

论 著
(军事医学)

自我概念在急进高寒地区军人适应能力及人格对整体功能影响中的中介作用

张 巍, 毕 婷, 李 薇, 冯晓东

[摘要] 目的 分析急进高寒地区军人适应能力、人格对整体功能的影响并检验自我概念的中介作用。方法 采用适应能力评价量表、明尼苏达多项人格测试、整体功能评定量表以及自我概念量表对 688 名急进高寒地区军人进行调查。结果 适应能力平均分为(165.56±10.54)分,人格平均分为(507.47±89.42)分,整体功能平均分为(90.22±5.88)分,自我概念平均分为(24.86±2.06)分;适应能力、人格、整体功能、自我概念间存在两两相关关系;人格对自我概念、整体功能具有显著负向影响($\beta=-0.326/-0.317, P<0.05$),适应能力对自我概念、整体功能具有显著正向影响($\beta=0.391/0.185, P<0.05$),自我概念对整体功能具有显著正向影响($\beta=0.390, P<0.05$);通过构建中介效应模型,发现自我概念在适应能力、人格对整体功能的影响间起中介效应,中介效应值分别为-0.127与0.153,相对中介占比分别为28.60%与45.27%。结论 急进高寒地区军人的适应能力、人格可影响整体功能,自我概念是适应能力、人格影响整体功能的中介变量。

[关键词] 急进高寒地区;适应能力;人格;整体功能;自我概念

[中图分类号] R821

[文献标志码] A

[文章编号] 2097-2768(2025)01-0073-06

[DOI] 10.16571/j.cnki.2097-2768.2025.01.012

The mediating role of self-concept in the adaptability and personality of military personnel entering high-altitude regions and its impact on overall function

ZHANG Wei, BI Ting, LI Wei, FENG Xiaodong

(Department of Hepatobiliary Surgery, General Hospital of Northern Theater Command, PLA, Shenyang 110016, Liaoning, China)

[Abstract] **Objective** To analyze the impact of adaptability and personality of military personnel in rapidly advancing high-altitude cold regions on overall function, and to test the mediating role of self-concept. **Methods** A survey was conducted among 688 military personnel in high-altitude regions using the Adaptation Assessment Scale, Minnesota Multiple Personality Test, Overall Functional Assessment Scale, and Self Concept Scale. **Results** The average scores were as follows: adaptability (165.56±10.54), personality (507.47±89.42), overall function (90.22±5.88), and self-concept (24.86±2.06). There were pairwise correlations among adaptability, personality, overall function, and self-concept. Personality had a significant negative impact on self-concept and overall function ($\beta=-0.326/-0.317, P<0.05$), while adaptability had a significant positive impact on self-concept and overall function ($\beta=0.391/0.185, P<0.05$). Self-concept had a significant positive impact on overall function ($\beta=0.390, P<0.05$). By constructing a mediation effect model, it was found that self-concept mediated the effects of adaptability and personality on overall function, with mediation effect values of -0.127 and 0.153, and relative mediation proportions of 28.60% and 45.27% respectively. **Conclusion** The adaptability and personality of military personnel in rapidly advancing high-altitude cold regions can affect overall function. Self-concept is a mediating variable, affecting overall function through adaptability and personality.

作者单位:110016 沈阳,北部战区总医院肝胆外科(张 巍、
毕 婷、李 薇、冯晓东)

通信作者:冯晓东, E-mail:981613149@qq.com

[Key words] rapidly entering high-altitude cold regions;
adaptability; personality; overall functional-
ity; self-concept

