

部队卫生

中国驻刚果(金)维和Ⅱ级医院新型冠状病毒肺炎疫情防控措施探讨

王博文, 蒙柏桑, 杨 杰, 杨 莉, 李国凯, 彭凯歌

【摘要】 中国驻刚果(金)维和Ⅱ级医院地处非洲刚果(金)地区,保障人数多,周围环境复杂,新冠疫情严重。加之医院营区面积小,医务人员少,设备条件差,给医院疫情防控带来了巨大压力。文章主要介绍维和Ⅱ级医院立足本身实际情况,结合维和任务区医疗保障需要,通过制定疫情防控相关预案,医疗区疫情防控措施,营区卫生防疫制度以及个人防护用品使用规范等,切实做好医护人员自我防护和医院整体疫情防控工作。目前维和Ⅱ级医院在完成维和任务的同时,实现全院人员新冠疫情期间“零感染”。

【关键词】 维和;医院;疫情;防控;措施

【中图分类号】 R211; R512.8

【文献标志码】 A

【文章编号】 1672-271X(2022)03-0334-03

【DOI】 10.3969/j.issn.1672-271X.2022.03.026

0 引言

2020年9月,第24批维和医疗分队到达刚果(金),全面接手中国驻刚果(金)维和Ⅱ级医院,开始了为期1年的维和任务。任务区保障范围较大,人员结构复杂,新型冠状病毒肺炎(COVID-19)疫情严重^[1-2]。刚果(金)中国Ⅱ级医院医疗条件落后,设施设备老化,这给疫情防控工作带来了巨大挑战。2020年3月以来,新冠肺炎疫情开始在全球范围内流行,刚果(金)也于2020年3月10日开始出现首例确诊患者^[3]。本文就刚果(金)疫情情况、维和医院基本情况、医院医疗分区、疫情防控预案、营区疫情防疫措施、个人防护用品使用规范和改进措施等方面进行论述,以期为国外维和医院和国内条件较差的基层卫生单位提供参考。

1 刚果(金)疫情情况

刚果(金)自2020年3月份出现新冠肺炎确诊病例以来,疫情未能得到有效控制。尤其是9月份以来,新冠确诊人数暴发式增长,截止2021年5月,刚果(金)累计确诊人数近3万人^[4]。中国Ⅱ级医院毗邻联合国驻刚果(金)稳定团(联刚稳定团)总部 MONUSCO Head Quarters(HQ)。HQ内部人员国籍

不同,防护意识较差,平时流动人员较多,很难做到患者和密切接触者的严格隔离以及外出人员的医学观察^[5]。2021年2月份出现一次新冠肺炎暴发,随后也出现部分散发病例^[6]。HQ工作人员经常出现在医院营区附近,加大了医院的疫情防控难度。

2 维和医院基本情况

中国Ⅱ级医院的医疗区主要分为门诊区,住院区和核酸检测实验室。住院区分为隔离病房,普通病房,重症监护室(ICU)和手术室。其中,隔离病房有3张床位,普通病房有9张床位,ICU有2张床位。医院的保障范围包括刚果(金)南基伍省省内联合国的军人,警察,民事人员,雇员和合同人员,共计约4500人。

3 医院医疗分区

中国Ⅱ级医院的医疗区主要分为门诊区,住院区和核酸检测实验室。根据国内疫情防控相关要求,结合医药工作实际,我们在医院营区外面设置了门诊接诊区和预检分诊点,对门诊患者进行分诊和治疗。所有患者就诊均采用预约制,Ⅰ级医院需要至少提前1天提出预约申请。所有患者就诊均在室外进行,于预检分诊点进行体温检测,发热患者和其他患者分开就诊。医护人员由门诊区着2级防护装备后,通过员工通道进入接诊区接诊。同时,我们对核酸检测实验室的通道进行了详细划分,

根据核酸检测实验室要求,将实验室分为试剂准备区,样本制备区,扩增区和产物分析区。依次区分出洁净区,缓冲区和污染区。切实在保证医护人员安全的前提下,做好核酸检测工作。

4 医院疫情防控预案

2020 年 9 月以来,刚果(金)境内新冠肺炎疫情未得到有效控制,且已出现病毒变异株^[6]。中国 II 级医院坚持“外防输入,内防扩散,严格管控”的原则,充分依托联刚稳定团医疗救治体系,根据《新型冠状病毒防控方案(第九版)》相关要求,制定了新冠疫情防控应急预案^[7-8]。该预案包括组织领导,营区设置,情况处置三部分内容,旨在强化医务人员防护,坚决防止新冠疫情的院内感染和播散。

所有入院患者必须先进行体温测量和流行病学史询问。在患者咽拭子检出阳性结果后,第一时间通过就诊登记信息跟踪掌握患者确切位置和活动轨迹,研判患者的活动轨迹造成疫情传播的风险及对我维和分队的影响。出现情况后及时向相关部门进行报告,并通知患者所在分队。建议患者所在分队第一时间对患者和密切接触者进行隔离和处理。

