谱调查研究[J].西南国防医药,2007,17(1):122-125.

[5] 李 勇,赵升阳,封宗超,等.体系医疗机构过度后送的问题及对策[J].西南国防医药,2003,13(3):331-332.

[6] 郝章英,澹台印军,董晓建.军队全科医学任职培训模式的探讨[J].人民军医,2014,57(8):925-926.

[7] 王红军.外军远程教育发展现状及对我军的启示[J].继续教

育,2014,(3):78-80.

[8] 周 沫.现代远程教育对军队任职教育的影响[J].湖北广播电视大学学报,2014,34(9):13-14.

(收稿日期:2015-04-29;修回日期:2015-05-13)

(本文编辑:史新中)

(上接第 413 页)

重视消毒与院内感染控制,合理配置基础医疗设备,完善消毒质量控制标准,加强物品、环境的管控^[5],将病床单元消毒纳入日常检查考核标准。

3.2 医疗机构对消毒管理存在盲区 21 家医疗机构中均未开展床单元消毒效果监测,消毒器械 4 家(19.0%)有器械科管理,17 家(81.0%)有使用科室管理,床单元终末消毒部分有卫生员 133 名(34.9%)执行,按要求,病床单元的终末消毒属基础护理范畴,应由责任护士完成^[2,6]。建议医疗机构重视基础性工作,明确器械管理职能,开展消毒效果监测,落实监管与指导,解决护士人力配置不足^[7]的问题。

3.3 护士对病床单元消毒方法的认知不够 调查结果显示,只有 35.2%的护士认为自己了解如何正确使用和维护保养臭氧消毒器,并按规定定期更换材料并做好记录^[8-10];有 68.4%的护士了解紫外线灯管的维护保养、更换要求及使用记录;了解消毒剂喷雾、擦拭的浓度、适应症与禁忌症的护士分别为 58.5%和 50.8%。可见,护士对病床消毒方法的认知较欠缺。此外,臭氧消毒器在各级医疗机构病床单元消毒中普遍使用,但《护理学基础》等教科书中没有描述,国内有关病床单元消毒方法培训与效果的研究报道也较少,护士在使用时仅凭厂家说明书或三类环境要求进行。也有研究认为,我国护士床单元消毒知识缺乏,护士的认知水平和实践能力亟待改善^[11]。建议医疗机构加强医院感染知识的教育^[6],注重对护士基础知识与新知识的培训,特别是加强新护士三基培训与考核,解决临床护士继续教育不足^[7]的问题。

综上所述,医疗机构普通病床单元消毒存在诸多问题与不足,各单位应高度重视病床单元消毒工作,按照国家《消毒技术规范》,规范病床单元消毒管理模式,严格消毒制度和方法,加强对医护人员相关知识的培训,确保病床单元消毒工作规范落实。

【参考文献】

[1] 李清杰,刘运喜.医院感染防控指南[M].北京:人民军医出版社,2013:176.

[2] 姜安丽,石 琴.新编护理学基础[M].北京:高等教育出版社,1999:209.

[3] 郭燕红,胡必杰,刘荣辉,等. SIFIC 医院感染预防与控制临床实践指引[M].上海:上海科学技术出版社,2013:68-69.

[4] 中华人民共和国卫生部.《消毒技术规范》2002 版.卫生部卫生法制与监督司编印,2002:178-179.

[5] 梅卫玲,张建东,毛斐冰,等.一起腺病毒爆发疫情处置的医院感染控制[J].东南国防医药,2014,16(6):666-667.

[6] 周更苏,张萍萍.护理学基础[M].天津:中国协和医科大学出版社,2011:106-107.

[7] 赵恒霞,徐 燕,候彩云,等.军队医院护理队伍现状分析及对策[J].东南国防医药,2014,16(2):212-214.

[8] 薛广波.传染病消毒技术规范[M].北京:中国质检出版社,2013:19-20.

[9] 黄蔷薇,金 茹,黄筱燕,等.床单位臭氧消毒机对血透室床单位消毒效果的研究[J].中国消毒学杂志,2014,31(1):101-102.

[10] 刘正玲,倪国珍,杨 杰,等.床单位消毒机在肿瘤病区医院感染控制中的应用[J].医疗器械,2013,10(18):110-112.

[11] 池迎春,郭思婷.医院床单位消毒灭菌方法的探讨[J].中国医疗设备,2011,26(8):15-20.

(收稿日期:2015-04-07;修回日期:2015-05-28)

(本文编辑:史新中; 英文编辑:王建东)