

部队卫生

某方向潜艇部队官兵海上执行任务期间卫生服务需求和利用调查分析

胡超群, 吕奕鹏, 徐振清, 薛晨, 刘源, 张鹭鹭

【摘要】 目的 了解某方向潜艇部队官兵在执行任务期间对卫生服务需要及利用情况, 为海军卫生机构制定计划、配置资源提供科学依据。**方法** 选取 2015 年 7 月至 2016 年 7 月潜艇部队官兵 500 例, 使用自设问卷调查海上执行任务期间发生的疾病、身体损伤以及疾病解决和再就诊等情况。采用 EpiData 双人录入数据, 使用 SPSS21.0 进行统计分析。**结果** 回收问卷 462 份, 问卷回收率 92.4%。潜艇官兵在执行任务期间皮肤类疾病发病率最高, 包括湿疹(48.9%)、毛囊炎(32.9%)、足癣(31%); 身体损伤发生率最高为晕船(49.4%), 舱室内有害气体中毒发生率为 28.1%, 噪音性耳聋与辐射损伤发生率分别为 21.9% 和 19.9%, 发生率最低为中暑(3.0%); 官兵认为出海执行任务过程中发生疾病不能解决者占 26.4%, 执行任务期间患病官兵治疗后因疾病(不含慢性病)出现恶化、未见好转而导致疾病再就诊情况的发生比例为 47.6%。**结论** 潜艇官兵在执行任务期间发病率高、身体损伤大, 潜艇卫生机构不能满足官兵需要。建议将潜艇卫生机构纳入后方医院建设, 以提高其医疗水平; 研发防辐射保护装备; 加强潜艇官兵身心健康教育, 做好官兵执行任务中的训练工作。

【关键词】 潜艇部队; 疾病谱; 卫生服务; 问卷调查

【中图分类号】 R821.81

【文献标志码】 A

【文章编号】 1672-271X(2018)02-0218-03

【DOI】 10.3969/j.issn.1672-271X.2018.02.027

0 引言

潜艇官兵是一类特殊的军事战斗群体, 其身心健康直接影响海军战斗力^[1-2]。如何有效地保障海上执行任务官兵的身体健康, 提高潜艇战斗力, 是潜艇部队和海军卫勤保障机构共同关心的问题。潜艇官兵职业的风险性和艰苦性、战训任务的日益繁重性、工作环境具有特殊性, 对官兵群体的健康有着很高的要求。官兵需要在工作中应对各种应激, 尤其在海上执行任务时, 艇员所处的物理环境、工作特征和人际特征等因素都会对官兵的身心健康造成影响, 这种影响往往是长期、慢性、累加的^[3]。调查潜艇官兵在海上执行任务过程中的身心健康情况, 有助于针对性地对管理和干预, 对保持艇员身心健康、促进其圆满完成任务具有特

殊意义。

1 资料与方法

1.1 调查对象 以某方向 2015 年 7 月至 2016 年 7 月期间执行海上任务的 500 名潜艇部队官兵为调查对象, 按照建制单位采用整群抽样。

1.2 调查内容 采用自行设计的调查问卷, 内容主要包括官兵的基本情况, 2015 年 7 月至 2016 年 7 月内在海上执行任务期间发生的疾病和身体损伤情况, 患病官兵治疗后因疾病(不含慢性病)出现恶化、未见好转而导致疾病再就诊情况等卫生服务需求和利用情况调查。

1.3 调查方法 本研究对 500 名潜艇官兵进行问卷调查。问卷调查在取得各单位同意后, 详细告知拟调查对象研究目的和研究过程; 将愿意参加调查的官兵集中由调查人员讲解问卷后填写, 调查人员对问卷作答过程中存在的问题进行现场解疑; 待官兵填写完问卷后由调查人员统一现场回收问卷。

1.4 质量控制 调查员由医学院校研究生组成, 均多次参加过部队卫生、地震等专题调研, 有一定的调查经验, 并经过统一的培训。调查结束后, 所有

基金项目: 军队“十二五”重大专项基金(AWS12J002)

作者单位: 200433 上海, 第二军医大学卫生勤务学系军队卫生事业管理研究所(胡超群、吕奕鹏、徐振清、薛晨、刘源、张鹭鹭)

通信作者: 张鹭鹭, E-mail: zllrmit@aliyun.com

问卷均经认真复核。问卷采用 EPIDATA3.1 由双人对照录入。

1.5 统计学分析 采用 SPSS21.0 软件进行统计学分析,数据以构成比或百分率表示。

2 结 果

2.1 潜艇官兵基本情况 回收有效问卷 462 份,问卷回收率 92.4%。受调查的潜艇官兵均为男性,平均年龄 (27.32±5.38) 岁,服役年限平均为 (8.64±5.20) 年。文化程度高中学历占 44.6% (206/462),大专及以上 54.4% (251/462)。军官 85.3% (394/462),士官 14.7% (68/462)。