0 引言

高寒地区具有寒期长,温差大,雪期长,积雪多等特点,急进高寒地区是指温区部队短期内来到我国高寒地区,在面对低氧、高寒等严酷的自然环境,急进高原驻训军人可能会经历的一系列心理应激阶段^[1]。在特殊的地理环境下,急进高寒地区军人的生存质量与心理健康状况是影响部队作战能力的主要因素^[2]。在 Shavelson 的自我概念多维度层次理论模型中,表明了自我概念是个体和环境的相互作用,对解释个体和行为有重要作用,且在既往研究中,充分验证了自我概念的中介效应。因此本研究基于 Shavelson 的自我概念多维度层次理论基础以及相关实证研究,假设急进高寒地区军人的适应能力、人格可以通过自我概念这一中介效应来影响其整体功能,即具有较好的适应能力和人格,从而拥有更高的自我概念清晰性,其整体功能越好。本研究以急进高寒地区军人为研究对象,探讨自我概念特点,分析急进高寒地区军人适应能力、人格对整体功能的影响以及自我概念的中介作用,为今后急进高寒地区心理干预等方面工作提供理论依据以及客观数据。

1 资料与方法

1.1 研究对象 采用立意抽样的方法,于 2023 年 12 月抽取急进高寒地区军人为研究对象,共发放问卷 703 份,收回有效问卷 688 份,问卷有效率为 97.87%,无效问卷为填写不全者。量表评估时海拔为 1500 米,气温为 -30°C 至 -38°C 。纳入标准:①急进高寒地区军人;②入伍时间大于半年;③无高寒地区长期生活经历。排除标准:①休假、因公出差、病假等不在位人员;②拒绝参加本研究者。本研究通过北部战区总医院伦理委员会审批(批准号:伦审 Y[2023]004 号),研究对象均需签署知情同意书。

1.2 研究工具

1.2.1 明尼苏达多项人格调查表(Multiphasic Personality Inventory, MMPI) 此量表包括 4 个效度量表和 10 个临床量表^[3]。(1)4 个效度量表:①疑问量表;②说谎量表;③诈病量表;④校正量表。(2)10 个临床量表:①疑病;②抑郁;③癔病;④精神病态;⑤性度;⑥妄想狂;⑦精神衰弱;⑧精神分裂;⑨轻躁狂;⑩社会内向。根据计分标准,标准分(T) ≥ 60 分为

阳性, ≥ 70 分不建议参与大项军事活动。本研究中,该量表的总 Cronbach's α 系数为 0.890(高于 0.7 的标准),4 个效度量表的 Cronbach's α 系数分别为 0.766、0.859、0.721、0.803,10 个临床量表的 Cronbach's α 系数分别为 0.845、0.846、0.814、0.880、0.854、0.849、0.843、0.858、0.866、0.831。

1.2.2 急进高寒地区军人人体适应能力评价量表

基于人体适应力量表并根据团队成员深入高寒部队根据实际军人实际需求情况,自制了急进高寒地区军人适应能力评价量表^[4],本量表包含 3 个维度:对自然环境的适应维度(包含条目 1、2、3);对社会环境的适应维度(包含条目 4、5、6、8、9、10、11、12、13、14、15);对生理性改变的适应及对疾病的抵抗能力维度(包含条目 7、16、17、18、19)。每个条目分为 10 个等级,从 1~10,分数越高越积极。本研究中,该量表的总 Cronbach's α 系数为 0.850,3 个维度的 Cronbach's α 系数分别为 0.814、0.956、0.886。探索性因子分析中抽样适合性检验(Kaiser-Meyer-Olkin, KMO)为 0.953, Bartlett's 球形检验值显著,3 个因素总解释能力达到了 70.183%,因素负荷量均大于 0.5,交叉载荷均小于 0.4,验证性因子分析中卡方比自由度 CMIN/DF=1.324、均方根残差(root mean square residual, RMR)=0.031、拟合度指数(goodness of fit index, GFI)=0.966、调整后的拟合优度指数(adjusted goodness of fit index, AGFI)=0.956、规范拟合指数(normed fit index, NFI)=0.976、非规范拟合指数(Tucker-Lewis coefficient, TLI)=0.993、增值拟合指数(incremental fit index, IFI)=0.994、比较拟合指数(comparative fit index, CFI)=0.974、近似均方根误差(root mean square error of approximation, RMSEA)=0.024,对自然环境的适应、对社会环境的适应、对生理性改变的适应维度的组成信度与平均萃取变异量(average variance extracted, AVE)分别为:0.817/0.598、0.957/0.668、0.888/0.614,各因素具有良好的收敛效度。

