

## · 论 著 ·

## 步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸治疗心血管神经症疗效观察

龚建明<sup>1</sup>, 许卫君<sup>2</sup>

[摘要] 目的 观察对心血管神经症患者治疗中步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸的临床疗效。方法 选取在 2013 年 11 月-2015 年 11 月期间收治的接受心血管神经症治疗的患者 140 例为研究对象,按照随即数字表法分为观察组和对照组,每组 70 例患者,分别给予步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸治疗和常规治疗。结果 观察组患者临床效果以及治疗后焦虑评分和抑郁评分情况均与对照组患者存在明显差异,具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸对心血管神经症的治疗改善并缓解患者抑郁和焦虑的症状,具有较为理想的效果。

[关键词] 步长稳心颗粒;骨化三醇胶丸;心血管神经症;焦虑评分;抑郁评分

[中图分类号] R2-031 [文献标志码] A doi:10.3969/j.issn.1672-271X.2016.04.016

### Clinical observation of step metacentre grain combined with capsule of calcitriol on treatment of cardiovascular neurosis

GONG Jian-ming<sup>1</sup>, XU Wei-jun<sup>2</sup>. 1. Outpatient Department of Combined Service Force, Nanjing Military Region, Nanjing, Jiangsu 210002, China; 2. General Hospital of Nanjing Military Region, Nanjing, Jiangsu 210002, China

[Abstract] Objective To observe the clinical curative effect of step metacentre grain combined with capsule's of calcitriol in treatment of patients with cardiovascular neurosis. Methods 140 cases of patients with cardiovascular neurosis which accepted treatment were selected from November 2013 to November 2015 in the hospital. According to the digital table method, all patients were divided into observation group (70 patients) and control group (70 patients), and were given step metacentre grain combined with capsule of calcitriol therapy and conventional therapy respectively. Results There was significant difference between observation group and control group in clinical effect, anxiety scores and depression scores after treatment ( $P<0.05$ ). Conclusion In the process of implementation of treatment in patients with cardiovascular neurosis, step metacentre grain combined with capsule's of calcitriol has relatively ideal effect, which can improve the effect of clinical treatment and the condition of patients, alleviate the symptoms of patients with depression and anxiety, and worth clinical promotion and application.

[Key words] step metacentric particles; calcitriol capsule; cardiovascular neurosis; anxiety scores; depression scores

心血管神经症属于神经科疾病中较常见的功能性疾病,主要表现为出现心血管疾病症状的同时精神状态发生变化,其发病的原因尚未明确<sup>[1]</sup>。有相关的研究以及学者认为,该病的发生与患者性格、神经类型以及其所处的环境等有一定的关系<sup>[2]</sup>。该病可能引起患者焦虑、紧张以及失眠等不良情况,对患者的生活有着一定的影响。为选取积极、有效的治疗方案和药物<sup>[3-4]</sup>,本文选取我院 2013 年 11 月-2015 年 11 月期间收治的心血管神经症 140 例为研究对象,观察步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸的临床疗效,并取得了较好的效果,报告如下。

## 1 对象与方法

1.1 对象 选取我院在 2013 年 11 月-2015 年 11 月期间收治的接受心血管神经症治疗的患者 140 例为研究对象,其中男 79 例,女 61 例,年龄 28~60 (53.5±4.7) 岁,所有患者均在不同的程度上有心前区痛、心慌、以及胸闷,同时部分患者有抑郁、焦虑、失眠等精神症状的伴发,按照随即数字表法分为观察组和对照组,每组 70 例,两组患者在基本临床资料上无明显差异,具有可比性( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

1.2.1 对照组 给予常规治疗,治疗的药物为美托洛尔片,每次的剂量为 12.5 mg,2 次/d,有严重失眠的患者给予地西洋,每次的剂量为 2.5 mg,3 次/d,连续治疗 4 周<sup>[5]</sup>。

1.2.2 观察组 患者在对照组常规治疗的基础上给予步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸治疗,先口服步长稳心颗粒,每次 5 g,再服用骨化三醇胶丸,每次

作者单位: 1. 210002 江苏南京,南京军区联勤部门门诊部; 2. 210002 江苏南京,南京军区南京总医院干部保健科

通讯作者: 许卫君, E-mail: xwjmaster@sina.com

引用格式: 龚建明, 许卫君. 步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸治疗心血管神经症疗效观察[J]. 东南国防医药, 2016, 18(4): 391-392.

0.25 μg, 2~4 次/d, 连续治疗 4 周。

**1.3 观察指标** 对两组患者临床效果以及治疗后焦虑评分和抑郁评分情况等均进行详细的观察和分别的记录, 为实验统计分析提供数据基础和保证。疗效评价标准<sup>[6]</sup>: 患者治疗后各项心血管症状均消失, 紧张和焦虑等负性情绪得到明显的缓解且睡眠恢复正常, 随访期间无复发为有效; 患者治疗后各项心血管症状有明显改善, 紧张和焦虑等负性情绪有所改善, 随访期间偶有复发为好效; 患者治疗后各项心血管症状以及紧张和焦虑等负性情绪均无明显变化为无效。总有效率 = (有效 + 好转) / 总例数 × 100%。患者焦虑和抑郁情况均采用自评量表 (SAS 评分和 SDS 评分) 的方式进行分析 and 评价, 评分 10~50 分之间, 患者得分越高表示其焦虑或者是抑郁情况越严重。