4.1 医院消毒防疫措施 医院消毒防疫严格按照《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第一版)》执行^[13]。

4.1.1 医院营区预防性消毒 对于营区内宿舍,卫生间,洗浴室、餐厅和俱乐部进行预防性消毒,消毒方式主要为自然通风。其中,公共区域空调滤网每周清洁消毒一次,将滤网洗净后于 250 mg/L 含氯消毒剂浸泡 30 min,清水冲洗晾干后使用;对于门把手,公共物品,采用 250 mg/L 含氯消毒剂擦拭消毒^[9]。

4.1.2 返营车辆消毒 对于外出执行任务后反映车辆进行洗消,对车内物品表面,如车身内壁,地面,座椅,桌面,方向盘和车扶手采用 250 mg/L 含氯消毒剂进行擦拭消毒,座椅套等纺织物消毒时采用煮沸 30 min,晾干后使用。同时返营车辆需加强通风换气,保持车内空气流通^[9]。

4.1.3 冷链食品消毒 对于联合国配发的冷链食物,在车辆表面消毒后,对运输车内食物进行消毒。原则上只对食品外包装进行消毒,采用 250 mg/L 含氯消毒剂均匀喷洒于食品外包装上,作用 30 min^[10]。医院食品存放常温仓库保持空气流通,在温度适宜时,尽量保持自然通风,或使用排气扇

加强空气通风,冷库需要每周使用过氧乙酸进行熏蒸消毒,用量为每立方米 15% 的过氧乙酸 7 mL,进行超低容量喷洒消毒,作用 60 min 后用清水进行清洁^[10]。

4.1.4 医院门诊区和预检分诊点 消毒门诊区和预检分诊点的物品,每日使用 2000 mg/L 含氯消毒剂进行浸泡消毒,消毒时间 30 min,然后清水清洗晾干;对于血压计和听诊器等,使用 75% 乙醇消毒湿巾擦拭消毒;每日接诊完毕后,对门诊区和预检分诊点空气进行消毒,消毒时采用 2000 mg/L 含氯消毒剂进行喷洒消毒,消毒时间 30 min,然后用拖把清洗门诊区和预检分诊点地面;对门诊区和预检分诊点垃圾,采用 2500 mg/L 含氯消毒剂喷洒消毒后,双层黄色垃圾袋套装,袋口鹅颈式打结密封,在外层垃圾袋上标注垃圾消毒和套装时间、垃圾种类和垃圾重量,于垃圾焚烧炉中统一焚毁^[11];对于住院患者,患者出院后对隔离病房进行终末消毒,采用 2000 mg/L 含氯消毒剂进行超低容量喷洒,作用时间 30 min,然后进行紫外灯照射,照射时间 30 min,随后对隔离病房地面进行清理^[11]。

4.1.5 核酸检测实验室 消毒实验完毕后,对核酸实验室内的物品每日使用 2000 mg/L 含氯消毒剂进行浸泡消毒,消毒时间 30 min,然后清水清洗晾干;对移液器和接触的桌面等地方,使用 75% 乙醇消毒湿巾擦拭消毒;实验后,对实验室空气进行消毒,消毒时采用 3% 过氧化氢消毒液进行超低容量喷洒消毒,消毒时间 30 min,紫外灯照射时间 30 min,然后用拖把清洗实验室地面^[12];对实验室垃圾,采用 2500 mg/L 含氯消毒剂喷洒消毒后,双层黄色垃圾袋套装,袋口鹅颈式打结密封,在外层垃圾袋上标注垃圾消毒和套装时间、垃圾种类和垃圾重量,于垃圾焚烧炉中统一焚毁^[12]。

4.2 个人防护用品使用规范

4.2.1 个人防护标准 对于普通门诊患者和住院患者在就诊时,所有医护人员采取一级防护标准。一级防护装备包括工作服、工作帽、医用口罩和一次性检查手套。需要接触传染病病人时可以加穿隔离衣^[13]。对于发热和密切接触者患者就诊时的医护人员,以及在预检分诊点工作的医护人员采用二级防护标准。二级防护装备包括医用防护服、医用防护口罩、防护眼罩、面屏、工作帽、医用防护鞋套、一次性外科手套和隔离衣等^[14]。

4.2.2 个人防护用品管理 我医疗分队在进驻中国 II 级医院之前,对刚果(金)疫情和保障范围内

其他维和分队的情况进行了充分的了解和掌握,对个人防护用品的用量进行了详细的预估和计算。因此,我院医疗防护用品储备相对宽裕,可满足医院日常医疗活动的需要。结合节约使用,杜绝浪费的原则,医院采取以下个人防护用品管理措施:首先盘点防护物资储备数量,预估防护物资大致可使用时间,及时和下批医疗队员沟通,对紧缺物资进行补充;然后,在保证医疗工作顺利进行的情况下,在门诊区安排适当数量的工作人员,其余人员均在营区内待命,尽可能节省防疫物资;最后,采用防疫用品登记制度,对每日防疫物资的消耗进行登记统计,杜绝日常使用中的浪费情况。医护人员严格按照个人防护标准进行防疫用品穿戴,减少不必要的物资使用。