2.2 潜艇官兵在执行任务期间发生疾病情况 潜艇官兵在执行任务期间皮肤类疾病发病率最高,包括湿疹(48.9%)、毛囊炎(32.9%)和足癣(31%);急性气管-支气管炎的发病率第 2(42.4%);口腔疾病发病率第 3(30.3%);消化性溃疡、心理障碍、痔疮、结膜炎(含沙眼和急性或亚急性细菌性结膜炎),以及急性上呼吸道感染均有较高比例发生。值得注意的是,潜艇官兵的尿路感染发病率较高,达 15.6%。见表 1。

表 1 潜艇官兵执行任务期间疾病发生情况

疾病类型	发生情况[n(%)]
湿疹	226(48.9)
急性气管-支气管炎	196(42.4)
毛囊炎	152(32.9)
足癣	143(31.0)
口腔疾病	140(30.3)
消化性溃疡	129(27.9)
心理障碍	123(26.6)
痔疮	114(24.7)
急性上呼吸道感染	90(19.5)
沙眼	79(17.1)
尿路感染	72(15.6)
急性或亚急性细菌性结膜炎	24(5.2)
急性胃肠炎	13(2.8)

2.3 潜艇官兵在执行任务期间发生身体损伤情况 晕船发生率最高(49.4%),舱室内有害气体中毒发生率第 2(28.1%),其次是噪音性耳聋(21.9%)、辐射损伤(19.9%),发生比例较低的身体损伤是振动病(6.7%)、烧伤(5.6%)和中暑(3.0%)。见表 2。

表 2 潜艇官兵执行任务期间身体损伤发生情况

损伤类型	人次	发生率(%)
晕船	228	49.4
舱室有害气体中毒	130	28.1
噪音性耳聋	101	21.9
辐射损伤	92	19.9
振动病	31	6.7
烧伤	26	5.6
中暑	14	3.0

2.4 潜艇官兵在执行任务期间卫生服务利用情况 调查结果显示,官兵认为出海执行任务过程中发生疾病(不含慢性病)不能得到有效解决的占 26.4%(122/462),治疗后因疾病(不含慢性病)出现恶化、未见好转而导致疾病再就诊情况的发生比例为 47.6%(220/462)。

3 讨 论

3.1 潜艇部队执行任务期间身体健康状况较差

从疾病谱调查结果看,2015 年 7 月至 2016 年 7 月内有 5 类疾病发病率在 30% 以上。皮肤病、口腔疾病和消化道疾病是主要疾病种类,值得注意得是,口腔疾病与尿路感染的发病率较高,分析原因分别可能是:淡水缺乏,只能保证正常饮用水,口腔卫生很难保持,加上食肉罐头比例高,极易影响口腔健康^[4];潜艇官兵工作空间狭小,水下工作时间长、工作压力大、强度高、运动时间少,未养成良好的卫生习惯,可能是导致尿路感染相较于其他兵种高的原因^[5]。潜艇工作环境封闭,我们发现舱室有害气体中毒、噪音性耳聋、辐射损伤的损伤率高,对官兵造成的身体损伤程度大。

3.2 潜艇官兵执行任务期间心理状况较差 本次调研中,2015 年 7 月至 2016 年 7 月内官兵出现心理障碍阳性率为 26.6%,比例接近刘威等^[7]调研的南海守岛官兵(2011 年 6 月至 2013 年 6 月官兵发生心理障碍比例 26.76%),说明潜艇官兵在海上执行任务期间心理健康情况较差。卢山等^[8]对潜艇官兵出海前后的心理健康状况进行比较后发现,潜艇官兵在出海执行任务过程中,长时间工作和生活在孤立、密闭、受限制的水下封闭环境,信息闭塞,官兵精神高度紧张,是影响潜艇官兵的心理健康水平的重要因素。

3.3 潜艇官兵执行任务期间疾病解决率较差 本

次调查过程中患病官兵治疗后因疾病(不含慢性病)出现恶化、未见好转而导致疾病再就诊情况的发生比例为 47.6%,官兵认为疾病不能得到解决的比例为 26.4%,潜艇官兵在执行任务期间疾病解决的情况较差,分析原因可能有以下几个方面:一是潜艇军医编制隶属潜艇,平时缺少疾病诊疗的经验,疾病诊治能力较差;二是潜艇卫生队医疗设备较少,医疗室空间较为狭小,无法配备基本检验仪器,给军医确诊疾病带来了很大的难度。