1.2.3 整体功能评定量表(Global Assessment Function, GAF) 本量表只有一个项目^[5],分成 100(1~100)个等级,分数越高,越积极。本研究中,该量表的 Cronbach's α 系数为 0.798。

1.2.4 急进高寒地区军人自我概念量表 根据王伟红^[6]编制的武警战士的自我概念量表进行改进,形成急进高寒地区军人自我概念量表,该量表共 25

个题目,6个维度,维度一:信念及同伴自我,包括题目 15/21/22;维度二:社会自我,包括题目 7/16;维度三:负面自我,包括题目 8/14/20/23/25;维度四:军旅自我,包括题目 1/3/4/9/12/13/17;维度五:能力与品质自我,包括题目 2/5/10/18/19/24;维度六:成就自我,包括题目 6/11。量表分为五个评分等级,完全相同 5 分、大部分相同 4 分、部分相同/不同 3 分、大部分不同 2 分、完全不同 1 分。分数越高,自我概念水平越高,越积极。本研究中,该量表的总 Cronbach's α 系数为 0.887(高于 0.7 的标准),6 个维度的 Cronbach's α 系数分别为 0.838、0.770、0.901、0.905、0.884、0.823。由于 MMPI 为成熟量表、人体适应能力评价量表的详细信效度检验^[4]已发表,因此本研究主要进行急进高寒地区军人自我概念量表的因子分析。

1.3 统计学分析 采用 SPSS 25.0 与 AMOS 23.0 统计软件进行统计学分析,计量资料首先采用单样本 K-S 检验是否符合正态分布,符合正态分布的计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)表示,采用区别度检验各量表维度的相关性与 AVE,并采用回归分析法与 bootstrap 程序检验中介效应,以 $P\leq 0.05$ 为差异有统计学意义。本研究对收集的数据进行探索性因素分析(exploratory factor analysis, EFA)检验来验证量表的结构性有效性。

2 结 果

2.1 急进高寒地区军人适应能力、人格、整体功能、自我概念的得分情况 受试者全部为男性,平均年龄为(26.88 \pm 1.43)岁,入伍年限(5.28 \pm 1.07)年,婚姻

状况:未婚 628 人(91.28%)、已婚 60 人(8.72%),文化程度:本科 157 人(22.82%)、大专 327 人(47.53%)、高中及中专 185 人(26.89%)、初中 19 人(2.76%),是否为独生子女:是 387 人(56.25%)、否 301 人(53.75%)。适应能力平均分为(165.56 \pm 10.54)分,人格平均分为(507.47 \pm 89.42)分,整体功能平均分为(90.22 \pm 5.88)分,自我概念平均分为(24.86 \pm 2.06)分。

2.2 急进高寒地区军人适应能力、人格、自我概念的区别效度、结构效度以及相关分析 各因素 AVE 开根号均大于对角线外的标准化相关系数,说明本研究具有区别效度,且变量之间具有相关性($P<0.01$)。见表 1。在急进高寒地区军人适应能力、人格、自我概念的量表中,分别提取了 3 个、10 个、6 个因素,根据总方差分析结果显示,总解释能力分别达到了 70.183%、71.176%、72.511%(均大于 50% 的标准),表明筛选出来的因素具有良好的代表性。根据因子分析结果显示各个测量题项的因素负荷量均大于 0.5,且交叉载荷均小于 0.4,每个题项均落到对应的因素中,因此量表具有良好的结构效度,急进高寒地区军人自我概念量表的因子分析见表 2。

2.3 适应能力、人格对整体功能的影响 由路径系数结果可知,人格对自我概念、整体功能具有显著负向影响($\beta=-0.326/-0.317, P=0.001$),适应能力对自我概念、整体功能具有显著正向影响($\beta=0.391/0.185, P=0.001$),自我概念对整体功能具有显著正向影响($\beta=0.390, P=0.001$)。见表 3。

