

· 护理园地 ·

32 例急性肺栓塞临床护理体会

张 桂, 朱美英, 陈 敏

〔摘要〕 目的 探讨肺栓塞的护理方法, 总结肺栓塞的护理经验, 更好地指导肺栓塞的护理工作。方法 收集 2004 年 1 月—2014 年 12 月收治的 32 例肺栓塞患者的规范护理记录资料, 分析护理工作质量, 进行循证医学归纳整理。结果 除 1 例患者因原发疾病死亡外, 其余患者均康复出院。结论 积极对肺栓塞患者进行规范护理, 可帮助患者更好地恢复, 有助于提高最终生存率。

〔关键词〕 急性肺栓塞; 临床分析; 护理

〔中图分类号〕 R473.5 〔文献标志码〕 B doi:10.3969/j.issn.1672-271X.2015.05.032

肺栓塞是由脱落的血栓或其他物质阻塞肺动脉及其分支所致的心血管疾病, 发病率仅次于冠心病及高血压, 可引起肺循环障碍导致呼吸循环衰竭, 死亡率高^[1-2]。其栓子主要来自深静脉血栓, 脂肪栓塞、羊水栓塞也是导致急性肺栓塞的原因^[3]。肺栓塞易复发或因并发症死亡, 加强对肺栓塞患者的护理, 及时有效地治疗和护理可减少死亡率^[4]。现将我科 2004 年 1 月—2014 年 12 月收治的 32 例肺栓塞患者的护理经验报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 32 例中, 男 15 例, 女 17 例, 年龄 22~81 岁, 平均年龄 63 岁。其中合并下肢深静脉血栓 17 例(妊娠 1 例, 近期手术 9 例, 长期卧床 4 例, 下肢骨折 3 例), 肺癌 4 例, 慢性阻塞性肺疾病 16 例, 无基础疾病 3 例。所有患者均经胸部增强 CT 或 CTA 确诊为急性肺栓塞, 并进行了 D-二聚体、心电图、超声心动图、双下肢血管超声、血气分析等辅助检查。

1.2 治疗 5 例患者因在溶栓期, 故接受了尿激酶的溶栓治疗, 其中 2 例患者进行了肺动脉介入造影, 在栓塞动脉处直接进行尿激酶注射进行溶栓治疗。5 例患者进行了下腔静脉滤器置入。所有患者均接受了低分子肝素皮下注射联合后续华法林口服的抗凝治疗。及时并定期监测 D-二聚体、凝血酶原时间国际标准化比值(international normalized ratio, INR), 随时调整华法林口服剂量。

1.3 结果 32 例中, 仅 1 例因肺癌在治疗栓塞过

程中死亡, 其余患者均经过 4~20 d 住院治疗后病情好转, 出院后继续口服华法林抗凝治疗, 其中 12 例定期随访, 病情稳定, 未再复发。80% 患者对治疗经过满意。

2 护 理

2.1 一般护理 保证环境清洁舒适, 提供患者充足的休息时间, 避免过多的探视人员进入病房。急性肺栓塞患者应绝对卧床, 根据病情采取半卧位或平卧位, 合并双下肢静脉血栓的患者应对相应肢体制动, 防止再次血栓脱落。避免剧烈咳嗽、突然坐起、转身或肢体活动。饮食要清淡, 以易消化食物为主。保持大便通畅, 必要时采取通便治疗。

2.2 病情护理

2.2.1 生命体征监测 急性期应对患者进行 24 h 心电监护, 加强生命体征监测。每小时监测呼吸、脉搏、血压、血氧饱和度及心电图的变化。严密观察患者的胸闷、胸痛及咯血情况, 必要时进行血气分析的检查。若出现上述症状加重或呼吸急促、发绀、烦躁不安、脉氧下降、心电图异常等情况, 应及时报告医生采取相应抢救措施^[5]。合并双下肢栓塞的患者需每日测量双下肢髌骨上缘 15 cm 及髌骨下缘 10 cm 腿围, 及时记录并告知医生^[6]。及时并准确地记录 24 h 液体出入量, 为治疗提供依据。保证输液通畅, 在外周静脉留置套管针, 严格按照医嘱使用药物。密切观察各种药物的效果及不良反应, 避免出现不良反应, 如降压药引起的体位性低血压等。

2.2.2 呼吸道护理 患者入院后早期给予鼻导管或者面罩吸氧。根据脉氧情况、血气分析结果及时对给氧浓度、时间进行调整, 必要时通知医生判断是否需要机械通气。保持呼吸道通畅, 对于鼻导管或

作者单位: 210002 江苏南京, 南京军区南京总医院呼吸内科

通讯作者: 陈 敏, E-mail: minchen_924@sina.com

面罩给氧患者,为防止呼吸道黏膜干燥、痰液黏稠难以咳出,嘱适当饮水。可予以等渗盐水联合氨溴索雾化吸入,3 次/d。鼓励患者适当咳嗽和排痰。机械通气患者应及时吸痰联合雾化吸入,从而保持呼吸道通畅。