5 改进措施

虽然我们的疫情防控措施在中国 II 级医院取得了很好的防护效果,截至 2021 年 9 月,实现了院内医护人员的“零感染”,但是仍有一些需要改正的方面值得关注:第一,完善医院营区建设。医院的营区构造漏洞非常明显,目前医院的分诊区,接诊区和脱衣区为简易帐篷搭建而成,中间仅仅采用栅栏焊接隔离,无法做到严格的区域划分。很多患者可在不同通道间穿梭,患者之间的交叉感染和医护人员的职业暴露风险无法完全避免。后期需要向联刚稳定团申请建造几处临时房屋以供接诊需要。第二,构建远程医疗体系。考虑到传染病防控“早发现,早诊断,早隔离,早治疗”的基本要求^[15],在疫情期间可参照中国远程医疗系统构建联刚稳定团远程医疗服务体系。基层医疗机构可通过该体系与上级单位进行实时沟通,使患者可就地隔离治疗,避免疫情扩散。同时,上级单位也可及时掌握基层分队的患者情况。第三,加强心理咨询服务。随着疫情的不断恶化,医护人员长期处在高强度,高压力的工作环境,加之医院采取封闭式管理,医护人员长期远离祖国和家庭,易出现一定的心理问题^[16]。因此,有关单位需要加强对维和医护人员的心理关心和爱护,预防心理疾病的出现。第四,尽快推进疫苗接种。随着国内新冠疫苗全民接种工作的有序推进,国内疫情出现了明显的控制。疫苗对于新冠肺炎具有一定的预防作用,有关单位要尽快为海外维和官兵提供新冠疫苗,以保障海外维和官兵的生命健康。

【参考文献】

- [1] 韩 辉,伍 波,李海山,等. 2021 年 2 月全球传染病疫情概要[J]. 疾病监测,2021,36(3):198-200.
- [2] 王和平,谢嵩源,刘 超,等. 赴刚果(金)维和医疗分队新型冠状病毒肺炎疫情防控策略与启示[J]. 解放军预防医学杂志,2020,38(8):111-112.
- [3] 董 鹤,孙 杨,王晓靖,等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间中国驻刚果(金)维和医院的感控对策[J]. 解放军医学院学报,2020,41(8):845-848.
- [4] 中国驻刚果民主共和国大使馆. 刚果(金)每日疫情快报(5月1日)[EB/OL]. <http://cd.chineseembassy.org/chn/xwdt/t1771769.htm>.
- [5] 赵 瑞,李中华,何 耀. 赴刚果(金)维和医疗分队放射工作实践[J]. 解放军预防医学杂志,2020,38(11):10-12.
- [6] World Health Organization(WHO). WHO Evolution of the SARS-CoV-2 on 5 March 2021 [EB/OL]. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/media-resources/science-in-5/episode-28-evolution-of-the-sars-cov-2-virus>
- [7] 新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)[J]. 中国医药,2022,15(4):481-487.
- [8] 崔 倩,张学艳,徐 红,等. 新型冠状病毒肺炎防控方案的更新及防控策略措施的演变[J]. 江苏预防医学,2020,31(3):261-265.
- [9] 医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第一版)[J]. 中国感染控制杂志,2020,19(2):189-191.
- [10] Wang Y, Tian H, Zhang L, et al. Reduction of secondary transmission of SARS-CoV-2 in households by face mask use, disinfection and social distancing: a cohort study in Beijing, China [J]. BMJ Glob Health,2020,5(5): e002794.
- [11] Defo DP, Kayri V, Orhan C, et al. Status of Novel Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Animal Production [J]. Front Vet Sci,2020,7:586919.
- [12] Henwood AF. Coronavirus disinfection in histopathology [J]. J Histotechnol,2020,43(2):102-104.
- [13] Luan RS, Wang X, Sun X, et al. Epidemiology, Treatment, and Epidemic Prevention and Control of the Coronavirus Disease 2019: a Review [J]. Sichuan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban, 2020,51(2):131-138.
- [14] 罗 梦,汤质如,颜理伦,等. 关于完善重大疾病医疗保险与医疗救助机制的思考[J]. 南京医科大学学报(社会科学版),2021,21(2):122-127.
- [15] 刘 艳,金玫华,沈建勇,等. 新型冠状病毒肺炎疫情防控措施对潮州市流行性感胃流行特征的影响[J]. 预防医学,2021,33(4):332-336.
- [16] 瞿天杨,陈国良. 新型冠状病毒肺炎疫情防控中的卫生动员[J]. 解放军医院管理杂志,2021,28(3):257-260.

(收稿日期:2022-03-01; 修回日期:2022-03-15)

(责任编辑:刘玉巧)