表 1 688 名急进高寒地区军人变量间的区别效度与相关性

Table 1 Differential validity and correlation between variables of 688 military personnel in rapidly advancing high-altitude cold regions

项目	相关系数(<i>r</i>)									
	人格	自然环境	社会环境	生理性改变	信念及同伴自我	社会自我	负面自我	军旅自我	能力与品质自我	成就自我
人格	0.736	-0.341*	-0.512*	-0.348*	-0.406*	-0.425*	-0.368*	-0.374*	-0.375*	-0.413*
自然环境	-0.341*	0.771	0.564*	0.578*	0.293*	0.292*	0.272*	0.243*	0.287*	0.289*
社会环境	-0.512*	0.564*	0.804	0.597*	0.429*	0.401*	0.357*	0.375*	0.380*	0.393*
生理性改变	-0.348*	0.578*	0.597*	0.782	0.262*	0.246*	0.254*	0.270*	0.279*	0.278*
信念及同伴自我	-0.406*	0.293*	0.429*	0.262*	0.764	0.569*	0.510*	0.590*	0.543*	0.568*
社会自我	-0.425*	0.292*	0.401*	0.246*	0.569*	0.787	0.579*	0.538*	0.577*	0.583*
负面自我	-0.368*	0.272*	0.357*	0.254*	0.510*	0.579*	0.804	0.471*	0.498*	0.546*
军旅自我	-0.374*	0.243*	0.375*	0.270*	0.590*	0.538*	0.471*	0.823	0.534*	0.565*
能力与品质自我	-0.375*	0.287*	0.380*	0.279*	0.543*	0.577*	0.498*	0.534*	0.847	0.533*
成就自我	-0.413*	0.289*	0.393*	0.278*	0.568*	0.583*	0.546*	0.565*	0.533*	0.812

* $P<0.01$

表 2 急进高寒地区军人自我概念量表的因子分析结果

Table 2 Factor analysis results of the self-concept scale for military personnel in high-altitude and cold regions

测量题项	维度					
	军旅自我	能力与品质自我	负面自我	信念及同伴自我	成就自我	社会自我
17	0.884	0.118	-0.012	0.221	0.039	0.052
13	0.826	0.097	-0.071	0.139	-0.057	0.173
12	0.804	0.080	0.015	0.093	0.169	0.188
9	0.756	0.113	-0.023	0.074	-0.104	0.231
4	0.729	0.155	-0.149	0.098	0.250	0.003
1	0.709	0.226	-0.233	0.083	0.253	-0.070
3	0.678	0.128	-0.118	0.074	0.382	-0.184
24	0.096	0.818	-0.136	0.050	0.021	0.062
5	0.196	0.805	-0.127	0.025	0.210	0.078
10	0.100	0.792	-0.085	0.026	0.149	0.099
19	0.250	0.759	-0.130	0.174	-0.134	0.060
18	-0.029	0.714	0.087	0.120	0.124	0.104
2	0.304	0.670	-0.281	0.049	0.255	-0.052
14	-0.030	-0.068	0.885	-0.150	-0.032	-0.103
23	-0.108	-0.044	0.860	-0.040	-0.125	-0.055
8	-0.043	-0.092	0.833	0.030	-0.069	-0.055
20	-0.099	-0.116	0.827	-0.164	0.060	-0.007
25	-0.093	-0.144	0.733	0.002	-0.154	-0.149
22	0.176	0.079	-0.084	0.856	0.097	0.125
21	0.140	0.172	-0.043	0.820	0.143	0.026
15	0.193	0.064	-0.130	0.818	-0.006	0.071
6	0.184	0.204	-0.165	0.200	0.790	0.160
11	0.241	0.223	-0.099	0.050	0.783	0.167
7	0.093	0.105	-0.120	0.149	0.197	0.840
16	0.241	0.204	-0.225	0.072	0.069	0.775
特征值	4.666	3.846	3.805	2.352	1.841	1.618
方差百分比	18.665	15.385	15.218	9.407	7.365	6.471
累积(%)	18.665	34.049	49.268	58.675	66.040	72.511