4 建 议

4.1 潜艇卫生机构可纳入后方医院建设 潜艇卫生机构纳入后方医院建设,可从两个方面解决潜艇卫生队疾病解决能力不强的问题:一是提供潜艇军医去医院进行临床学习的机会,增加其临床经验,提高潜艇军医的业务水平;二是将医院的功能向基层延伸,优质卫生资源由“后方”转向“前方”,由重平时专项重战时。

4.2 优化饮食结构和饮食保障 官兵的饮食是影响健康的关键因素,合理的饮食防止口腔、消化道等疾病的发生。由于潜艇部队密闭环境工作压力大、运动少等特点,应该纠正目前高热量膳食等不良饮食结构,减少烹调油用量,科学制定食谱,合理分配三餐,均衡各营养素之间的比例;南海方向高温高湿,蔬菜、水果极难保存,执行任务期间,后勤部门及时补给粗粮、蔬菜、水果,增加纤维素的摄入^[9]。

4.3 改善工作环境 根据潜艇内各舱段情况,有针对性地配备防辐射衣,对于高辐射舱段在防辐射服保护下进行作业;研制并配发潜艇官兵在暗照明和辐射环境下长期观测荧光屏幕的眼睛保护装置;加强对潜艇内有毒有害气体、潜艇环境噪声的监测分析,配置空气净化器和降噪装置,改善官兵生活环境。

4.4 加强健康教育和做好训练工作 加强健康教育,普及个人卫生、环境卫生等维护知识^[10]。潜艇各级主管要关注官兵日常生活习惯的养成,纠正其存在不足^[11]。潜艇由于活动空间狭小,开展体能训练难度较大,可组织官兵进行活动空间小的体能训

练,如仰卧起坐、俯卧撑等^[12]。

4.5 做好官兵心理辅导工作 一是定期组织专家普及心理健康教育,增加各级干部和官兵对心理健康问题的重视,通过自查互查及时发现心理障碍,掌握自我减压技能、增强心理适应能力及自我心理调节能力;二是在海上执行任务过程中,组织官兵开展兴趣班等活动,丰富官兵的娱乐活动,增加官兵相互交流的机会;三是培养心理骨干,及时了解官兵的心理动态,发现心理问题者,及时采取有效沟通^[13]。

[参考文献]

- [1] 褚新奇,方旭东.航海医学新进展[J].解放军医学杂志,2010,35(8):909-911.
- [2] 茆丁,刘玉龙,郑志君,等.84 m 氮氧潜水训练前后潜水员心理健康状况调查分析[J].中华航海医学与高气压医学杂志,2011,18(5):265-268.
- [3] 江楠楠,沈先荣,蒋定文,等.潜艇艇员工作应激与健康的关系研究[J].解放军医学杂志,2013,38(8):665-669.
- [4] 姚万俊,方科达.潜艇官兵保持口腔健康的注意事项[J].解放军健康,2014(3):18-18.
- [5] 夏秀.药物联合超短波加心理干预治疗潜艇乘员慢性前列腺炎[J].实用医药杂志,2015(3):266-267.
- [6] 张晓明,姚金慧.821 名守岛官兵心理健康状况分析及干预策略[J].中国健康心理学杂志,2012,20(3):366-368.
- [7] 刘威,薛晨,吕奕鹏,等.南海方向部分岛礁官兵卫生服务需求调查分析[J].第二军医大学学报,2016,37(11):1415-1417.
- [8] 卢山,许鹏,徐珺洋,等.潜艇官兵出海前后心理健康状态比较分析[J].中国疗养医学,2014,23(6):543-544.
- [9] 董利勇,曾强,荆随宁.2005-2008 年某潜艇部队官兵健康状况分析[J].解放军预防医学杂志,2011,29(1):42-43.
- [10] 杜娟,王艳,丁体龙,等.部队官兵卫生防疫防护知识调查与分析[J].东南国防医药,2013,15(6):566-568.
- [11] 赵波,于波扬.潜艇人员远航中体能补充训练初探[J].军事体育学报,2010,29(2):78-80.
- [12] 刘旭,邓强宇,薛晨,等.某方向舰艇部队卫生服务需要与利用分析[J].东南国防医药,2016,18(3):325-327.
- [13] 方胜昔.聚焦强军目标 紧贴使命任务 深化推进全维健康工程不断向前发展[J].东南国防医药,2014,16(1):1-3.

(收稿日期:2017-11-17; 修回日期:2018-01-02)

(责任编辑:刘玉巧)