**1.4 统计学处理** 用 SPSS 19.0 表示统计学软件分析, 计量资料用均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 计数资料用例数 ( $n$ ) 和百分比 (%) 表示, 组间构成比用独立样本  $t$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组患者临床治疗效果比较** 观察组 70 例患者临床效果与对照 70 例患者存在明显差异, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组患者临床治疗效果比较 [ $n$  (%) ]

组别	$n$	有效	好转	无效	总有效率
观察组	70	52 (74.3)	12 (17.1)	6 (8.6)	64 (91.4)
对照组	70	28 (40.0)	26 (37.1)	16 (22.9)	54 (77.1)

**2.2 焦虑评分和抑郁评分** 两组患者治疗前差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 观察组患者治疗后焦虑评分和抑郁评分与对照组患者治疗后存在明显差异, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 两组患者的 SAS 和 SDS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	$n$	SAS 评分		SDS 评分	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	70	38.6 ± 4.4	20.4 ± 3.7	42.3 ± 6.3	23.2 ± 3.8
对照组	70	39.4 ± 4.8	30.4 ± 3.7	42.6 ± 5.7	33.5 ± 3.9

## 3 讨论

心血管神经症在中医上属于“胸痹”、“心悸”等范畴, 大多是由过度劳累、情志不畅以及过度忧郁等引起, 患者在临床上可能出现肝气失调、肝亏肾虚以及心脾耗损等临床症状, 在中医上对这一疾病患者实施治疗的过程中应该注重理气开郁以及养

气安神, 进而更好的缓解患者的病情和临床症状, 提高临床治疗的质量<sup>[7-8]</sup>。

步长稳心颗粒的主要成分为党参、琥珀以及黄精等, 其中党参具有安宁精神、补中益气的作用, 琥珀具有活血化瘀、安神平肝的作用, 而黄精具有滋补心肺的作用。骨化三醇是人体内维生素 D3 的重要代谢产物, 具有维生素 D 样作用, 可以对人体内的维生素 D 产生补充作用<sup>[9-10]</sup>。在对心血管神经症患者实施治疗的过程中, 步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸的运用可以起到较好的安定心神的作用, 同时也可以补充患者缺少的维生素 D, 更好的缓解患者的各种临床症状和体征, 是效果理想的治疗方法<sup>[11-12]</sup>。

在本研究中, 观察组患者临床效果以及治疗后焦虑评分和抑郁评分情况均与对照组患者存在明显差异, 具有统计学意义。综上所述, 在对心血管神经症患者实施治疗的过程中, 步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸的运用可以提高患者临床治疗的效果, 改善患者治疗的情况并缓解患者抑郁和焦虑的症状, 具有相对较为理想的效果, 值得临床推广和运用。

## 【参考文献】

- [1] 陶勇军. 心可舒片联合倍他乐克治疗心脏神经官能症的疗效观察 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2014, 12 (9): 1150-1151.
- [2] Omori IM, Watanabe N, Nakagawa A, et al. Fluvoxamine versus other anti-depressive agents for depression [J]. Cochrane Database Syst Rev, 2010, 17 (3): CD006114.
- [3] 谷金古. 步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸治疗心血管神经症疗效观察 [J]. 亚太传统医药, 2015, 11 (23): 121-122.
- [4] 徐益娟. 步长稳心颗粒联合谷维素治疗心血管神经症 60 例 [J]. 中国药业, 2013, 22 (4): 88-89.
- [5] 秦忠心, 刘奇志, 钱进, 等. 倍他乐克联合稳心颗粒治疗心脏神经官能症临床疗效观察 [J]. 大连医科大学学报, 2013, 35 (3): 268-270.
- [6] 童成刚, 崔云惠, 于连荣, 等. 曲美他嗪治疗老年冠心病稳定性心绞痛的疗效观察 [J]. 东南国防医药, 2012, 14 (2): 138-140.
- [7] 邵明凤, 武玉宇. 步长稳心颗粒联合心律平治疗房性期前收缩临床观察 [J]. 实用心脑血管病杂志, 2012, 20 (1): 139-141.
- [8] 阚艳红, 刘晓红. 步长稳心颗粒联合骨化三醇胶丸治疗心血管神经症疗效观察 [J]. 时珍国医国药, 2012, 23 (12): 3194-3195.
- [9] 董艳华, 王秀荣, 朱连英. 步长稳心颗粒联合谷维素治疗 50 例心血管神经症疗效观察 [J]. 中国现代药物应用, 2012, 6 (1): 90-91.
- [10] 侯俊霞, 刘建庄. 大剂量谷维素联合  $\beta$ -受体阻滞剂治疗心血管神经症的疗效研究 [J]. 中国卫生产业, 2014, 11 (6): 7-8.
- [11] 周杰, 李雄英. 步长稳心颗粒治疗心血管神经症的临床观察 [J]. 吉林医学, 2013, 34 (30): 6299-6299.
- [12] 王琴. 步长稳心颗粒联合谷维素治疗心血管神经症疗效观察 [J]. 大家健康 (下旬版), 2013, 7 (3): 110-110.

(收稿日期: 2016-02-05; 修回日期: 2016-04-12)

(本文编辑: 齐名; 英文编辑: 王建东)