2.4 自我概念作为中介效应的检验 Bias-Corrected 与 Percentile 95% 置信区间(CI)的下限和上限的值区间之内均不包含 0,则对应的间接、直接或总效应存在。表明自我概念在适应能力、人格对整体功能的影响间起中介效应,中介效应值分别为-0.127与 0.153,相对

中介占比分别为28.60%与45.27%。见表4。

表 3 688名急进高寒地区军人自我概念、人格、整体功能、人体适应能力的路径系数

Table 3 Path coefficients of self-concept, personality, overall function, and human adaptability of 688 military personnel in rapidly advancing high-altitude cold areas

路径	标准化系数(β)	非标准化回归系数	标准化残差	P值
自我概念 ← 人格	-0.326	0.016	-6.008	0.001
自我概念 ← 人体适应能力	0.391	0.011	6.735	0.001
整体功能 ← 人格	-0.317	0.249	-7.235	0.001
整体功能 ← 人体适应能力	0.185	0.178	3.989	0.001
整体功能 ← 自我概念	0.390	0.883	8.633	0.001

表 4 688名急进高寒地区军人自我概念作为中介效应的检验

Table 4 Test of the mediating effect of self-concept among 688 military personnel in high-altitude cold regions

中介效应	效应值	Bias-Corrected 95%CI		Percentile 95%CI	
		下限	上限	下限	上限
人格-整体功能	-0.444	-0.539	-0.328	-0.55	-0.339
人格-自我概念-整体功能	-0.127	-0.18	-0.083	-0.177	-0.081
人格-整体功能	-0.317	-0.418	-0.197	-0.425	-0.207
人体适应能力-整体功能	0.338	0.247	0.433	0.245	0.431
人体适应能力-自我概念-整体功能	0.153	0.106	0.217	0.101	0.211
人体适应能力-整体功能	0.185	0.089	0.279	0.089	0.279

2.5 自我概念作为中介效应的验证 根据构建的中介效应模型结果可知,CMIN/DF为 1.747,小于3以下标准,GFI为0.943、AGFI为0.929、NFI为0.948、TLI为0.974、IFI为0.977、CFI为0.976,均达到0.9以上的标准,各个拟合指标均符合研究标准,具有较好的配适度。见图1。

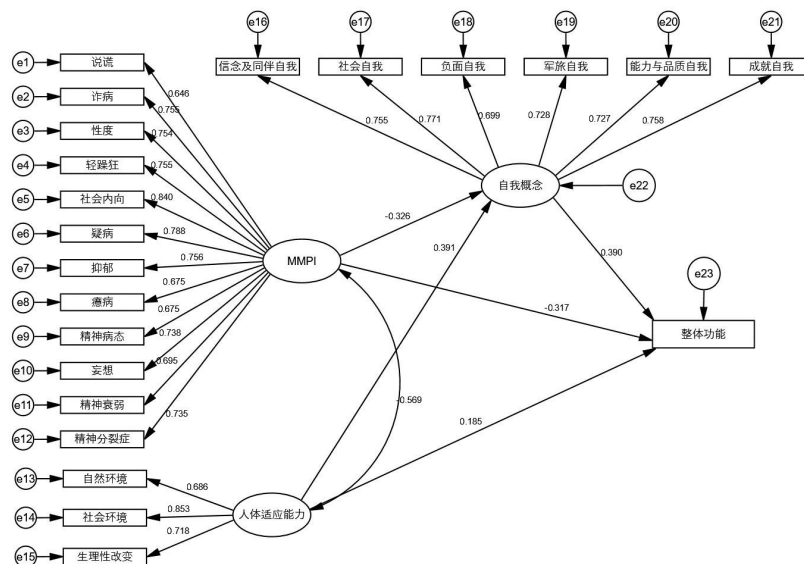


图 1 急进高寒地区军人自我概念的中介效应模型

Figure 1 The mediating effect model of self-concept among military personnel in high-altitude and cold regions