2.2.3 溶栓及抗凝相应护理 溶栓和抗凝可改善栓塞症状,防止栓塞的再发^[7],是治疗的肺栓塞的主要方法,但是存在着出血的风险,需要定期进行凝血功能监测。应密切观察患者有无出血情况,包括皮肤、黏膜、穿刺部位有无出血,有无头痛、呕吐、咯血、呕血及大小便颜色有无改变等情况,若有异常及时报告医生进行相应处理。对静脉穿刺的部位需要压迫止血并延长压迫时间。

2.3 心理护理 肺栓塞患者易产生焦虑、烦躁及恐惧心理,应提供安静舒适的环境,与患者多交流沟通,态度亲切温和,告知患者与本疾病相关的知识和治疗方法,缓解患者的心理压力,向患者介绍治疗成功的病例,增加其战胜疾病的信心,缓解恐惧心理,稳定情绪,以良好的心态配合治疗^[8]。

2.4 出院后健康宣教 抗凝治疗疗程约 6 个月,因此患者出院后仍需服用华法林。应向患者及家属告知抗凝药物的作用及不良反应,嘱其按时服用药物,定期至门诊复查凝血指标,并指导患者及家属观察皮肤、黏膜出血情况及大小便颜色等,防止出血情况。若有异常,建议及时就诊治疗。告知予清淡、粗纤维饮食,保证大便通畅。注意休息,避免感冒、劳累等。

肺栓塞起病急,病情重,临床表现缺乏特异性,是因内源性或外源性栓子堵塞肺动脉及其分支从而导致肺循环障碍的疾病,误诊率、病死率高^[9-10]。严重者可并发广泛肺细小动脉痉挛使肺循环受阻、肺动脉压急剧增高,引起急性右心衰竭^[11-12]。溶栓可使肺动脉内血栓溶解,改善血流灌注和肺毛细血管血流量,降低肺动脉压,从而改善右心功能,减少或消除对左室舒张的影响,逆转心源性休克,从根本上降低死亡率、改善患者生活质量和远期预后^[13-15]。控制主要危险因素可预防肺栓塞的发生。护理工作

应密切观察患者生命体征,加强对肺栓塞患者的护理及宣教,严密观察药物不良反应,防止栓塞再发,从而提高肺栓塞的治疗效果,减低患者死亡率。

【参考文献】

- [1] Tan Y, Christensen M. Pulmonary embolism in the emergency department: a Singaporean nursing case review [J]. Intensive Crit Care Nurs, 2013, 29(1): 48-56.
- [2] 暨铭坚, 陈晓冰, 陈文利. 肺栓塞危险因素分析和临床护理策略[J]. 临床医学工程, 2014, 21(1): 102-103.
- [3] 郑欣馨, 荆志成. 急性肺栓塞的诊断与治疗现状[J]. 新医学, 2007, 38(2): 112-114.
- [4] 狄建欣. 17 例肺栓塞患者的护理体会[J]. 吉林医学, 2014, 35(4): 836-837.
- [5] Chatterjee S, Chakraborty A, Weinberg I, et al. Thrombolysis for pulmonary embolism and risk of all-cause mortality, major bleeding, and intracranial hemorrhage: a meta-analysis [J]. JAMA, 2014, 311(23): 2414-2421.
- [6] Flanders S, Gunn S. Pulmonary issues in acute and critical care: pulmonary embolism and ventilator-induced lung injury [J]. Crit Care Nurs Clin North Am, 2011, 23(4): 617-634.
- [7] 钟丽娟, 张 雪, 李柏刚. 肺栓塞 38 例的护理[J]. 中国误诊学杂志, 2010, 10(5): 1197-1198.
- [8] 孙丽玲, 陈晓英, 姜 华. 急性肺栓塞的临床观察及护理[J]. 家庭护士, 2008, 6(5A): 1159-1159.
- [9] 鲍志红. 肺栓塞的护理体会[J]. 吉林医学, 2010, 31(28): 5022-5023.
- [10] 刘 英, 宋一平, 王 颖, 等. 下肢骨折术后并发肺栓塞猝死(附 3 例报告) [J]. 东南国防医药, 2007, 9(2): 144-146.
- [11] 王晶莉, 杜世艳, 王希萍, 等. 浅析护理肺栓塞患者的临床体会[J]. 中国现代药物应用, 2014, 8(7): 193.
- [12] 陈杭薇. 急性肺栓塞溶栓治疗的利与弊[J]. 中华肺部疾病杂志(电子版), 2014, 7(2): 1-3.
- [13] 赵 一, 赵 娜, 王晓燕, 等. 下肢骨折并发肺栓塞介入治疗后的护理[J]. 中国医科大学学报, 2014, 43(6): 566-567.
- [14] 袁连方, 戴 璇, 胡国华, 等. 急性肺栓塞的诊断及治疗进展[J]. 中华肺部疾病杂志(电子版), 2014, 7(5): 84-87.
- [15] 刘 畅, 曹小织. 自发性肺血栓栓塞症的早期诊断及分析[J]. 东南国防医药, 2014, 16(6): 605-607.

(收稿日期: 2015-04-02; 修回日期: 2015-06-26)

(本文编辑: 齐 名)