3 讨 论

探讨自我概念能否在急进高寒地区军人适应能力、人格和整体功能之间的中介作用,有利于更深入的了解其影响机制,并构建数据模型,为指导基层连队如何正确指导军事任务提供佐证,此为本研究理论价值。本研究采用的是立意抽样的方式,样本均为急进高寒地区军人,且根据样本量为量表维度的肯德尔系数的 5~10 倍,最终本研究纳入的样本量为 688 名,符合统计学要求。本研究结果显示,急进高寒地区军人的适应能力、人格可影响整体功能。本研究首次采用整体功能评定量表对该人群进行评价,且具有较好的信效度,可作为日后评价工具。既往研究表明人格对个体的生活方式和行为方式有一定的影响,然而当环境发生改变时,人体通过自身的调节往往很难能达到与环境的协调一致^[7],急进高寒地区军人由于气候发生改变、地域偏远、条件艰苦、交通不便、回家困难、婚恋等问题导致部分军人可能出现适应状态不佳以及相应的人格问题^[8],进而影响其整体功能,更有甚者影响军事行动^[9]。既往研究表明,人体适应能力可显著影响主观幸福感与生活质量^[10],这与本研究结果相似。

本研究团队前期研究结果表明,该类人群诈病、疑病、抑郁、癔病、精神病态、性度、妄想狂、神经衰弱、精神分裂、轻躁狂和社会内向的阳性率分别是 2.0%、14.2%、4.6%、20.0%、10.4%、5.8%、1.7%、2.9%、3.2%、4.1%、2.6%,阳性率较高的有癔病以及疑病,其分值均显著高于中国常模^[11]。因高寒地区地势恶劣、军事训练任务重、物资缺乏等原因,导致急进高寒地区军人难以适应当地的环境,睡眠质量差,更有甚者始终觉得身体情况欠佳,过度关注自身的身体健康,且年龄较小的军人对自我认知不够,从而导致的情绪波动大。基于偏最小二乘法的结构方程模型(partial least squares-structural equation modeling, PLS-SEM)可得出疑病和抑郁是影响驻高寒地区军人人格特征的主要因素^[11],此类军人忧郁、淡漠、悲观,更关注躯体病痛,影响整体功能,严重者甚至无法参加日常训练。且适应能力是社会人生活需具备的基础能力,适应能力的好坏直接影响人的整体功能^[12],这与本研究结果相似。

急进高寒地区军人的常见的心理应激反应主要包括焦虑、恐惧、孤独、麻痹懈怠,剖析其原因

主要是身体机能下降、驻训任务繁重、社会支持缺失等^[13]。高寒地区的独特地理条件导致急进高寒地区军人更易出现呼吸困难、心跳加速等不适症状,从而引起其对身体状况的过度关注,导致心理应激反应的发生^[14]。但自我概念的出现很大程度上解决了不适的感觉,并且贯穿整体经验和行动^[15],形成整体的自我^[16]。一些军人在高寒地区的训练与生活中过度自我压抑,而正确的自我概念的形成,能够让军人在发展自己个性的同时,树立坚定的集体主义观念,不断进行自我修正和完善^[17],在适应能力不良以及具有不好的性格时,自我概念这一中介效应的出现可以更好地适应军事职业,提高军人的整体功能,保证部队战斗力。

本研究仍有不足之处,例如在抽样过程中未进行分层抽样,且未将人格因素细化,根据人格逐一进行分析,未将驻高寒地区军人与急进高寒地区军人的研究结果进行对比,可在后续研究中逐渐完善。

综上所述,急进高寒地区军人的适应能力、人格可影响整体功能,自我概念是适应能力、人格影响整体功能的中介变量。基层连队应注意健全军人心理防护的基本机制,提升自我概念的基石,在军人中普遍开展“自我概念讲授”、“心理谈话”等活动,以此调节军人的心理偏差,帮助树立正确的自我概念,从而推进军事相关工作的高效开展。

【参考文献】

- [1] 王 琦,任 谦,王华科,等.基于“两链”体系的高原边境中心医院卫勤保障能力建设[J].医学研究生学报,2021,23(4):443-445.
- [2] Wang Z, Chen B, Li W, et al. Sleep quality and its impacts on quality of life among military personnel in remote frontier areas and extreme cold environments [J]. Health Qual Life Outcomes, 2020, 18(1): 227-237.
- [3] 李 薇,毕 婷,冯晓东.驻高寒地区军人人格测试结果及影响因素分析[J].华南国防医学杂志,2021,35(10):733-736.
- [4] 张 巍,毕 婷,李 薇,等.人体适应能力评价量表在急进高寒地区现役军人中的信效度检验[J].医学研究与战创伤救治,2024,37(4):397-401.
- [5] Kusi-Mensah K, Nuamah ND, Wemakor S, et al. A Systematic Review of the Validity and Reliability of Assessment Tools for Executive Function and Adaptive Function Following Brain Pathology among Children and Adolescents in Low-and Middle-Income Countries[J]. Neuropsychol, 2022, 32(4):974-1016.
- [6] 王伟红.武警战士自我概念结构探讨与团体心理咨询研究[D].保定:河北大学,2004.

- [7] Nijdam-Jones A, Chen Y, Rosenfeld B. Detection of feigned post-traumatic stress disorder: A meta-analysis of the Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 (MMPI-2) [J]. *Psychol Trauma*, 2020, 12(7): 790-798.
- [8] Ingram PB, Golden BL, Armistead-Jehle PJ. Evaluating the Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2-Restructured Form (MMPI-2-RF) over-reporting scales in a military neuropsychology clinic [J]. *J Clin Exp Neuropsychol*, 2020, 42(3): 263-273.
- [9] 曹海魁, 杨生义. 高原寒区大规模军事活动卫勤保障实践 [J]. *医学研究生学报*, 2017, 19(2): 222-224.
- [10] Rudolph CW, Lavigne KN, Zacher H. Career adaptability: A meta-analysis of relationships with measures of adaptivity, adapting responses, and adaptation results [J]. *J Vocat Behav*, 2017, 98(2): 17-34.
- [11] 毕婷, 冯晓东, 张巍, 等. 驻高寒地区官兵基于 PLS-SEM 模型 MMPI 分析 [J]. *人民军医*, 2021, 64(4): 287-292.
- [12] Garcia D, Cloninger KM, Cloninger CR. Coherence of character and temperament drives personality change toward well being in person-centered therapy [J]. *Curr Opin Psychiatry*, 2023, 36(1): 60-66.
- [13] Miller LN, Forbes D, McFarlane AC, *et al.* Cumulative trauma load and timing of trauma prior to military deployment differentially influences inhibitory control processing across deployment. [J]. *Sci Rep*, 2023, 13(1): 214-220.
- [14] 毕婷, 冯晓东, 张巍, 等. 寒区军人冻伤发病现状及预测模型研究进展 [J]. *创伤与急危重病医学*, 2020, 8(2): 134-136.
- [15] Carter JJ, Vartanian LR. Self-concept clarity and appearance-based social comparison to idealized bodies [J]. *Body Image*, 2022, 40: 124-130.
- [16] Engelbrecht A, Jobson L. Self-concept, post-traumatic self-appraisals and post-traumatic psychological adjustment: what are the relationships? [J]. *Behav Cogn Psychother*, 2020, 48(4): 463-480.
- [17] Strimbu N, O'Connell M. The Relationship Between Self-Concept and Online Self-Presentation in Adults [J]. *Cyberpsychol Behav Soc Netw*, 2019, 22(12): 804-807.

(收稿日期: 2024-04-08; 修回日期: 2024-06-08)

(责任编辑: 叶华珍; 英文编辑: 李 麒)